

<<因是子静坐法四种>>

图书基本信息

书名：<<因是子静坐法四种>>

13位ISBN编号：9789888058600

10位ISBN编号：9888058606

出版时间：2010

出版时间：香港心一堂出版社

作者：蒋维乔

译者：蒲团子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<因是子静坐法四种>>

内容概要

## <<因是子静坐法四种>>

### 作者简介

蔣維喬先生，字竹莊，自號因是子，江蘇武進（今常州）人。

生於一八七三年，卒於一九五八年。

被稱為近代著名的教育家、哲學家、佛學家、養生家。

據其自述，其自幼多病，身體消瘦，並患夢遺、頭暈、腰酸、目眩、耳鳴、盜汗等。

十七歲時，因讀醫方集解中所附道家養生方法，遂事靜坐，果見效，後病時作，健時輟。

二十二歲患胃擴張，食管發炎，二十八歲時又罹肺結核，遂屏除雜務，專心靜坐八十五天，病體得以康復，以後除偶患外症須醫療外，終年不生他病。

三十一歲到上海後，將哲學、生理學、心理學、衛生學諸書與自己所習靜坐功夫相應印證，頗多領悟，乃以科學的方法，說明靜坐之原理，掃除古養生書中之陰陽五行、鉛汞坎離等說。

<<因是子静坐法四种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>