

<<平常心是道>>

图书基本信息

书名：<<平常心是道>>

13位ISBN编号：9789866832130

10位ISBN编号：9866832139

出版时间：2009-5-4

出版时间：福隆工作坊

作者：慕雲居

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平常心是道>>

内容概要

平常心是道：無形無相一禪味

禪是一種生活，是喧囂塵世中的一道清泉，身處俗世中的一道靈光。

用禪心去體會人生，將我們的菩提心、般若心、禪心提煉出生活中真正的美好所在。

「生活是禪」，是要人們在生活中體悟禪道。

離開了生活去求禪問佛，無異於緣木求魚，無從可悟。

正如六祖慧能禪師所說：「菩提本無樹，明鏡亦非台。

本來無一物，何處惹塵埃。

」菩提為心，塵埃源於生活，用禪的智慧去清掃，便自現寧靜天地。

人的心大多是從浮動處失去純真的本性。

如果任何私心雜念都不產生，只是自己靜坐凝思，那一切念頭都會隨著天際白雲自然消失。

隨著雨點的滴落，感受心靈被清洗的感覺。

聽到鳥的呢喃，就會有一種喜悅的意念。

看到花兒飄落就會有一種開朗的心情。

這樣，任何地方都有真正的妙境，任何事物都有真正的玄機。

只要心能澄清寧靜，生活中的一切足以引出無限佳趣。

讓人愉快，這就是「心砥菩提亦空明，靜坐凝思天地空」。

置身迷惘的都市，如果有緣走進禪的世界，你會發現，禪是探究生命的極高智慧，是悟道的精髓，是打開心靈解脫之道的一扇門，能幫助我們尋覓到心中所失去的樂園。

禪又是治療現代人浮躁心靈的良藥。

以禪的意境去對待工作中的困惑，將禪的智慧融入工作中，就能突破自我，超越自我！

面對繁忙的工作、複雜的市場、變化無常的人際關係，只要有一顆禪心(信心、愛心、誠心)，就足以承受這些。

所以，將禪的精神、禪的智慧融入生活和工作當中，有助於把生活、工作推向更高的意境，使你的精神生活更充實，物質生活更高雅，道德生活更圓滿，感情生活更純潔，人際關係更和諧。

品讀經典的禪林小故事，讓你在輕鬆自然的享受中領悟禪的獨特思想魅力。

讓你知道，禪雖高深，但形式卻極其簡單、生動，所謂不立文字、直指人心。

書中每一則故事都充盈了禪家智慧、佛教經典，隱含了無窮的人生真諦，實為一本覺悟人生的最佳圖書。

<<平常心是道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>