

<<脑的结构与科学化学习法>>

图书基本信息

书名：<<脑的结构与科学化学习法>>

13位ISBN编号：9789882108004

10位ISBN编号：9882108008

出版时间：2009-7

出版公司：正文社出版有限公司

作者：池谷裕二

译者：马宋芝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑的结构与科学化学习法>>

内容概要

相信不少读者都会因为老是记不下一大堆学习资料而发愁，但你可以知道“忘记”其实是我们脑袋的本性！

本书以深入浅出的方法，从科学角度阐述脑袋和记忆的相互关系，从而教授大家如何顺应脑袋的“性格”，以崭新的脑科学方法进行最省时、最有效的学习，令每一位读者都成为“天才”。

<<脑的结构与科学化学习法>>

作者简介

池谷裕二，1970年出生于日本静冈县，高中毕业后进入东京大学理学部，对“药物对脑袋的作用”兴趣浓厚，后以优秀的成绩进入东京大学研究院的药学部药学系，致力于脑方面的研究。1998年，以“海马”的研究取得博士学位，继而在东京大学药学部任教。现为药剂师、日本药理学会学术评议委员和美国神经科学协会会员。著作有《增强记忆力》。

<<脑的结构与科学化学习法>>

书籍目录

第一章 脑袋功能——“遗忘，是理所当然的！”

- 1、容易遗忘，并非脑袋的缺陷
- 2、哎呀！
脑袋的细胞竟有1000亿个！
- 3、脑袋，擅长遗忘多于记忆
- 4、以科学根据去提高记忆力
- 5、填鸭式学习，在深夜还是当天早上进行较有效吗？
- 6、违反脑袋性质的学习方法是无用的
- 7、不在一个月内复习，等于徒劳

第二章 含糊马虎是“脑袋的本质”

- 1、从动物身上学习“记忆的本质”
- 2、失败越多，记忆越深
- 3、脑袋是用“删除法”记忆的
- 4、从基础起，就是一条快捷方式
- 5、脑袋的记忆是粗略马虎的
- 6、正确无比的脑袋是没用的！

<<脑的结构与科学化学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>