

<<上癮的真相>>

图书基本信息

书名：<<上癮的真相>>

13位ISBN编号：9789867470683

10位ISBN编号：9867470680

出版时间：2012-6

出版时间：王倩倩 時報文化出版企業(股) (2013-05出版)

作者：王倩倩 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上癮的真相>>

### 內容概要

不要以為你的孩子沒問題，當這個社會成為上癮的社會、當孩子面臨各種成癮的挑戰時，親愛的父母，你準備好了嗎？

感染病菌知道找醫生，但是染上毒癮了怎麼辦？

當孩子染上毒癮，為什麼父母總是最後一個知道？

孩子沈迷網路遊戲不吃、不喝、不睡覺，該怎麼辦？

孩子上癮是父母的錯嗎？

為什麼青少年特別容易上癮？

當孩子不聽我說話，該如何與他溝通？

其實這些都有答案，但是你必須先勇於面對「上癮的真相」！

現今的社會，青少年上癮問題非常嚴重，網路、毒品、煙酒、色情……無所不在的誘惑，讓孩子們隨時都面臨上癮的危機。

當青少年毒癮、網路癮的氾濫已接近「動搖國本」的境界；當學校、政府、家庭對青少年問題既無奈又痛心；本書猶如黑暗中的曙光，提供一個方向，那就是：唯有父母認清上癮的真相，才能幫助青少年脫離「癮」的轄制。

本書作者曾是一位因為孩子染毒而陷入黑暗的母親，為了幫助孩子脫離毒癮，她深入瞭解青少年上癮問題，全心投入上癮問題研究，並且用正確的方法幫助孩子，最後在上帝的恩典與憐憫下，經過無數黑夜的哭泣與掙扎，終於成功幫助孩子戒除毒癮，重獲新生。

作者透過資深廣告人的生動文筆、社會學者的觀察剖析、傳道人的宗教情懷，更重要的是一位母親與孩子毒癮搏鬥的心得歷程，讓這本書成為許多家庭的祝福！

在書中，她結合了國內外戒癮理論與真實的親身經歷來告訴大家，沒有什麼成癮是無法治療的，關鍵在於父母是否勇於面對，並且用對方法。

這是一本家庭必備的「抗癮之書」，也是一本實用的輔導手冊，內容包括：為何青少年比較容易上癮？

什麼是「上癮」？

如何預防？

如何與上癮者溝通？

如何治療？

如何邁向康復之路……等等，讓我們對這個世代的青少年有更深刻的認識，並學習更多有用而正向的溝通技巧。

如果你曾經為了孩子的背逆流淚、心碎、擔憂，甚至求助無門，如果你願意成為這個世代青少年的守護者，這本書不僅提供方法，更能成為你隨時的幫助。

不要以為自己的孩子不會上癮，因為我們所面對的是一個讓人上癮的社會。

那麼，親愛的父母，你準備好了嗎？

**【內容特色】** 作者深入研究青少年上癮問題多年，並親身經歷自己孩子的上癮與戒癮過程，專業度足夠。

本書是實用的輔導手冊，結合國內外戒癮理論與真實的親身經歷，提供實際、有效的方式與步驟，一步步幫助孩子。

書中案例都是真實故事，都發生在華人社會，比翻譯書籍更適合華人父母閱讀。

## <<上癮的真相>>

### 作者簡介

王倩倩，出生台灣，目前定居於美國加州。

國立中興大學社會學系畢，曾任職廣告公司創意總監逾二十年，並且是房地產的知名企畫。

為了專心「相夫教子」，放棄台灣的優渥待遇，於二〇〇九年全家搬遷至美國，並在美國拿到神學碩士學位。

多年前為了幫助自己染毒的孩子，開始研讀各種戒癮方法，走訪台灣、美國各戒癮中心，並且加入戒癮團體，深入瞭解上癮青少年的問題根源，並歸納整理方法。

在上帝的恩典與憐憫下，實際幫助自己的孩子邁向康復之後，近年來與美國晨曦會搭配幫助許多華人家庭，現任自由傳道人及國際晨曦會輔導教師。

本書的誕生，背後動機就是「救自己的孩子，也救別人的孩子」，讓更多的家庭能得到幫助。

## <<上癮的真相>>

### 書籍目錄

- 第一章 這是一個「讓人上癮」的社會一、道德基礎的喪失二、大眾媒體的影響三、家長監護權的挑戰四、鄰里防護功能的流失五、結語第二章 青少年腦部與情緒發展一、藥物、酒精與腦部發展二、藥物、酒精與情緒發展三、結語第三章 什麼是「上癮」？  
一、上癮的三大類別二、上癮是「罪」還是「病」？  
三、青少年上癮形成的階段四、「癮」戒得掉嗎？  
第四章 青少年行為類上癮：網路迷惘之電玩遊戲與色情網站一、釐清定義：是否真的上癮？  
二、為何青少年容易對網路遊戲上癮？  
三、網路遊戲的真相、危險性及改善方法四、網路遊戲的輔導技巧五、給家長的叮嚀六、色情網站的陷阱七、杜絕色情的輔導技巧八、結語第五章 青少年物質類上癮：毒品認識及防範措施一、酗酒二、大麻三、處方藥五、搖頭丸六、安非他命七、古柯鹼八、海洛因九、如何發現青少年開始吸毒？  
第六章 與上癮者溝通及輔導技巧一、家屬篇：如何與上癮孩子對話？  
孩子吸毒怎麼辦？  
二、輔導篇：引導戒毒的技巧與實務三、上癮加工者第七章 什麼是「戒癮」？  
如何戒癮？  
哪裡戒癮？  
一、戒癮療程：如何戒毒？  
二、戒癮中心：誰需要？  
為何要？  
三、戒癮意願：不願戒麼辦？  
第八章 戒癮後的觀護一、戒癮後再犯的原因二、戒癮者的自我防護三、給戒癮者家屬的忠告後記附錄：  
為孩子上癮祈禱文

<<上癮的真相>>

编辑推荐

【名人推薦】監察院長 王建煊前教育部次長 吳財順GoodTV節目主持人 李晶玉勵馨基金會執行長 紀惠容終身義工、拒菸志工 孫越公益律師、教育工作者 陳長文新希望基金會董事長暨牧師 張茂松法務部長 曾勇夫北美中華福音神學院院長 梁潔瓊更生團契總幹事暨牧師 黃明鎮晨曦會總幹事、戒毒牧師 劉民和北美中華福音神學院院牧及教授 魏立健 溫情推薦（依姓氏筆畫排列）專家好評

<<上瘾的真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>