

图书基本信息

书名：<<帶著傷心前行: 一個心理工作者的自我療癒故事>>

13位ISBN编号：9789866745164

10位ISBN编号：9866745163

出版时间：2008/01/23

出版公司：寶瓶文化事業有限公司

作者：王理書

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

當死亡與噩運，如影隨形。
當世界與自我一再裂為碎片，這些，卻成為她重生的契機。
一個女人所能遇到的最大難題——外遇，婚變..... 一個女兒最傷心的事——疼愛她的父親驟逝，未見著最後一面..... 生命中最大的創傷，如何成為最大的成長動力？
在妻子，母親，女兒與自己角色間痛苦拔河的女人，如何自我覺察與平衡？
本書值得所有女人一讀！

作者簡介

王理書

擅長演講與帶領隱喻工作坊，為多元的助人者。

她的自我鼓舞是：在心碎或生命轉折處，收拾靈魂碎片，更完整後往前走。

這本書匯集了她的生活經驗，當世界開始破碎時，卻也開啟她重塑自我的契機。

在本書裡，王理書緩緩道出她的自我覺察與掙扎，以及如何找到更真實自我的渴望與方向，而後堅定地的行動，活出生命的潛能。

在書裡提到，關於心碎有：父親的意外身亡、老家的拆毀、夜半陌生人襲擊、婚變、墮胎、母親健康的擔憂、陪伴姑姑臨終。

關於生命的轉折，有：懷孕、生產、產後憂鬱、擔任母親的調適、從專業生涯到歐巴桑、尋找自我定位，尋求自我認同。

詩意的文字，語氣柔軟，卻又充滿力量。

彷彿作者就在我們身邊，聽我們訴說，為我們療癒，每一處心頭上的困惑與痛。

王理書在Pc Home的個人部落格，擁有為數眾多的忠實觀眾，她私我的生活反思，更成為眾我反思的鏡子。

畢業於台灣師大物理系，1995年取得美國堪薩斯州立大學的多媒體和諮商兩個碩士，曾擔任碧華國中與新竹中學教師、新竹社服中心諮商員、家扶強制親職輔導、中華大學通識兼任講師，並曾經營「白色逗點心理工作室」。

编辑推荐

女人寫給女人的生命故事！

王浩威（精神科醫生／華人心理治療基金會執行長），余德慧（慈濟大學宗教與文化研究所教授），張淑娟（FORTE品牌經理），楊玉欣（罕見天使），鄧惠文（精神科醫師），賴芳玉（律師），蘇絢慧（馬偕醫院協談中心諮商心理師）溫柔推薦！

（依姓名筆劃順序排列）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>