

<<食经概论>>

图书基本信息

书名：<<食经概论>>

13位ISBN编号：9789868074309

10位ISBN编号：9868074304

出版时间：20041201

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食经概论>>

### 内容概要

本書為藥膳養生專書，也是國內相關書籍中，收載最完整的大成之作，更是唯一結合歷代養生典籍(即食經)所編撰而成的藥膳專著，書中內容不但明確探討食療的起源、演變，食物的性味、功能，四季養生原則、注意事項等，還記載各項疾病的飲食宜忌、臺灣的長壽植物等，全部內容之豐富，本草考察之詳實，以及實用性之高，可謂前無古人，後無來者，不但適合相關科系的學生研讀，對於社會大眾而言，也是一本不可多得的食療寶典。

## <<食经概论>>

### 作者简介

謝文全

為臺灣著名本草學家，亦是臨床職業藥師。

其熟悉中國歷代中醫藥典籍，曾任中國醫藥大學圖書館館長，並於該校教授本草課程近30年，其相關論文著作甚多，指導過的碩、博士學生更是不計其數。

也曾為人文出版社《植物學大辭典》主編、明通醫藥雜誌社顧問及編輯、臺中市藥用植物研究會常務理事兼出版委員會主委，設計與監製中國安腦枕、長壽枕等。

2002年以來，並為行政院衛生署中醫藥委員會編撰《臺灣常用藥用植物圖鑑》，陸續發行全套3大冊，不僅獲得廣大民眾好評，更獲頒優良著作獎項。

<<食经概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>