

<<聲音療法的七大秘密>>

图书基本信息

书名：<<聲音療法的七大秘密>>

13位ISBN编号：9789867349828

10位ISBN编号：9867349822

出版时间：2009-2

出版时间：生命潛能文化事業有限公司

作者：Jonathan Goldman

页数：208

译者：奕蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聲音療法的七大秘密>>

內容概要

當你感到疲倦、不安或是睡不好時，你的醫師可能建議你，聆聽某張令人放鬆的CD來減輕你的問題；如果你去接受按摩，在療程中也會伴隨著十分安詳的背景音樂。

我們的身體就像個交響樂團，可以透過音樂和其他運用聲音的方法來予以調音並創造健康。

聲音治療的先驅強納森·高曼告訴我們：聲音具有令人驚奇的力量，能治癒和轉化我們。

作者的專業有如一本活生生的聲音治療百科全書，將他在聲音治療領域長達二十五年以上研究、教學與體驗的結果，完成這本深入淺出的好書。

最終目標是讓你見識並學會使用聲音的特殊力量，使你朝向一個更健康、更快樂的生活。

本書提供了一些技巧和練習，讓你可以練習使用聲音的力量，來增進健康與提高自我意識。

聆聽隨書附贈的CD，能立即體驗聲音治療的奧妙。

書中探索許多使用聲音來治療與轉化的不同治療法，包括古老與現代的方法，呈現出一套實際應用的知識和技術，幫助你技巧的利用自己的聲音，為身心帶來平衡與療癒的效果。

揭開聲音療法的七大秘密，你將發現，聲音不僅能治療你自己，還具有改變這個星球的力量。

<<聲音療法的七大秘密>>

作者簡介

Jonathan Goldman，國際級聲音治療學權威，是和聲學領域的先驅。

著有《Healing Sounds》《Shifting Frequencies》《Tantra of Sound》等書，贏得2006年「最佳另類健康書籍」先知獎。

Jonathan在世界各地帶領聲音治療的研討會，是聲音治療師協會的創始人和執行長，及美國科羅拉多州布德市靈性音樂公司的總經理。

<<聲音療法的七大秘密>>

書籍目錄

作者 中文版序 推薦序 前言 概論 聲音的特殊力量 奧秘一 萬物皆是振動 奧秘二 心念是巨大威力的奧秘 三 我們都是具有獨特振動的生命 奧秘四 寂靜是金 奧秘五 聲音是最好的療愈工具 奧秘六 一個音階有許多音調 奧秘七 聲音可以改變世界 後語 關於CD 致謝 關於作者 建議資源

<<聲音療法的七大秘密>>

编辑推荐

歡迎到聲音治療的世界來，這本書能在台灣出版，我感到十分榮幸，讓聲音療法的七大秘密中的重要訊息與技巧，傳達給這星球上更多的人。

聲音是一個產生治療與轉化的特殊工具——對你和對地球都是。透過本書的內容，你會發現各種不同的法則和練習，將幫助你使用聲音來讓你的生活更健康、更愉快。

你會學習到使用聲音的方法，這些方法不僅是協助與平衡你自己，也包括其他人。這些聲音能提高你的意識，開啟你的覺知與領悟的層次，進而利益眾生。

聲音療法的七個秘密已經幫助數以千計的人，喚醒聲音治療與轉化的奇特力量。我很高興此書的中文版能出現，將此書中令人興奮與重要的資料帶給一群新的讀者。謝謝你對聲音療法的七大秘密感到興趣，相信你會發現這些內容對你十分有益，讓你開始連結聲音的奇特能量。

願治療的聲音與你共鳴！

<<聲音療法的七大秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>