

<<蕃茄美人健康餐>>

图书基本信息

书名：<<蕃茄美人健康餐>>

13位ISBN编号：9789867609434

10位ISBN编号：9867609433

出版时间：20041101

出版时间：葉子

作者：王彥懿,周敦懿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蕃茄美人健康餐>>

### 内容概要

從不可誤食的「美艷毒果子」到入菜上桌，再到榮登美國2002年《Time》雜誌時代風雲食物榜首，番茄走了一趟長遠的路，卻也讓人見識到它的內涵與魅力。

新世紀養生舞台上吹起茄紅素風暴，番茄紅了，病痛遠了；保養品的戰國時代維生素C攻城掠地，番茄多C多美白；瘦身、塑身旋風難歇止，番茄生食就是要妳瘦！

番茄的豐富營養素讓人嘆為觀止，內服外用兩相宜。

愛美保健一族挺起來，讓我們齊聲宣告：給我番茄，其餘免談！

<<蕃茄美人健康餐>>

作者简介

王彦懿

學歷 / 美國紐約州康乃爾大學營養生化碩士

中山醫學院營養系學士

經歷 / 長庚大學護理系兼任講師

傳銷公司保健食品發組長

兼職翻譯

專長 / 生命期營養、疾病營養

保健食品成分與功效

著作 / 學齡童的營養書、蕃茄美人健康餐

周敦懿

學歷 / 師範大學家政教育碩士

經歷 / 淡水商工餐飲科教師

<<蕃茄美人健康餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>