

<<神奇的彩虹蔬果饮食法>>

图书基本信息

书名：<<神奇的彩虹蔬果饮食法>>

13位ISBN编号：9789866379673

10位ISBN编号：9866379671

出版时间：2012-3

出版时间：原水文化

作者：徐上德 著

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的彩虹蔬果饮食法>>

内容概要

- 本書特色
1. 提倡「綠十字健康」抗病強身的理念。
 2. 揭開「植物色素」潛藏的健康魅力。
 3. 介紹最夯的「植物生化素+醣質營養素」。
 4. 詳解七色彩虹蔬果營養及保健作用。
 5. 彩虹蔬果對「人體器官、經絡」的影響力。
 6. 全彩圖解「小蘇打清洗蔬果」殘留的農藥。
- 聰明攝取綠色的天然之藥、有益身心健康的植生素，邀請您全家從週一到周日，天天喝不同顏色蔬果汁！
- 星期一 / 藍紫色蔬果 花青素 延緩衰老、增強記憶力。
 - 星期二 / 紅 色蔬果 茄紅素 促進血液循環、抗衰老。
 - 星期三 / 綠 色蔬果 葉綠素 強化骨

<<神奇的彩虹蔬果饮食法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>