

<<我們都忘了，放下也是一種選擇>>

图书基本信息

书名：<<我們都忘了，放下也是一種選擇>>

13位ISBN编号：9789868369436

10位ISBN编号：9868369436

出版时间：2008-6-1

出版时间：沙發書坊

作者：葛雋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我們都忘了，放下也是一種選擇>>

內容概要

人生就像跑馬拉松，有人揸了十公斤的糧食還擔心半路會餓死，有人卻帶著一瓶水就出發，沒有罣礙，跑得自在。

無知的人只知占有，不懂放手，就像買了電腦，急於加裝各種軟體，卻忘了要定期刪除垃圾信件，系統必然愈跑愈慢，最後當機。

智者卻了解生命一切俱足，執著才是一切煩惱的起因，放下，反而是離苦止憂的關鍵。

然而，放下的能力不是與生俱來，是需要學習的。

如果我們能停止用頭腦自尋煩惱，如果我們能夠真正體認到：人，才是幸福的尺度。

那麼，半調子的人生，也是幸福的。

「放下」是每個陷入執著困境的人，最好的出路，只是我們都忘了，在放下的那一瞬間，我們並沒有失去什麼，反而是一個新的開始。

人生是一場奮鬥的旅程，有順境也有逆境，有快樂也有悲傷。而每個人都有與生俱來的能力、無限發展的潛能，我們也經由不斷的學習來累積智慧，讓我們克服無數的困難。

但是，人的頭腦也是煩惱製造機，所有的不安、恐懼就像小狗脖子上的項圈，把我們牽著走，我們自己卻無從抵抗。我們也時常背著包袱趕路，把壓力、焦慮往身上扛，更把自己壓得喘不過氣；萬萬沒想到，原來，困住我們的其實是我們自己，給我們帶來麻煩和危害的，也是我們自身。

面對人生的困境，你可以有很多選擇，你曾考慮「放下」這個選項嗎？靜下心來想一想，你會發現，阻礙自己的其實是心理的障礙和思想的頑石，只要輕輕的把它們移開，煩惱就會消失無影無蹤。即便是險惡的危機，只要放下心中的牽絆與恐懼，用坦然的態度處理，最終都能圓滿的解決。

想法決定你的心態，心態決定你的生活，換一個角度思考，跳出固有的思維框架，人生的哲理會如浪花般在你的腦海湧現。

本書的78則小寓言，雖然是看似簡單的道理，但是絕對能給你意義深長的啟發。當你放下沉重的包袱，拋開一切的執著，抬起頭大步向前走，你會感覺「幸福」隨時跟在你的左右。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>