

<<别和外表过不去!>>

图书基本信息

书名：<<别和外表过不去!>>

13位ISBN编号：9789866948091

10位ISBN编号：9866948099

出版时间：2006-09-01

出版时间：天下杂志

作者：莎里.葛瑞登

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別和外表过不去!>>

內容概要

擁有美麗，擁有權力？

！

不論是傳誦已久的童話故事、暢銷電影，還是雜誌廣告、電視節目，都不斷地灌輸我們所謂「美的標準」。

尤有甚者，現代商業的宣傳手法更是變本加厲地利用各種管道宣揚美貌的好處。

這對青少年來說，無疑是一股抗拒不了的壓力。

董氏基金會一項調查指出，在國小學生情緒困擾的比率中，「外表缺陷」佔最高，有18%，而且明顯高於其他年齡層。

台灣大學公共衛生學院2005年的「大眾媒體對青少年身體意象、心理健康與飲食障礙問題影響」調查也發現，高達六成五的高中女生非常害怕體重增加，四成三希望自己的身材如偶像。

然而正如本書作者所指出，你還是可以在日常生活中挑選出適合自己的訊息。

本書鼓勵讀者擺脫這些桎梏，重新建立關於美的正確觀念。

作者筆調富啟發性、生動有趣、引人入勝，是一本言之有物、對美容文化提出批判性思考的好書。

不管是男女生的標準不同，或是假設每個人都能成為名模及明星，或是「正確的化妝」可以讓我們成為更好的人的想法等，作者鼓勵大家用批判的眼光檢視這些過去及現今社會的美容文化，幫助青少年勇敢地面對此種美容文化及美容工業創造出的把戲詭計。

希望青少年在了解美的力量以及種種陷阱後，不再受制於它。

專家推薦

本書榮獲2005年加拿大少年非小說類圖書獎諾瑪弗萊克獎（The Norma Fleck Award）

「讀到這本書時，我就覺得非好好推薦一下不可。

一方面，青少年讀者可藉由書中深入又趣味十足的分析評論，理解所謂的『他人眼中的美』和『你認為的美』之間的差別；另一方面，在生活美學教育有待改善的台灣，這本書無疑也讓讀者在思考『美』這件事時，有了絕佳的參考指引。

」

徐薇（知名英文老師）

「這是本傑出的作品。

在其論述清晰、原創性、研究以及展現文化意涵上，尤值得一提。

本書大膽使用批判性分析，作者靈活熟嫻的技巧，在呈現及評論流行文化時，同時避免攻擊身為文化一環的青少年。

本書提供方法，引發讀者思考反省。

」

諾瑪弗萊克獎評審委員會

「這本內容生動、豐富、令人愛不釋手的書，能夠幫助青少年懂得辨認、懂得拒絕一些由刻板印象所造成的文化壓力。

值得一讀。

」

琴．基爾孟（Jean Kilbourne，教育博士）

<<别和外表过不去!>>

作者简介

莎里．葛瑞登（Shari Graydon）

資深媒體觀察評論家，前任非營利女性團體「媒體監督」 MediaWatch 主席。

寫過教科書、報紙專欄、電視節目編劇、電台時事評論，以及為政治家撰寫演說講稿。

曾在大學中講授媒體觀察評論。

現居加拿大渥太華。

<<别和外表过不去!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>