

<<放下痛苦就是幸福>>

图书基本信息

书名：<<放下痛苦就是幸福>>

13位ISBN编号：9789867677921

10位ISBN编号：9867677927

出版时间：20041001

出版时间：普天

作者：容曉歌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放下痛苦就是幸福>>

内容概要

放下痛苦就是幸福 痛苦是幸福的最大敵人

歌德曾經寫道：「最大的幸福在於，我們可以放下不能得到幸福的痛苦。

」其實，如果我們僅僅想獲得幸福，那很容易實現，但我們希望比別人更幸福，就會感到很痛苦，因為，我們對於別人幸福的想像，總是超過實際情形。

屠格涅夫曾說：「你想成為幸福的人嗎？

首先你得先學會吃得起苦。

」的確，幸福的最大敵人，就是痛苦，因此，我們要學會放下痛苦，充分利用短暫的生命，不要錯過任何幸福的日子，因為，時間永遠不會幫你找回曾經被你錯過的幸福。

人生是快樂或痛苦，端視你看待生活的態度，只要你能在當下善用每一刻的幸福，不僅可以讓自己短促的生命延長，更可以讓自己的人生變得更加精采。

<<放下痛苦就是幸福>>

作者简介

容曉歌

曾經有一段時間計畫去歐洲當賣火柴的小女孩，只要喝一杯焦糖瑪奇朵就可以high上一整天，習慣踩在巨人的肩膀上，用輕鬆的態度來面對嚴肅的人生。

最崇拜的偶像是哆啦A夢以及名偵探柯南，相信天下無難事，路是人走出來的。

著有《向刻薄的人學習寬容》《你可以不用抓狂》《盡力就會創造奇蹟》《自信過一生》《向刻薄的人學習寬容2》《走出黑暗心靈》《幸福，就從現在開始》……等書。

<<放下痛苦就是幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>