

<<睡眠与梦>>

图书基本信息

书名：<<睡眠与梦>>

13位ISBN编号：9789868978706

10位ISBN编号：986897870X

出版时间：2013-9-1

出版时间：大康出版

作者：William H.Moorcroft

译者：施惠娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<睡眠与梦>>

内容概要

<<睡眠与梦>>

作者简介

<<睡眠与梦>>

书籍目录

- 致谢
- 序文
- 作者简介本书
- 前言 参观「睡眠与梦」之实验室
- 第一部分 睡眠与睡眠历程
- 第一章 睡眠，如何以科学方法测量？
- 第二章 睡眠需求
- 第三章 睡眠的正常变化
- 第二部分 引起我们入眠的因素
- 第四章 睡眠中的大脑
- 第五章 睡眠状态下的身体
- 第三部分 梦境与做梦
- 第六章 梦境
- 第七章 做梦
- 第八章 梦境与做梦的理论
- 第四部分 做梦与睡眠遇见的问题
- 第九章 人们可能会遇到的一些睡眠难题
- 第十章 睡眠障碍 第一部
- 第十一章 睡眠障碍 第二部
- 第五部分 为什麼我们需要睡眠并会做梦？
- 第十二章 睡眠的功能和非快速眼动睡眠
- 第十三章 快速眼动睡眠与做梦的功能
- 後记
- 注释
- 参考文献
- 本书名词索引

<<睡眠与梦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>