

<<狂野的觉醒>>

图书基本信息

书名：<<狂野的觉醒>>

13位ISBN编号：9789868480926

10位ISBN编号：9868480922

出版时间：2008-1-1

出版时间：明品文化

作者：竹慶本樂仁波切

译者：江翰雯,林胡鳳茵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<狂野的觉醒>>

### 内容概要

竹慶本樂仁波切在本書所傳授的大手印與大圓滿心要，乃極其難得甚深稀有之無上妙法。身為大圓滿與大手印智慧傳承的持有者，竹慶本樂仁波切以貼切實際且深入心性的行文示現，清晰詳盡的口訣教授，及有次第性地對藏傳佛教之「根、道、果」進行邏輯分析，由此引導我們一探心靈修持之堂奧，成就覺醒頓悟的菩提大道。

仁波切於本書所揭示的修持法門，殊勝地揭示出智慧本質之所在，內外融徹，清淨圓明，直指心要。仁波切的心即是大手印與大圓滿兩大法脈合一的寶藏，本書正是開啟寶藏的鑰匙，透過本書，仁波切引領我們開啟自己心中慈悲與智慧的無盡寶藏，以慈悲與智慧之光照亮十方。

### 推荐语：

「人生中最有意義的事莫過於學習具有智慧及諸多方便法門的佛法。

深具智慧且佛學知識淵博的上師竹慶本樂仁波切（噶瑪松樂給敦滇貝嘉晨）廣為教授了離戲的圓滿次第修持心要「大手印」與「大圓滿」，他的弟子集結了這些開示，出版成書，對此我心中感到非常歡喜，並祈願和這些開示有關的佛行事業都能廣大昌盛。

」

第十七世大寶法王 / 烏金欽列多傑

「竹慶本樂仁波切是一位殊勝的上師，已有七世被公認是大手印及大圓滿成就者。

在那瀾陀佛學院就讀時名列前茅，是班上第一名的優秀學生。

他亦曾深入研究現代心理學，再加上長年於歐美地區生活及教學，因此對西方人有著極為深入獨到的瞭解。

他所撰寫的這本書有如一盞明燈，能夠照亮行者證悟自性的修持之道。

請好好研讀本書，讓它打開你自心本性的滿願如意寶！

」

《智慧之日》作者 / 堪布竹清嘉措仁波切

「本書呈獻給讀者的大手印及大圓滿修道，是我所見過最完整、最實用、最容易入門的指導！

竹慶本樂仁波切是藏傳佛教新一代大師中最出色的老師之一，他以令人讚嘆的清晰豐富內容，解釋了實修傳承的心要，其中次第介紹了顯經、密續、心要大手印以及九乘佛道，引領我們直達卓千大圓滿！

」

索甲仁波切《西藏生死書》 / 作者

「仁波切是一位極為優秀的現代西藏大師，他對密續修持之道作出了既殊勝又大膽的揭示，本書對大圓滿及大手印的修證有著極為甚深微妙的說明，學術水準無懈可擊，對現代人而言，既清晰易懂、具啟發性，且令人信服。

」

《不朽真理與金剛世界之奧秘》作者 / 雷吉諾雷

## <<狂野的觉醒>>

### 作者简介

#### 竹慶本樂仁波切

被譽為現代藏傳佛教寧瑪派與噶舉派最重要的學者與教育家之一，被尊貴的第十六世大寶法王噶瑪巴和第十四世達賴喇嘛認證為第七世竹慶本樂仁波切。

仁波切在尊貴的噶瑪巴、頂果欽哲仁波切及其他大師座下領受了噶舉和寧瑪傳承的教法和灌頂，他既是教內首屈一指的學者，亦是偉大的禪定大師、書法家、藝術家和詩人。

#### 譯者簡介

##### 江翰雯

資深英語教師，由根本上師堪布竹清嘉措仁波切親自訓練佛法中英文口筆譯、金剛乘教法與修持已有多年，2003年由上師授權為台灣馬爾巴佛法中心首位金剛拳教師。

目前在噶瑪列些林高級佛學院攻讀藏文翻譯，2005年製作並演唱「虔心憶念遙呼之歌．噶瑪巴千諾」，譯作有《全然接受這樣的我》《不生氣的生活》《世界上最快樂的人》《上師與虔敬心》文化大學推廣教育部英文網站等。

#### 林胡鳳茵

竹慶本樂仁波切的資深弟子，由香港移居加拿大，在仁波切座下學習大手印與大圓滿教法已有多年，嫻熟此二教法的見解與修持，多年來協助仁波切法教課程的中文翻譯工作，亦為溫哥華那瀾陀菩提中心的義務行政人員。

<<狂野的觉醒>>

书籍目录

序：第十四世da/lai喇嘛  
序：第十七世大寶法王  
序：英文編者  
譯者序  
第一部 綜觀修持之道  
第一章：修持之道的本質  
佛法：心智科學  
修道之旅的前行準備  
大手印與大圓滿的修持次第  
邁入修持之道  
第二部 大手印之旅  
第二章：大手印  
冰河雪山  
大手印的傳承歷史  
大手印的三種類別  
介紹大手印之旅  
第三章：帶來體驗的修持之道  
四共加行：轉心四思維  
四不共加行  
特殊四加行  
第四章：根大手印～無根之根  
根的兩個面向：空性和自我  
將證悟之道的障礙排除  
輪涅無二  
第五章：口訣教授之道～大手印止禪  
大手印直指教授  
三個安住的階段  
三種安住的方法  
止禪的一般技巧  
住心九次第  
第六章：口訣教授之道～大手印觀禪  
觀禪的直指教授  
俱生心即法身  
俱生念即法身的展現  
俱生顯相即法身的明光  
如何禪修直指教授的口訣  
第七章：證悟之道～大手印四瑜伽  
專一瑜伽  
離戲瑜伽  
一味瑜伽  
無修瑜伽  
第八章：果大手印～佛三身  
從主觀感受的參考點中超脫  
佛智  
日常生活中的三身

<<狂野的觉醒>>

第九章：密咒大手印

密咒乘的各種名稱

空性與聖觀

密咒乘的功德特質與特徵

三金剛

上師與弟子的關係

第十章：心要大手印～當下的心

狂野的覺醒

心要大手印之根

心要大手印之道：大手印止觀禪修

果：無瑕三身

第三部 卓千大圓滿之旅

第十一章：卓千大圓滿～九乘佛道之旅

大空盡

卓千大圓滿傳承

毋入歧途

修持之道的九個階段

第十二章：聲聞乘與緣覺關支佛乘

聲聞乘：聞聲行者之乘

禪修的三個階段

四聖諦

個別解脫

緣覺關支佛乘：獨覺行者之道

小乘之旅

第十三章：菩薩乘

大乘

「我所」的藩籬

滋養正覺的種子

相對菩提心和絕對菩提心

六波羅蜜多

菩薩

大乘傳統的兩大學派

情緒：亦敵亦友

唯識派與中觀派

二諦的根基

第十四章：邁入金剛乘～禁戒明覺乘

冒險犯難

進入皇家宴饗

見與修

禁戒明覺乘

第十五章：最後的突破

無比方便乘

卓千大圓滿傳承的大師

大瑜伽部

無上瑜伽部

阿底瑜伽部

覺醒

<<狂野的觉醒>>

詞彙表  
那瀾陀佛學中心  
編者致謝

<<狂野的觉醒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>