

<<從故事到療癒>>

图书基本信息

书名：<<從故事到療癒>>

13位ISBN编号：9789866782350

10位ISBN编号：9866782352

出版时间：2008-8

出版时间：心灵工坊

作者：艾丽斯摩根

译者：陈阿月

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<從故事到療癒>>

### 內容概要

透過故事，理解並經歷我們的生命每天的生活中，我們經驗許多事件，如何將某些事件串連起來，並賦予意義，決定了我們如何發展自己的生命故事。

當一個人決定找治療師諮商時，通常是因為正經歷某個創傷或難題。

此時，往往會將自己與困境緊緊纏繞，如同藤纏樹，樹纏藤。

敘事治療是藉由讓人和問題分開，外化提供空間，探究人和問題之間的關係。

當我們記得人和問題之間存在著特別的關係，就會打開重寫對話的可能性，在新的故事中活出新的自我形象，開創新的關係與未來。

本書除了以鮮活的案例詳述敘事治療的概念，更提供敘事對話的種種可能性與技巧，這些工具和知識有助於當事人找回力量，從問題故事中出走，成為自己生命故事的專家。

<<從故事到療癒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>