

<<太多了! >>

#### 图书基本信息

书名：<<太多了！>>

13位ISBN编号：9789866852282

10位ISBN编号：9866852288

出版时间：Apr. 1, 2008

出版时间：久周文化

作者：Peter Walsh

译者：何敏如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太多了! >>

### 内容概要

你的家，是堆放、儲藏物品的大倉庫？

還是實現你理想生活的美麗空間？

這一本從減法生活空間美學出發的收納勵志書，不只教你管理雜物，更幫你重拾空間的掌控權，過你真正想要的生活！

這件太緊的牛仔褲不能丟，說不定有一天你會瘦下十公斤呢！

那些啦啦隊用的綵球，是你生命中最精采時光的紀念；還有，那套瓷器是你祖母鍾愛的傳家之寶……

每一件我們擁有的東西，都牽繫著一份情感或記憶，教我們難以割捨。

結果是雜物不斷累積，甚至像異形一樣到處蔓延滋生，直到你驚覺：東西實在太多了！

本書作者彼得·魏爾許，是美國TLC頻道熱門電視節目「煥然一新」的居家整理顧問，也是一位專業的「雜亂終結者」，幫助過數以百計的人清理雜物、整頓環境。

在本書裡，他分享了帶領人們走過這個重新檢視生活、令人百感交集的過程，笑中帶淚、令人忍俊不禁，幽默中夾雜著深刻的洞察力，讓你看清自己和擁有物品之間的關係，以及對生活空間的真正期待。

書中更提供了一套簡單明確的方法，幫助你鼓起勇氣把家好好端詳一番，逐一檢視每個房間，甚至每樣東西，然後和家人溝通協調，重新擬定優先順序以及對各個房間的規劃；讓你擺脫累積多年的雜物包袱，用更少的東西過更豐富而且更快樂、減壓的生活。

<<太多了! >>

## 作者简介

彼得·魏爾許 (Peter Walsh) , 居家整理顧問, 也是《整理規劃大全》 (Organize [Just About] Anything) 一書的作者。

曾在哥倫比亞廣播電視 早安您好 和福斯電視新聞等媒體中出現, 也曾為《今日美國》、《紐約時報》和《單純生活》 (Real Simple) 等報章雜誌撰文。

目前在美國洛杉磯和澳洲的墨爾本兩地輪流居住。

更多有關彼得·魏爾許的資訊, 請查看網址: [www.peterwalshdesign.com](http://www.peterwalshdesign.com)。

<<太多了! >

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>