

<<擁抱你的內在小孩>>

图书基本信息

书名：<<擁抱你的內在小孩>>

13位ISBN编号：9789868377738

10位ISBN编号：9868377730

出版时间：2009

出版时间：愛的工坊 / 自由文化出版社 聯合出版

作者：克里虛那南達,阿曼娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<擁抱你的內在小孩>>

內容概要

本書是為渴望得到愛的人寫的。
我們是否問過自己：是什麼引起自己如此焦慮？
得不到想要的愛和需求時，為何如此痛苦？
我們的恐懼感和缺乏安全感緣何而來？
如何治療？
這些正是作者在本書解答的人生問題。

在自我保護、否認，和上癮行為的背後，常躲著驚惶失措、受傷痛苦的自我。
唯有願意與自己受驚嚇的「內在小孩」作朋友，生命中才会有真實的喜樂與親密的愛。
本書描述的正是這樣的治療之旅——我們都身在這樣的船上：一條學習治療創傷、享受真情的愛之船。

本書特色

本書以平易近人的生活話語，結合東方禪修，在敘述中顯露人性的深度，讓人不知不覺地走上自我成長和靈性治療之旅。

延伸閱讀 即將出版：愛的關係叢書II《當信任幻滅時》、愛的關係叢書III《走出恐懼迎向愛》

<<擁抱你的內在小孩>>

作者簡介

克里虛納南達 (Thomas Trobe, M.D.)

享譽歐美的心理治療大師。

畢業於哈佛大學，並於加州大學受訓為專業的心理治療師。

阿曼娜 (Amana Trobe)

是他的妻子和治療搭檔，著名的身體工作者。

從一九九五年始，兩人在世界各國帶領治療工作坊。

克里虛納南達曾撰有《走出恐懼迎向愛》 (Stepping Out of Fear)、《當信任幻滅時》 (When Trust Fails, And How To Recovery It) (兩人合著)。

本書是克里虛納南達將他早期著作改寫增新後的最新版本。

目前已有英、德、法、義與西班牙文版發行。

他們引領的「愛的學習」課程風靡歐美和亞洲。

<<擁抱你的內在小孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>