

<<疾病的希望>>

图书基本信息

书名：<<疾病的希望>>

13位ISBN编号：9789868024847

10位ISBN编号：9868024846

出版时间：2002年6月

出版时间：心靈工坊

作者：托瓦爾特·德特雷福仁,呂迪格·達爾可

译者：易之新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疾病的希望>>

### 内容概要

崔玖、蔡昌雄、呂旭亞聯合推薦：你相信疾病非但不是敵人，甚至還可以是朋友嗎？

「磨牙」、「緊張性頭痛」這些行為的意義何在？

心靈工坊新書《疾病的希望》將為您解答.....

本書提出一個強調身心整合的超越性觀點，從完全異於主流醫學的觀點來看疾病：把疾病當成最親密、最誠實的朋友，從更正面、積極的角度與之對話。

願意以這種方式看待身體的人，會發現身體其實提供了許多自我成長與探索的機會，而這是正統醫學所不能提供的。

本書認為：疾病是相對於健康的一種意識狀態，透過各種身體與器官的「症狀」，可以探索心靈深處的問題，將人從疾病帶向健康。

從這個角度來看，身體的症狀就不再是需要對付（治療）的敵人，反而是幫助我們看見自己的朋友。

書中第一篇詳細介紹這種全新的身心哲學觀，從對立的世界觀談到合一的宇宙意識，從人類不願面對的自身陰影、善惡、好壞、對錯觀念的問題，引伸出為什麼疾病是人的本質，進而探討看待疾病的態度與方法。

第二篇則分別詮釋身體部位和器官出現的症狀，可能代表心理層面上有著什麼意義。

例如「磨牙」的象徵，就是指沒有發作的攻擊性，白天對人生氣而不能表達時，就會在夜晚磨牙；又如「緊張性頭痛」很常見於工作壓力過大的人，或與升遷有關、使人過度努力的緊急情況，在這個症狀的背後，常常發現驕傲的完美主義者，企圖嚴格執行自己的意志。

當然，這並非所謂的「標準診斷」，也不是否定正統醫學的功用，而是擴展更寬廣的視角，使每個人為自己的身心狀況，找出屬於個人的疾病隱喻或重要意義，進而能從各種症狀的痛苦中學到人生的功課。

在眾人視吃藥打針為家常便飯的今日，現代人需要的是從機械生活中跳出來尋找意義、認識自我。在接受現代醫學治療的同時，也花一些心力去探索心靈世界，兩者並不相違背，而後者卻能開啟令人難以想像的廣袤視野，何樂而不為？

！

現代有愈來愈多的人，已經看到主流醫學（西醫）的侷限，而渴望一個全新醫學觀的誕生。

本書即提出一個強調身心整合的超越性觀點，幫助我們用更正面、積極的角度來聽疾病說話，追求全方位的身心靈健康！

<<疾病的希望>>

作者简介

<<疾病的希望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>