

<<大学生一定要做的100件事>>

图书基本信息

书名：<<大学生一定要做的100件事>>

13位ISBN编号：9789866714849

10位ISBN编号：9866714845

出版时间：2009

出版时间：海鸽文化出版图书有限公司

作者：真敬

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大學生一定要做的100件事>>

內容概要

不景氣年代，重塑競爭力，最有價值的100堂課！

隨著教育水準的普遍提升，大學生的就業問題已經成為一個嚴重的社會問題。

本書深入探討目前大學生學習生涯規劃與職業生涯設計，具有前瞻性、實用性，可以引導大學生認識自我、發掘興趣，並且對大學生如何適應社會發展的趨勢、充份發揮自身優勢，提出100件大學生一定要做的事，讓大學生可以循序漸進，實現自己的目標。

廣泛而全面的學習，才是大學生搶佔先機的唯一方法！

作者針對學習知識、課外活動、日常生活、社交禮儀、兩性感情、生涯規劃等幾個大學生活主要議題，分享個人的教學經驗與精闢見解。

一方面，希望幫助大學新鮮人瞭解大學生活的本質，事先進行心理的調整與妥善的準備；另一方面，也希望幫助就學中的大學生重新思考學習的意義與價值，創造更有意義的大學生活。

不僅是學生的生活目標，也是老師的教學指南。

雖然大學生的學習、思考方式各異其趣，生活問題也不盡相同，但是都可以在本書包羅萬象的內容中，找到適合自己的方法。

本書作為大學生涯規劃和職業指導的範本，不僅可以讓學生輕鬆閱讀，也可以讓老師有所依據。

在四年時間裡，不僅僅只是學習書本上的理論、知識，更重要的是學會如何思考，如何學習，如何生存發展，如何為人處世…… 每個人都是自己的主人，是你自己讓你變得和別人不一樣。

成功靠自己，從現在開始，立即行動，相信自己，你就可以脫穎而出。

有些事，讀大學的時候不做，畢業就會馬上後悔！

身為一個讓人羨慕的大學生，有些事，你不得不知，你不得不做！

大一就要有自己的職業規劃 從前，父母在孩子週歲的時候，都會舉行一個隆重的「抓週」儀式，祭神拜祖之後，在神桌前準備一個米篩，裡面放著十幾樣物品，讓小孩子去抓，藉此找到培養小孩的方向。

一般而言，小孩抓到書，象徵著將來會讀書，適合做學者、專家；抓到印章，象徵著有權勢，會做大官；抓到算盤，會當商人、會計師，適合從商……。

這只是父母的一種美好願望，不可當真，也為時過早。

可是如果到了大學畢業的時候，仍然沒有找到自己的方向，不知道自己到底想做什麼，就真的太晚了，也對往後的發展不利。

瞭解自己的科系，也是為了更明確以後職業的方向，如果大一就制定好自己的職業規劃，到時候找工作就不會手忙腳亂，隨便湊合。

這個職業規劃並不需要一開始就確定將來要做什麼，而是要明白自己是什麼樣的人，想成為什麼樣的人，適合成為什麼樣的人，對自己的未來有一個規劃，它只是一個大致的方向。

路當然有很多條，擺在人面前的往往是一個三岔路口，要選哪一條，有時候真的讓人左右為難。

世界歌壇超級巨星帕華洛帝，曾經問自己父親一個問題：「我是當教師呢？

還是當歌唱家？

」（他是師範院校畢業的），父親告訴他：「如果你想同時坐在兩把椅子上，你可能會從椅子中間掉下來，生活要求你只可以坐一把椅子。

」 這把椅子的確對你以後的人生道路至關重要，大一制定的職業規劃也是為了這把椅子的選定而做準備。

許多人現在從事的工作，與以前自己制定的計畫經常差距甚大，這是很正常的，不是經常有人戲言：「計畫趕不上變化。

」正因為世事變化無常，讓人措手不及，早一點做好準備，經過多次的試驗，慢慢摸索出一條自己喜歡又適合自己的路，可以幫你節省不少的時間與精力。

這份職業計畫就像是一張素描，開始僅僅只是粗粗的幾筆，隨著時間的推移，加入的元素越來越多，圖畫也會越來越清晰，也許與你最初構思的藍圖相差甚遠，但是那已經不重要，因為有更適合你的路等你走下去。

<<大学生一定要做的100件事>>

進入大學的時候，就開始想想四年後的今天吧！

<<大学生一定要做的100件事>>

作者简介

真敬，教育學系講師，曾經擔任多家著名企業的人力管理顧問，目前專職於教學工作。作者對於個人能力的提升與完善，有其獨特的見解。

本書就是作者以其豐富的教學經驗，用深入淺出的方式，列舉出大學生必須要做的100件事，希望可以幫助學子們在求學的過程中，透過不斷的學習與成長，加強自己的競爭能力。

<<大学生一定要做的100件事>>

书籍目录

前言第一章：有目標，才有挑戰瞭解自己的科系大一就要有自己的職業規劃不要盲目換科系旁聽其他科系的課儘早確定自己要不要考研究所考慮「雙學位」或「輔修」提前瞭解獎學金和研究所的評選標準有選擇的拿到獎狀和證照主動要求參與指導教授的研究工作為參與研究工作「打雜」第二章：安排時間，而不是被時間安排瞭解自己的人生制定學期計畫確定目標，探索途徑投身於一個長期的「宏偉計畫」中一開始就為長期作業設定最終期限提前一天安排自己隨時修改自己的學習進度表勞逸結合，不要以為自己是超人不要妄想一切都準備好才開始行動週末就是用來休息的第三章：上課是一門學問向學長請教選課經驗選修一些不同的課聆聽客座、講座坐在教室的第一排旁聽研究生的課程衣著整齊，不要遲到瞭解教授的考試習慣提前兩週開始復習關注成績，但是盡力就好讓教授成為自己的良師益友第四章：學習有一萬種方法找到適合自己的學習方法不要躺在床上看書不要和同學聚在一起復習功課找到自己最喜歡的學習場所當天的作業當天完成和比自己厲害的人練習外語和圖書館管理員成為朋友記住考試前教授的每一句話猜題要靠大家的力量找到可以讓自己放鬆、發洩的方法第五章：課外最精彩把生活的感動和體驗記錄下來堅持運動積極參加班級活動參加朋友的聚會參加教會活動默默的做一名志工不要盲目打工參加一些新鮮的社團成為社團活動的組織者，而不是參與者好好利用寒暑假第六章：實習是走向社會的最佳跳板規劃自己的實習期實習要趁早提前瞭解實習公司的相關資訊實習時間最好在三個月以上把自己當成正式員工來實習多一些務實的心態，從瑣事做起對自己負責，對公司負責多動腦，多動手，多動嘴徹底瞭解公司學會在實習中處理人際關係第七章：管理自己的生活每天給自己一點新鮮避免睡眠不足和睡眠過度上網第一件事是流覽當天的新聞不要錯過流行的話題定時清理電子信箱不要做「潛水大王」不要沉迷網路遊戲建立自己的部落格可以喝酒，但是不要酗酒把整理房間當成一種樂趣第八章：找到一輩子的朋友建立自己的人脈記得見過兩次以上的朋友的名字享受為他人努力的幸福做洗衣機，不要做垃圾筒少一些責怪，多一些讚美珍惜別人的禮物放假和同學一起回家享受一群人一起看球的快樂交到可以半夜訴苦的朋友和不同的朋友一起吃飯，也和固定的朋友一起吃飯第九章：戀愛必修課相信愛情，心懷希望保持自己的空白，等待對的人出現愛了，就要告訴她暗戀是自己的事不要糾纏在曖昧的朋友關係中不要介入兩情相悅的感情分享朋友的戀愛，但是不要插手不要為了取暖而談戀愛有可以分享生活感受的異性朋友對待喜歡你的人，要溫柔一點第十章：成功的習慣不要過份追求完美關注事物的正面意義有成功，就要給自己鼓勵 學會放棄學會傾聽不要給失敗找藉口不要遷怒他人主動接觸成功的人不輕易許諾，說出來就要做到堅決說「YES」而不是「NO」

<<大学生一定要做的100件事>>

编辑推荐

《大学生一定要做的100件事》特色： 不景氣年代，重塑競爭力，最有價值的100堂課！

隨著教育水準的普遍提升，大學生的就業問題已經成為一個嚴重的社會問題。

本書深入探討目前大學生學習生涯規劃與職業生涯設計，具有前瞻性、實用性，可以引導大學生認識自我、發掘興趣，並且對大學生如何適應社會發展的趨勢、充份發揮自身優勢，提出100件大學生一定要做的事，讓大學生可以循序漸進，實現自己的目標。

廣泛而全面的學習，才是大學生搶佔先機的唯一方法！

作者針對學習知識、課外活動、日常生活、社交禮儀、兩性感情、生涯規劃等幾個大學生活主要議題，分享個人的教學經驗與精闢見解。

一方面，希望幫助大學新鮮人瞭解大學生活的本質，事先進行心理的調整與妥善的準備；另一方面，也希望幫助就學中的大學生重新思考學習的意義與價值，創造更有意義的大學生活。

不僅是學生的生活目標，也是老師的教學指南。

雖然大學生的學習、思考方式各異其趣，生活問題也不盡相同，但是都可以在本書包羅萬象的內容中，找到適合自己的方法。

本書作為大學生涯規劃和職業指導的範本，不僅可以讓學生輕鬆閱讀，也可以讓老師有所依據。

在四年時間裡，不僅僅只是學習書本上的理論、知識，更重要的是學會如何思考，如何學習，如何生存發展，如何為人處世…… 每個人都是自己的主人，是你自己讓你變得和別人不一樣。

成功靠自己，從現在開始，立即行動，相信自己，你就可以脫穎而出。

<<大学生一定要做的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>