

<<健康的秘密>>

图书基本信息

书名：<<健康的秘密>>

13位ISBN编号：9789868459205

10位ISBN编号：9868459206

出版时间：2008-8

出版公司：久石文化事業有限公司

作者：華勒斯．華特斯

译者：裴詠銘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康的秘密>>

内容概要

如果沒有華勒斯．華特斯，朗達．拜恩（Byrne Rhonda）就不可能受到啟發，創作出超級暢銷書《秘密》！

這是華勒斯．華特斯繼《致富法則》（The Science of Getting Rich）和《成功的秘密》（The Science of Being Great）後，另一本失落的經典！

現在，「健康的秘密」終於被揭開。運用自身的意念和行動，你也可以建構絕對健康的身心和人生。

如果人們擁有健康的意念和信念，以絕對健康的方式吃、喝、呼吸和睡覺，一定會擁有絕對的健康身體！

本書將向讀者揭示：
造就健康身心的秘密何在？

你的心態和健康為什麼會有關聯？

為什麼不同的療法可以治癒相同的疾病？

要如何吃、喝、呼吸和睡眠才是最健康的？

為什麼可以透過信念建構健康的身心？

讀者要如何運用和開發內在的「健康之源」？

<<健康的秘密>>

作者简介

<<健康的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>