

<<超可口清粥小菜>>

图书基本信息

书名：<<超可口清粥小菜>>

13位ISBN编号：9789866655036

10位ISBN编号：9866655032

出版时间：2008

出版时间：旗林文化出版社有限公司

作者：程安琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超可口清粥小菜>>

内容概要

傳統烹調的調整，美食與健康新平衡。
中式輕食也可以煮的好吃，身體無負擔。
粥一碗，伴隨幾碟小菜，中式輕食的健康新概念。
日常生活中清爽不膩的飲食選擇。

70道超簡單、超人氣家常輕食菜餚，可以搭配各式飯食或粥品，本書特地精選養生6道粥品，讓您在家輕鬆做！
吃出健康美麗！

<<超可口清粥小菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>