

<<不生氣的情緒智慧>>

图书基本信息

书名：<<不生氣的情緒智慧>>

13位ISBN编号：9789866503436

10位ISBN编号：9866503437

出版时间：2011-6

出版人：核心文化事業有限公司

作者：戴晨志 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不生氣的情緒智慧>>

### 內容概要

培養情緒智慧，人際關係加分； 運用情緒智慧，職場競爭得分； 掌握情緒智慧，家庭人生滿分！

EQ IN，忿怒OUT， 情緒智慧，是你受用一生的資本！

富蘭克林說：「忿怒起於愚昧，終於悔恨。

」 人在忿怒的時候，常會控制不住自己，而造成一生無法彌補的遺憾！

充斥媒體的家暴、情殺、自戕等社會案件的發生，無一不是起源於忿怒， 所造成的，往往不只是一個家庭悲劇，而是對人心、社會最沉重的打擊。

這也證明了，情緒管理，是現代人必修的一門重要課題！

無法掌控自己情緒的人， 不僅容易在人際關係上遭遇挫折，在職場、家庭上也容易遇到危機

。 書中，勵志演講大師戴晨志博士， 以30篇幽默、感人的「情緒智慧」故事告訴你 - - 勿讓「情緒癌細胞」擴散； 讓暴怒的情緒「轉換跑道」； 學習謙卑、感謝責罵； 就能夠將負面的情緒轉化為正面的力量， 沉著、樂觀地迎向成功的人生！

## <<不生氣的情緒智慧>>

### 作者簡介

戴晨志 民國四十八年生於台灣花蓮，成長於台南、嘉義、雲林、台中、台北等地。

自\*\*藝專廣播電視科畢業後，考取華視新聞部記者，之後毅然決然放棄人人欣羨的工作，前往美國深造，取得美國威斯康辛州馬凱大學廣播電視碩士，以及美國奧瑞崗大學口語傳播博士學位。

曾任世新大學口語傳播系創系主任，現為知名勵志演講家、自由作家，累積著作達數十本。

他，是培養國家未來領導人的老師，他，是激勵知名企業人才、管理人的講師，他，是各方各界爭相邀請的勵志演講大師戴晨志博士，過去，他的一堂課、一個故事，感動了無數莘莘學子；現在，他的一場演講、一部著作，扭轉了無數錯誤觀念；從校園、機關、企業，乃至世界各地，他每句充滿愛與哲理的話語，將持續給予人們向上的動力！

<<不生氣的情緒智慧>>

章节摘录

我這麼愛他，為何還要詛咒他（詛咒成真、泣不成聲、遺憾終身）親愛的，再過幾天就是情人節了，我無法在妳身邊，這束玫瑰，就先代表我的心意！  
妳再等我四個月，我就退伍了，我們就可以結婚，一起到美國去唸書……美芬是我的朋友，她在移民出國之前，告訴我她的故事：在大學唸書時，美芬就和她的男朋友一起通過托福考試，準備男友退伍後，兩人結婚，再一起到美國留學。  
當男友於馬祖服役時，美芬也考上了一家航空公司，當空中小姐。

<<不生氣的情緒智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>