

图书基本信息

书名：<<資優生都這樣做筆記！  
衝高分學習法>>

13位ISBN编号：9789866590580

10位ISBN编号：9866590585

出版时间：2011-8-29

出版时间：漢皇國際文化有限公司

作者：林琇琬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<資優生都這樣做筆記！ 衝高分

### 內容概要

讀書撇步大公開！  
第一志願就是這麼考上的！

不是花的時間越多、埋頭苦讀的程度越高，成績就會越好；抓到訣竅，才不會白努力。

把過來人的親身經驗學起來，你也能輕鬆得高分、突飛猛晉成為考試達人！

讀書達人林琇琬，靠著「記憶法」和「筆記法」取得的光榮事蹟：  
從沒讀過高中國文，聯考時卻因國文成績加重計分，可以錄取臺大中文系。

在英文系就讀期間，申請到哈佛的入學資格。

遊學加拿大時，和許多世界頂尖大學畢業的專業人士競爭，並取得擔任即時口譯的工作資格。

達人傳秘招，讀書效率快速UP UP！

頭腦清晰心情好的讀書法  
教你保持好心情，隨時提神醒腦，靜下心來好好讀書。

利用各種工具充份發揮腦力  
充分利用身邊的工具或日常用品，輕鬆活化腦細胞。

利用他人智慧的筆記法  
互相學習，互相鼓勵，加強記憶的效果。

創意讀書有樂趣的筆記法  
教你獨門的讀書方法，提升讀書樂趣，讓你在「悅」讀中把知識記牢。

本書特色  
作者靠自學，創造多項奇蹟！

- 從沒讀過高中國文，聯考時卻因國文成績加重計分，可以錄取臺大中文系。
- 在英文系就讀期間，申請到哈佛的入學資格。
- 遊學加拿大時，和許多世界頂尖大學畢業的專業人士競爭，並取得擔任即時口譯的工作資格。
- 在各大報章雜誌發表近百篇讀書法、記憶術等文章，深具知名度，目前仍持續活躍於平面媒體。

## 作者簡介

林琇琬

學歷：大秀國小、清水國中、豐原高商、東海中文系、永生基督書院英文系。

作品資歷：持續在聯合報、蘋果日報、自由時報、國語日報、人間福報、講義雜誌、皇冠雜誌等平面媒體發表作品，已累積近百篇的相關文章。

書籍目錄

第一章 頭腦清晰心情好的讀書法 控制情緒才能戰勝自己

- 01 做自己的記憶筆記
- 02 卡片有助記憶
- 03 堅定的信心，就是成功的第一步
- 04 若能使行動像個優秀的人，一定能夠優秀
- 05 當喪失信心時，應告訴自己「別人也會犯錯」
- 06 重複簡單一句可以鼓勵自己的話
- 07 若認為自己不會，就真的會變成不會
- 08 想要放棄時的一剎那，就會失去思考力
- 09 處在適當的壓力下時更能發揮實力
- 10 經常復習自己較熟悉的部份，可以增加信心
- 11 消沉也能成為下一個跳板
- 12 心中介意的事，再小也要立即處理
- 13 適度的不安，可使頭腦更活潑
- 14 不安時要記得緩慢呼吸，可以幫助你鎮靜下來
- 15 不安全感可以讓人更進步
- 16 注意力無法集中時，可以設置一個獎勵給自己
- 17 利用視覺與聽覺的配合，可以使注意力更集中
- 18 有失敗經驗的人，在緊要關頭反而能順利過關
- 19 有緊張感時，證明心理作用已經開始
- 20 慌張時，可重複簡單的肌肉動作，以減輕壓力
- 21 從「小目標」開始實現
- 22 經常成功或失敗的人，所擬的目標都會有偏差
- 23 心情不好時，可適度改變原有的進度表
- 24 除非開始學習，否則永遠不會產生興趣
- 25 對於喜歡的科目，更該努力集中心力學習
- 26 學習時間至少要一星期休息二天
- 27 情緒很亂時，「抽籤決定」可提高學習樂趣
- 28 猜題有助於提高學習效率
- 29 分數高並非表示學習成功

第二章 利用各種工具充份發揮腦力

- 01 已經讀過的書可以堆起來
- 02 題庫應根據讀書計畫來編排
- 03 要速讀的書，由後面讀起
- 04 經常重讀目錄，可掌握全書的邏輯
- 05 發生倦怠感時，可以看童話調劑
- 06 筆記本上應用便利貼加強記憶
- 07 筆記應貼索引，寫上摘要
- 08 用彩色卡片處理資料
- 09 錄音有時也是利器
- 10 畫線在第二次閱讀時再做
- 11 計畫表應用鉛筆寫
- 12 利用隨身攜帶的手機可以加強學習

第三章 利用他人智慧的筆記法

- 01 與其能言善道，不如做個好聽眾

## <<資優生都這樣做筆記！ 衝高分

- 02 有效利用他人的智慧眾
- 03 透過和別人交談可以加強記憶
- 04 最好請教比自己程度差的人
- 05 與其它人搭檔學習
- 06 和程度比自己差的人唸書
- 07 借助別人的頭腦
- 08 用電話向別人請教問題，可加強記憶
- 09 關心別人有助於拋開自己的煩惱
- 10 若提不起精神唸書，就去同情比自己辛苦的人

### 第四章 創意讀書有樂趣的筆記法

- 01 建立自己的堡壘看書
- 02 每天規定小進度
- 03 撕字典背單字
- 04 連接詞是關鍵
- 05 記書中的污點和畫圖
- 06 和身體一起記憶
- 07 找老師的錯誤
- 08 收集大家的考前大預測
- 09 老師是參考書
- 10 充份運用心理學唸書
- 11 只用自己頭腦接受的方法
- 12 不用過份愛惜書本
- 13 學習工具要隨手可及
- 14 在快樂的氣氛中學習
- 15 國外學生學習態度的啟示
- 16 真心學習，必可成就
- 17 莫讓頭腦生鏽
- 18 罕見的題目往往很簡單
- 19 數學和英文是最容易疲倦的科目
- 20 查字典前先預想單字意義
- 21 借用好成績同學的參考書
- 22 利用別人的資料卡片，來補充自己的盲點
- 23 使用兩本題庫
- 24 書寫作文時也運用字典
- 25 運用重疊來加深記憶
- 26 用錯誤糾正錯誤
- 27 筆記本只用右邊
- 28 小本筆記較利於記憶
- 29 卡片做不同排列

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>