

<<叩梦>>

图书基本信息

书名：<<叩梦>>

13位ISBN编号：9789881727879

10位ISBN编号：9881727871

出版时间：2010-9

出版时间：人民出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<叩梦>>

内容概要

谁在操纵我们的梦境？

《叩梦》通过对佛教唯识论中八识层面的剖析，为我们一层层揭开了梦境的神秘面纱，让我们终于明白了这样一些问题：“我”是谁？

是谁在做梦？

我为什么会做这个梦？

有些梦为什么可按照约定俗成的意思去解读？

梦为什么如此零乱、如此离奇？

为什么多数梦醒来即忘？

为什么梦总是视觉影像的？

梦有预见性吗？

我为什么会梦见根本没去过的地方或根本不认识的人？

真的会有托梦现象吗？

生、死、梦三者之间，到底是怎样一个关系？

通过对睡梦的修行，我们真的能把握住生死吗？

作者简介

不还，本名高洛，陕西省作家协会会员。

但与其说不还是一位作家，还不如说她是一位坐家。

不还一九九四年在西安市南郊的兴教寺皈依佛教，后又在终南山中皈依了正在东沟闭关的密宗金刚乘实证大成就者秋英多杰上师。

二 八年再次皈依大圆满法成就者江嘎仁波切活佛。

自皈依佛门十多年来，不还一直从事着佛教唯识论的学习研究。

从一〇〇七年起，不还放下一切人间俗情与经济营生，专一在终南山中潜心修行，每日的功课就是打坐、研经，研经、打坐，主要以修习大圆满法中的睡梦瑜伽为主。

所以说她不过是一位坐家而已。

<<叩梦>>

书籍目录

第一章 梦是人生的重大问题

1. 有言在先
2. 狗年之梦
3. 启程问梦之旅
4. 四种睡眠状态
5. 第一次面对灵魂

第二章 东方有周公

1. 世界级的名梦
2. 周公如何解梦
3. 再说周公如何解梦
4. 三说周公如何解梦
5. 木, 风, 长女

第三章 西方有弗洛伊德

1. 当周公遇见弗洛伊德
2. 一项庞大而复杂的工程
3. 我们这样做梦
4. 从来就没有巧合
5. 到底谁在做梦

第四章 意识的瀑流

1. 潜意识, 前意识, 意识流
2. 意识流的说法并非西方人的发明
3. 心脏想还是大脑想
4. 看意识如何流啊流
5. 人生的三分之一

第五章 十方三世任我行

1. 鬼国一日游
2. 第一个梦例: 制衣作坊的故事
3. 第二个梦例: 再续前缘
4. 第三个梦例: 正气凛然吓退鬼
5. 第一个死亡案例: 魂兮归来
6. 第二个死亡案例: 剪子在缸盖上
7. 第三个死亡案例: 炫丽的五色云彩
8. 睡梦中阴与死亡中阴

第六章 必须认清的前五识

1. 看景与闻钟
2. 《八识规矩颂》如何说五识
3. 五识的现量疑似非量
4. 你把净瓶叫什么
5. 荔枝味是什么味

第七章 亦敌亦友的第六识

1. 这根竹长, 这根竹短
2. 通天通地第六识
3. “肛门之眼”
4. 有贼
5. 我变我变我变变变

<<叩梦>>

6. 如此一指禅

7. 藏头白，海头黑

8. 七笔勾

9. 梦中独头

第八章 天上天下，唯我独尊

1. 我是谁

2. 《八识规矩颂》说末那

3. 深山里的老太太

4. 有没有原罪

5. 你想当男人还是女人

6. 梦是真正的意识

7. “我”从来就没有睡着过

第九章 认清主人公

1. 风流鬼

2. 每个人都是潜在的杀人犯

3. 《八识规矩颂》说阿赖耶

4. 心的科学

5. 正解《西游记》

6. 唐僧最不好玩

7. 心外无法，满目青山

8. 我怎么出来了

9. 换一种思维方式

10. 一时

11. 一念

12. 月是故乡明

13. 当心弄假成真

14. 到底有没有鬼

15. 真实不虚

16. 大爱无边

17. 大梦无垠

第十章 叩开梦的神秘之门

1. 梦也有文化传统

2. 托梦与附体

3. 人鬼之间

4. 从比象之梦看物我关系

5. 再说独影境

6. 白天的独影境

7. 非关文字

8. 万花筒

9. 梦有

10. 君从何方来

11. 一丝不挂

第十一章 将睡梦纳入修行

1. 死亡的练习

2. 一路打去

3. 醒梦一如

4. 转变梦境

<<叩梦>>

5. 悬崖撒手
6. 告冤家债主书
7. 梦瑜伽与睡瑜伽
8. 终南岁月长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>