

<<四季果菜汁健康事典>>

图书基本信息

书名：<<四季果菜汁健康事典>>

13位ISBN编号：9789866843228

10位ISBN编号：986684322X

出版时间：2007

出版公司：漢宇出版有限公司

作者：間野 百合子 (まのゆりこ)

译者：沈永嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季果菜汁健康事典>>

内容概要

蔬果不是吃下去了就可以保健養生！

如何不浪費，從蔬果中搭配最佳養分？

上班族如何飲食均衡，精神飽滿？

愛美族如何塑身美顏，苗條身材？

發育的孩童如何調理，營養完備？

虛弱多病該如何調養，去病健康？

<<四季果菜汁健康事典>>

作者简介

間野百合子

NHK電視台料理專家 間野百合子

生於日本京都。

食糧學校畢業。

陸軍經理學校軍營養士。

曾創立間野料理研究家，成為該園園長。

擔任NHK電視台及電台的料理講師，現任料理研究家。

常活躍於日本電視節目，是東京瓦斯料理講師以及日本冷凍食品協會的顧問。

主要著作有《溫暖的鍋料理》、《蛋、魚、肉料理》、《簡易的西洋料理》、《美容沙拉及健康果菜汁》、《341種維他命健康果菜汁》、等。

<<四季果菜汁健康事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>