

<<梅约头痛小百科>>

图书基本信息

书名：<<梅约头痛小百科>>

13位ISBN编号：9789867561732

10位ISBN编号：9867561732

出版时间：20050425

出版时间：天下雜誌

作者：梅約醫學中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梅约头痛小百科>>

内容概要

【關於各種頭痛的實用解答與預防保健之道】

每一個人都曾經歷過頭痛。

但很多人不知道，那樣的疼痛經驗個別差異是如此巨大。

頭痛可能不會干擾例行事務，也可能頭痛欲裂，動彈不得。

可能持續幾秒或幾小時，可能每年發作一次，或可能一天發作幾次。

除此之外，人們還得面對社會上對頭痛的諸多誤解，及對個人生活的影響。

本書在頭部疼痛疾病的症狀、及這些疾病的診斷和治療各方面，提供實用可靠的資訊。

這些資訊大多直接來自梅約醫學中心的神經科醫師及其他專業醫療照護人員累積的經驗。

當你覺得頭部有任何異樣時，應先尋求專科醫師的協助。

梅約頭痛提供你不可不知的頭痛管理策略！

本書提供關於所有頭痛的預防保健、藥物治療及輔助療法等，你所應知道的資訊。

為什麼會頭痛，什麼時候該看醫生了

偏頭痛的特殊病徵，以及其他種類的原發性頭痛

容易引起頭痛的誘發因素

急性頭痛的各種常用藥物須知和預防辦法

如何預防反彈性頭痛及因藥物濫用引起的頭痛

女性、老人及兒童與青少年的頭痛問題

非藥物療法有效嗎

與頭痛和平共處

【關於梅約醫學中心】

座落在明尼蘇達州小鎮羅徹斯特，由梅約父子三名醫師創立的梅約醫學中心（Mayo Medical Center），是目前全球最大的私人醫療體系，也是全美最佳醫院整體排行第二名。

梅約醫學中心的標誌由三個盾牌組成，清楚說明了它的理念：「照顧病人為先，研究和教學並重。」它還擁有許多「世界第一」的成績。

例如：發現血液凝結的第七元素、癌症分期的判斷標準，並有兩名醫師因分離出可體松、首創將其應用在臨床治療，而在1950年獲得諾貝爾獎殊榮。

1919年，梅約兄弟將醫院與部分家族財產捐出，成立非營利的「梅約基金會」，管理旗下所有機構。

1980年，梅約基金會成立「梅約醫學創業基金」，從事健康出版、藥局，以及將醫療科技市場化與生技創投等活動。

【專序推薦】林口長庚醫院朱迺欣醫師

好的通俗頭痛書籍，不能像一般教科書，過於墨守成規，偏重推理說教；它最好能深入淺出地說明，提綱挈領地敘述，實際問題重於理論討論；另外，文筆要輕鬆，說明要有趣，才能引發讀者的興趣，想把它唸完。

這本梅約診所的「頭痛」，難能可貴，具有這些優點。

梅約診所的「頭痛」，由一般頭痛開始，再個別介紹不同種類的頭痛，最後是一些特殊議題：例如，女性的頭痛、兒童的頭痛、老年人的頭痛、非傳統治療，以及如何與頭痛共存。

除此，此書強調，頭痛的社會和醫療問題，民眾對頭痛的錯誤觀念，病人對止痛藥的過份依賴，等。

我相信，此書會幫助你了解你的頭痛，幫助你如何應付你的頭痛，甚至幫助你決定在何種情況應該看醫生。

<<梅约头痛小百科>>

如果你有嚴重的頭痛，反覆的慢性頭痛，或頭痛伴隨其他症狀等，你應該好好閱讀此書。

<<梅约头痛小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>