

<<健康好吃的茶料理>>

图书基本信息

书名：<<健康好吃的茶料理>>

13位ISBN编号：9789866643460

10位ISBN编号：9866643468

出版时间：2009

出版公司：知青頻道出版有限公司

作者：于觀亭,解榮海,陸堯

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康好吃的茶料理>>

### 内容概要

用茶葉煮出一手好料理中國健康茶膳精華全都錄在 古代，茶被視為珍貴的藥材，養生的仙藥，歷代醫學家所寫的醫書中都說明了茶具有很好的治病功效；在今天，茶不僅是世界最普遍的飲料，也是最佳的健康食譜。

我國是茶葉原產地，也是發現和利用茶葉最早的國家。

從吃茶樹鮮葉，到煮粥，到加輔料，到成為食品，一直到今天獨樹一格的膳食 - - 茶膳，經歷了幾千年。

本書從茶膳起源到發展到保健分析到製作，提供您最完整的中國茶膳精華。

在中國茶本來就是古老的寶庫之一，《神農本草》中即有關於茶的記載。

另從古書中發現《神農食經》中說：「茶茗久服，人有力、悅志」；東漢華佗的《食論》也說：「苦茶久食，益意思。

」，所以中國的茶不單是飲品，更是「愉悅身心」的保健品，以茶入菜，更是健康的第一步。

## <<健康好吃的茶料理>>

### 作者简介

于觀亭 1940年生。

曾任商業部茶畜局工程師，中國農副土特產品開發公司副總經理，商業部技術進步獎評委會副產品組組長，全國茶葉加工、檢驗高級職稱評委會委員，全國茶葉產銷集團董事長。

現任 中國國際茶文化研究會副會長，中國茶葉流通協會、中華茶人聯誼會、中國茶葉華僑基金會、國際茶業科學文化研究會常務理事，中國茶葉學會理事，中華全國供銷總社杭州茶葉研究所名譽所長，北京茶人之家、北京市茶業協會及多家茶業企業顧問等職。

先後就茶葉加工、茶葉科研、茶葉貿易、行業管理等方面的問題發表了百餘篇論文，受到了廣泛的好評；還先後出版了《茶葉加工技術手冊》、《中華茶人手冊》，並與人合著《中國煙酒茶購銷指南》等書。

<<健康好吃的茶料理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>