

<<气的修正与疗愈>>

图书基本信息

书名：<<气的修正与疗愈>>

13位ISBN编号：9789868874893

10位ISBN编号：9868874890

出版时间：2013-3-14

出版时间：零极限

作者：刘国年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气的修正与疗愈>>

### 内容概要

《气的修正与疗愈》一书，内容囊括了多项主题，从气功自发功的奥妙之处、面对生命的态度、以气的角度观看宗教和信仰，还有从中医角度去检视人体健康的玄妙……等等。

作者刘国年以「气」的独特视角切入，一针见血地指出当代人们遭遇的身心理危机，从心理层面的价值迷失、欲望横流，乃至生理层面的营养失衡、体虚质弱，问题的根源，都来自内在的自我认知不清以及养生观念不足。

本书另辟蹊径，以「气」为根基，为现代人的疑难杂症提出了解答。

在我们疯狂崇拜科学的时刻，此书带着全新视角，带我们重新剖析最古典的智慧；或许，这正是内心苦闷、身体又病痛百出的现代人最需要的处方！

这本书，开启中华文化的智慧之门

自发站椿、密修显修……等等，自发功中有琳琅满目的法门和修行，让许多期望体验气功者望之怯步，或是不得其门而入。

《气的修正与疗愈》将看似繁复的自发功回归根本，简化许多繁复的规则，让读者直接认识气功根本的意涵。

重其神，然后再重其形；本书希望所有人都能找回对体内能量的掌控，为自己赢得豁达的人生。

如果人的身体像是一条河，那么治病就如治水，这是老祖宗们流传下来的智慧；《气的修正与疗愈》，为养生保健找到了一个中西合并的出口。

在我们日渐遗忘古老文化的博大精深之际，读者却可以在这本书里，看到没有人告诉我们的知识；也为糖尿病、慢性发炎等等病症，找到了全新的理解方法。

这本书和世面上的书籍不一样，它教育我们参透那些现代医理不被注意的细节，才能活得更加健康、富足！

本书特色

气功、太极、自发功，不是玄之又玄的事物，「气」对人体微妙的助益，更是现代医理无法解释的一门艺术。

而这本书，将带你重新定义气功和医学！

气的流动以及脏器五行，都隐藏着中华文明流传的智慧。

看作者如何带领我们穿越被科学限制的刻板认知，打破对「气」和「医学」的既有认识。

给自己一个机会，  
让忙乱的生活之中，  
重新找回稳定身心的能量！

你知不知道「气是骏马，心是骑士」的道理？

禅．净．密，究竟彼此有何关系？

你知道抗生素可能杀不死病毒吗？

## <<气的修正与疗愈>>

你知道我们最缺乏的养份是钙离子，而且它无法从牛奶里补充吗？

《气的修正与疗愈》指出现代人不可不知的健康法门及修行圣经；  
让我们不仅活得健康，也活得快乐！

特点一：重新检视气功、自发功的奥妙内里，让由内而外的力量重整人生。

体内流通的「气」，不仅与人体健康息息相关，更与个人气度、生命格局相互牵引。

「练气」，不单讲究机缘，更讲求由内而外的修身养性，方能让自己与天地共鸣，找到一份从容的人生态度。

本书不仅是一本讲解「气」之玄妙的作品，更是献给现代人的礼物，期望所有读者能在其中找到澄心净虑的方法，为自己的人生赢得自在与满足。

特点二：打破现代医学的种种迷思，将养生、健康和气功完美交融。

在科学挂帅的医学体系内，有许许多多无法参破的疑难杂症。

书籍作者凭借着多年行医经验，在博大精深中华文化之中寻找被遗忘的古老智慧；针灸、五行、太极、跑步，原来生活里的种种，都蕴藏着强健体魄的奥义。

这本书让我们知道，那些在岁月里不断经过验证的智慧，早已拥有不输给当代科学的信服力！

## <<气的修正与疗愈>>

### 作者简介

刘国年

中国医药大学医学系毕业

台北荣总疼痛治疗麻醉专科医师

台北荣总与中国医药大学双针灸认证专科医师

新庄健佑诊所院长

钙雅生技五味高缎及无味高矿优质钙离子研发制造

101年三重马拉松42公里完成比赛

真席 道场/社团创办人

专业著作：《人体电力公司》、《气的奇异旅程》、《神经病糖果》

## <<气的修正与疗愈>>

### 书籍目录

第一部分 所有的事物，都是在敲打着自己的本质

所有的事物，都是在敲打着自己的本质

原点共鸣

无念风潮

诚实，放松，不执着

气的表现

气是骏马，心是骑士

打通自己的经脉

把根基打好，保持倾听

被缔结的现实

气的启动

突破自己的心魔

秩序规律与修正疗愈

琳琅满目的气功派别与法门

如何面对自发功？

自动系统与手动系统

用气的角度看宗教（1）

用气的角度看宗教（2）

自发功中的修行法门

谈显修与密修之道路

诸佛义理，非关文字

第二部分 修正就是一种止境

修正就是一种止境

站桩．跑步．瑜伽．静坐

自然静坐

平衡与和谐

向道德经致敬

禅．净．密

释放与表达

自己漫生的过去，就是自己的座

真，超越一切是非善恶；真，就是自由

松静自然，到身口意三密

道场的母法与基础

身体的延续

合掌站桩

每一件事的精微处就是一种法门

修正、疗愈与圣洁

修正是自发功最重要的意涵

限制性的自发功

自发太极．自发静坐．自发拳法

素养

道场时期之四柱功法

行天地之道，为万法核心

体质

## <<气的修正与疗愈>>

样板式的存在与大脑折射

忏悔

参悟、汲取与共鸣

食气与辟谷

锻炼，是身心安顿的最好方法

第三部分 身体就是道路

真

身体就是道路

身体就是道路(二)

行者之途

瑜珈

瑜伽的次第

约束心灵的变化

前进吧！

勇敢的战士！

瑜伽行者之歌

被置入的意识形态

人格

梦

真言

气的觉知与实践

宽容就是奉献

每个人都有土地

道

相对与绝对

拥有与占有

心经，讲的是一种状态

都感谢，让你交付了你自己

生活中的平静

无中生有

你是什么，就是什么

你们是我的神

太极

天灵人灵地灵，三阶能量观

人活着，就是不断的观察与了解

自发功与走火入魔

人生的幻觉

宽恕

专业就是关怀

清净，有如莲花 世事，便成流水

众生与功德

心清即是天理

心中的慈悲之路

向上与公平

可谓之善

倾听

<<气的修正与疗愈>>

哼个歌吧

利益

即使我们捶胸顿足

第四部份 跳舞的针---疗愈篇

疗愈篇

人体电力公司

实证科学的逻辑缺陷

五行是能量的象

认识针灸：三寸穴、五寸穴与七寸穴

跳舞的针

感冒的整合治疗

流行性感冒与太阳病

晕眩、失眠、忧虑的整合治疗

糖尿病、高血压的整合治疗

精神分裂症

低胰岛素饮食法

慢性发炎与心血管疾病

膏肓痛到益生菌

收缩压与舒张压

糖尿病的整合治疗

最大的神棍

抗生素不能杀死细菌(一)

抗生素不能杀死细菌(二)

第五部份 仙人指路钙离子

仙人指路钙离子

治病如治水(一)

治病如治水(二)肾主水主骨

治病如治水(三)钙的奥秘

治病如治水(四)草本护肝净化血液

治病如治水(五)碱性钙离子

治病如治水(六)金如何生水

治病如治水(七)肾是第二个心脏

治病如治水(八)身体酸化造成的后天糖尿病

治病如治水(九)医到疾病的源头

治病如治水(十) 关节藏酸水

治病如治水(十一)体内是碱、体外是酸

治病如治水(十二) 瞑眩反应

听着歌，彷彿阅读着自己的人生

祝福大家幸福快乐

<<气的修正与疗愈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>