

图书基本信息

书名：<<戀愛肌膚Q & A：這樣保養就對了！>>

13位ISBN编号：9789866671074

10位ISBN编号：9866671070

出版时间：2009

出版时间：朵琳出版

作者：吉木伸子

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

作者簡介

吉木伸子，橫濱市立大學醫學部畢業后，進入慶應大學醫學部皮膚科。

之后在激先診所、俄亥俄州形成外科、中醫診療所等地進行過研修，現在在銀座開了吉木皮膚科診所。

引入激光、果酸療法等皮膚美容科學和中醫來治療皮膚病。

著作有《成為素肌美人》、《成為素肌美人的皮膚護理基本事典》（池田書店）、《美容皮膚科醫生教給你中醫美膚術》（筑摩書房）等。

書籍目錄

- 嘴唇的5個NG12為了擁有ㄉ×ㄉ×ㄉ嘴唇的保養方法15我想要發問！
關於嘴唇的問題18Q1應該如何選擇護唇膏呢？
18Q2口紅會造成嘴唇的過敏嗎？
18Q3口紅卸不掉，忍不住用力擦拭19Q4嘴唇的唇色好像變得很暗沉20Q5嘴唇長出了一顆顆黑斑，可以消除嗎？
20Q6嘴唇佈滿了皺紋20Q7嘴唇也可以進行微整形嗎？
21Q8嘴角下垂了！
按摩可以恢復正常嗎？
22Q9嘴唇突然腫得像香腸！
22Q10嘴唇長出水泡，是單純性?疹嗎？
23Q11嘴唇感覺到刺刺癢癢的24Q12嘴角裂傷，難以痊癒24Q13嘴唇的邊緣出現小小的白色顆粒25擁有讓人好想要撫摸看看的光滑肌膚！
26肌膚的5個NG28為了擁有光滑肌膚的保養方法31我想要發問！
關於肌膚的問題34Q1肌膚的狀況老是很糟34Q2即使反覆擦上化妝水，仍無法改善乾燥的狀況34Q3因為皮膚乾燥，所以早上洗臉時不需要使用洗面皂嗎？
35Q4過了中午，肌膚就變得乾燥且粗糙36Q5屬於油性肌膚，很擔心出油的問題36Q6長出了青春痘，但肌膚還是一樣乾燥啊37Q7吸油紙會吸掉過多的皮脂嗎？
38Q8該如何選購敏感肌膚專用的化妝保養品？
38Q9季節變化的時刻，為什麼肌膚都會出現狀況？
39Q10花粉紛飛的季節，肌膚就會變得粗糙乾燥39Q11為了改善肌膚粗糙的問題，生活方面應該注意什麼呢？
40Q12壓力也會造成肌膚粗糙嗎？
41Q13為了避免形成黑斑，最重要的是什麼？
41Q14黑斑是可以消除的嗎？
42Q15類似法令紋的皺紋可以消除嗎？
43Q16好想消除眼睛的黑眼圈喔！
43Q17泛紅的肌膚，可以透過保養痊癒嗎？
44Q18挽臉真的可以消除臉部的暗沉嗎？
45Q19去角質具有什麼效果呢？
45Q20臉上的毛可以進行永久除毛嗎？
46Q21痣或胎記可以去除嗎？
46Q22約會前一天，應該做哪些保養呢？
47Q23臉上的妝不服貼，該怎麼辦呢？
47Q24該如何化妝，才不會造成肌膚的負擔？
48Q25該如何消除起床後臉上的浮腫？
49Q26為了保持肌膚的透明感，該如何補妝呢？
49Q27哪些食物可以讓肌膚變美麗，哪些又對肌膚有害呢？
50Q28為了有漂亮肌膚，應該喝大量的水嗎？
51Q29咖啡對肌膚有害嗎？
51Q30運動不足會影響到肌膚嗎？
52Part2到底該怎麼辦啊！
毛孔粗大、除毛、異味53毛孔54毛孔的4個NG56防止毛孔粗大的保養方法59我想要發問！
關於毛孔的問題62Q1用水冷卻肌膚，可以讓毛孔變小嗎？
62Q2緊緻毛細孔的化妝水有效嗎？
62Q3美白保養品可以消除黝黑的毛孔嗎？

<<戀愛肌膚Q & A：這樣保養就對 >>

- 63Q4家庭用的美容器材，可以縮小毛孔嗎？
63Q5採用半身盆浴的方式排汗，也可以清潔毛孔嗎？
63Q6美容沙龍的毛孔保養是什麼樣的保養呢？
64Q7雷射治療可以縮小毛孔嗎？
65Q8開始減肥後，毛孔也開始變得粗大65Dr.吉木看診室 減肥的方法66除毛68除毛的10大守則70我想要發問！
關於除毛的問題77Q1該如何選擇除毛的剃刀呢？
77Q2剃毛時要使用除毛專用的潤膚霜嗎？
77Q3因為覺得浴室不衛生，所以不想在洗澡時除毛78Q4什麼是除毛霜？
78Q5市面上標榜可以淡化體毛的化妝水有效嗎？
79Q6使用家庭用的電動除毛刀，會讓體毛變得比較少嗎？
80Q7剃毛後，長出體毛時，會感覺刺刺癢癢的80Q8拔完毛後，毛孔長出一粒粒的東西81Q9除毛後，肌膚變紅了81Q10經常剃毛或除毛，體毛真的會愈來愈濃密嗎？
82Q11眉毛會愈拔愈稀疏嗎？
82Q12體毛變得比以前更濃密了，是因為男性荷爾蒙的影響嗎？
83Q13痣長出了一根長長的毛83Q14美容沙龍進行的蜜蠟除毛，可以讓體毛變少嗎？
84Q15在美容沙龍或醫院進行永久除毛，較安全嗎？
84Q16永久除毛後，終其一生都不會再長出毛了嗎？
84Q17永久除毛，只要一次就可以一勞永逸嗎？
85Q18雷射除毛與電燒除毛，哪種方式比較好呢？
86Q19永久除毛前後，應該注意什麼呢？
87Q20想要進行永久除毛，應該從哪個部位先開始呢？
87Q21永久除毛可以減少腋下的排汗嗎？
88Q22在婚禮前，想要剃除胎毛89Dr.吉木看診室 營養補充劑90異味92異味的5個NG94為了防止異味的保養方法97我想要發問！
關於異味的問題101Q1為什麼有些人的腳有異味，有些人就不會有異味？
101Q2不清楚自己究竟有無異味101Q3罹患香港腳也會出現異味嗎？
102Q4防臭鞋墊有效嗎？
102Q5腳汗流個不停啊！
102Q6很擔心流汗過後會散發出異味103Q7因為多汗，所以才會有狐臭嗎？
104Q8請問該如何治療狐臭？
104Q9很在意頭皮散發出的異味105Q10如何預防生理期的異味？
105Q11擔心口腔是否有異味106Q12該如何消除吃過大蒜後的異味？
106Part3人家那個地方有問題想問~！
針對個別部位解決困惑107足部108Q1腳跟乾燥龜裂了，好丟臉喔！
109Q2腳長了繭！
走路會痛110Q3拇指外翻會痛，該怎麼治療呢？
110Q4腳小指的指甲變得白濁11Q5腳指脫皮是感染了香港腳嗎？
112Q6香港腳一定會癢嗎？
112Q7為何會感染到香港腳？
112Q8腳部的靜脈曲張，該如何消除呢？
113Q9O型腿可以治療嗎？
114Q10塑身按摩可以讓腿部變細嗎？
114Q11腿部可以進行抽脂手術嗎？
116Q12腳底的痣會演變成癌症嗎？
117Q13如何消除腿部的浮腫？
118Dr.吉木看診室 睡眠119手部與手臂120Q1護手霜也要慎選嗎？

<<戀愛肌膚Q & A：這樣保養就對 >>

- 121Q2可以戴著手套睡覺嗎？
- 122Q3只有右手的拇指與中指粗糙乾裂122Q4手為什麼會變得乾燥？
- 123Q5已經擦了藥膏，但手依舊乾裂124Q6工作的緣故需要一直碰水，結果手上的傷口老是無法康復124Q7手長出了水泡，很癢！
- 125Q8手背上長出了黑斑，使用美白保養品有效嗎？
- 125Q9我的手上都是皺紋126Q10手指長出的毛，可以拔掉嗎？
- 126Q11美白保養品可以改善手肘的黝黑嗎？
- 127Q12上手臂外側長出了一粒粒紅色粗粗的東西127Q13如何讓上手臂變得纖細？
- 128Dr吉木看診室 潔癖強迫症129胸部130Q1乳頭會癢！
- 131Q2乳溝出現了斑點狀的黑斑131Q3乳長出了一粒粒突起的黑斑，可以消除嗎？
- 132Q4乳暈周圍的毛可以拔除嗎？
- 132Q5乳頭凹陷可以治療嗎？
- 133Q6很在意乳頭暗沉黝黑134Q7生理期前胸部會漲痛135Q8胸部有硬塊，難道是乳癌嗎？
- 135Q9想要擁有尖挺的胸部！
- 136Q10鍛鍊肌肉可以讓罩杯升級嗎？
- 137Q11該如何選擇可以完全支撐住乳房的胸罩呢？
- 137Q12健康食品或內衣可以幫助胸部變大嗎？
- 138Q13減肥，結果胸部竟變小了139Q14豐胸手術的風險性多大？
- 139臀部140Q1想要淡化臀部的暗沉膚色！
- 141Q2屁股長出了像青春痘的東西141Q3防止臀部下垂的方法有哪些呢？
- 142Q4為了防止臀部下垂，應該穿著束褲嗎？
- 143Q5想要讓臀部變得豐潤且翹！
- 143Q6想要讓臀部變小且緊實！
- 144Q7屁股變得凹凸不平144Dr吉木看診室 性病感染145背部146Q1背部的青春痘怎麼都無法消除！
- 147Q2背部非常的癢！
- 147Q3接觸到胸罩扣環的部位，膚色特別暗沉148Q4肩胛骨附近的肌膚特別黝黑148Q5如何盡快消除曬黑的痕跡呢？
- 149Q6日曬後，背部出現了許多小黑斑150Q7想要保持背部永遠乾淨白皙！
- 150Q8背部最好採用何種除毛方式呢？
- 151Q9希望在婚禮前美容護膚，讓背部變得白皙乾淨！
- 152Q10想在婚禮前消除黑斑或青春痘！
- 152Q11想要消除背部的贅肉153陰部154Q1內陰部需要清洗嗎？
- 155Q2陰部會癢155Q3擔心自己分泌物的顏色與氣味156Q4生理期時陰部會發癢156Q5陰部長出了一粒粒的東西157Q6被說陰唇太大157Q7陰部的膚色暗沉且較黑158Q8做愛時會疼痛158Q9陰毛應該修剪什麼形狀呢？
- 159Q10肛門附近的毛可以清除掉嗎？
- 160Q11難道是痔瘡嗎？
- 160Dr吉木看診室 避孕的方法161下腹部162Q1肚臍下方出現紅色的濕疹，而且會癢！
- 163Q2生理期來臨前腹部會脹痛164Q3肥胖紋或妊娠紋無法消除嗎？
- 164Q4如何消除鮭魚肚？
- 165Q5標榜減肥用的身體乳液，有效嗎？
- 166Q6標榜修飾體型的束褲，真的可以縮小腹部嗎？
- 166Q7腹部的抽脂手術安全嗎？
- 167Q8肚臍下的毛很濃密167耳朵與鼻子168Q1耳朵裡面很癢169Q2耳朵周圍長出了白色的小突起物169Q3耳洞長出了硬塊170Q4過敏體質也可以穿耳洞戴耳環嗎？
- 170Q5耳洞實在癢得受不了了171Q6耳洞裂開了！
- 該怎麼辦？

172Q7擤鼻涕過度，結果鼻子都變紅了！

172Q8鼻翼周圍都變紅且乾燥172Q9隆鼻的整形手術有風險嗎？

173脖子174Q1脖子也要塗抹化妝水嗎？

175Q2脖子也要塗抹防曬乳液嗎？

175Q3很在意脖子上的橫紋176Q4按摩可以預防脖子的皺紋嗎？

176Q5枕頭會讓脖子出現皺紋嗎？

177Q6後頸部會癢！

177Q7脖子後面很癢，抓了之後膚色就變黑了178Q8脖子長出了白色的小疙瘩178Q9後頸髮際的細毛可以剃掉嗎？

179頭皮與頭髮180Q1頭髮也需要防曬嗎？

181Q2使用髮蠟之後，不僅是頭皮就連臉也會癢181Q3頭皮發癢，還出現像頭皮屑的東西182Q4頭皮長出了像青春痘的東西182Q5感覺頭髮愈來愈稀疏183Q6按摩頭皮可以減緩掉髮嗎？

184Q7鬼剃頭的圓形禿，該如何治療？

184Q8哪些食物有助頭髮生長？

185指甲186Q1手指甲變得凹凸不平！

187Q2如何預防指甲分岔？

187Q3腳指拇指的指甲嵌進肉裡了，很痛188Q4指甲出現了白色的橫紋！

189Q5全部的指甲都出現了縱紋189Q6指甲出現了1條黑色縱紋！

189Q7手指指甲剝離掀起，而且呈現不透明的白色190Q8摘掉假指甲後，指甲竟然變成綠色了！

190Q9想做指甲彩繪，又不想傷害到指甲！

191

編輯推薦

本書特色
——解決！

以豐富可愛的插畫教導讀者

各式各樣肌膚保養的小撇步與容易遇到的困擾

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>