

<<运气行法>>

图书基本信息

书名：<<运气行法>>

13位ISBN编号：9789881573803

10位ISBN编号：9881573807

出版时间：2011-12-1

出版时间：中国文化投资出版社

作者：不详

译者：鲁宗钰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运气行法>>

内容概要

运气行法这本书是一位朋友出版的，属于小规模印刷，书封面做的很简朴大方，这本书我原先也见过，但是当时没详细看，只感觉类似增演易筋洗髓内功图说，这次朋友拿过来请我帮忙代销，我才详细看了一遍，感觉从内容来说很值得对功法感兴趣的朋友一看，从养生以及技击角度来说，我个人感觉，对筋骨的锻炼也是动功功法一个重要的方面，每个式子动作带点不带死僵力的张力为好，并不是说软绵绵的放松就好，内在的气与外在的筋骨是相辅相成的，软绵绵的动功可能也有自己的路数，但是如果从整体角度考虑筋骨对人身体健康也是很必须的，这套功法在某些方面可能与螳螂拳的18罗汉功以及增演易筋洗髓内功图说可以相互印证一下，全套功法分搯，攒，盘。旋，推五大部分，每个动作的内外理法都介绍的相当到位，下面的照片是部分动作，供大家参考

<<运气行法>>

书籍目录

排功运身通经炼炁五部总诀，线装清抄本，16开54叶108面。

此本为武家排功运身炼气之秘本，融合武、医、易、道四家之理，直指内功修炼千古不传之密钥。

本书内容包括“正背面外功穴道通内经40穴位行气之诀”

及“揞手端拱（20式）”、

“攒拳举顶（18式）”、

“左右盘顶（16式）”、

“弯腰旋转（20式）”、

“推送双手（18式）”

揞-举-盘-旋-推五部功法，凡92势内功诀法，一文一图，解析翔尽

<<运气行法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>