

<<I am running 我在跑步>>

图书基本信息

书名：<<I am running 我在跑步>>

13位ISBN编号：9789868516458

10位ISBN编号：9868516455

出版时间：2013-10

出版时间：沐春行銷創意

作者：龔大中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<I am running 我在跑步>>

### 内容概要

「他問我最喜歡他哪一本書，我說《挪威的森林》，他說嗯，很多人喜歡那本。

他又問還有呢，我說《尋羊冒險記》。

他說喔，這個比較不一樣了，那本書已經三十一年了。

我說對呀，他三十一歲了。

我說我知道他是在那一年的秋天開始跑步的，所以跑步的村上春樹，已經三十一歲了。

哈哈，村上笑了，而且笑得很大聲.....」

一個帥氣、熱衷運動的大男生喜歡用跑步蒐集城市，他已在倫敦、都柏林、紐約、舊金山、布里斯本、黃金海岸.....二十多個城市留下足跡。

在一次拍片空檔中於蚵寮旁的美麗海堤上萌生了蒐集台灣的念頭，這個越想越熱血的idea於今年完成了，他連續二十一天跑完了台灣二十多個縣市，他誠實的記錄著旅程中每一次的開心、回憶、害怕、矛盾、猶豫、疲累與每一件人、事、物。

二十三章的短篇，讀完仍意猶未盡的《我在跑步》不是本教你如何跑步的工具書，裡面沒有如何熱身、要做哪些準備、如何計畫訓練、有哪些傷害與復原方法.....，它有些臭屁、感傷、好笑，令你不忍釋卷、一篇接著一篇看；它相當的文學、勵志、哲學，字裡行間說的小看法總能引發出屬於你自己心中的那一畝田。

喔～對了！

它還很具音樂性，每一篇跑步時所聽的音樂也都大方的分享在書中。

建議您，把每一篇的歌曲、專輯找出來，一邊聽、一邊看 《我在跑步》！

<<I am running 我在跑步>>

作者简介

輔仁大學廣告系畢業，現職奧美廣告群創意總監，做過全聯福利中心、味丹多喝水和NIKE的廣告，得過一些廣告獎，同時也是導演、大學講師、作詞人和專欄作家。

從事廣告文案工作十三年，文字是他的工作，跑步是他的生活，他是writer，也是runner，結合兩種身份完成的這本書，是他的第一本書，也希望，不是唯一的一本。

<<I am running 我在跑步>>

書籍目錄

推薦序 / 五月天 阿信

推薦序 / 張鈞甯

推薦序 / 賴明珠

推薦序 / 莊淑芬

我最期待的事情

開始了 就不要停下來

整條路都是我的

回到最初的起點

吸完不要忘了吐 吐了還要記得吸

永遠年輕的空軍少尉

海角樂園的七號風車

日月潭水怪尋奇

新星艦迷航記

從橋過去 是最近的距離

連神都相信的人

一直跑 好運就會來

頂尖運動員重複在做的運動

你要跟他說 你回來了

人在跑天在看

在心中太陽升起的地方

做一個有用的人

跑步是孤獨的

在新與舊之間

和平的跑者

我在跑步

我還是要當一個跑步的人

最好的禮物

<<I am running 我在跑步>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>