

<<如是(下)>>

图书基本信息

书名：<<如是(下)>>

13位ISBN编号：9789866362217

10位ISBN编号：9866362213

出版时间：2010-9-20

出版时间：橡宝文化

作者：祖古．烏金仁波切,Tulku Urgyen Rinpoche

译者：项慧龄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如是(下)>>

内容概要

挖掘你心中的寶藏吧！

它能帶你直接走向心生恐懼的地方。

它能幫你面對生命中的煩惱和難題。

它能辨別什麼是真實，什麼是虛幻？

它能讓你看到自己的潛能，照見內心的覺醒！

大圓滿瑜伽士 / 蓮花生大師伏藏持有者 - -
祖古·烏金仁波切在生命的最後兩年，最重要的心性開示
引領修行者了悟自身真正的力量！

《如是》分為上冊【心要口訣篇】、下冊【實修問答篇】。
在這兩本書中，祖古·烏金仁波切為了傳授諸佛證悟最迅捷的道路，在他生命中最後的兩年（1994年和1995年），將他一生實際應證佛法的經驗與靈修成就，直接引領禪修者認識自己的心。

祖古·烏金仁波切的直接口耳教導，讓那些遇見他的人由衷敬慕、喜於修行，並且對教法產生深刻的信任與信心。

在教導修行方法時，祖古·烏金仁波切把最重要的重點放在如何安住於正見的定靜之中。

他一再地教導所有人從事不同層次的修行的重要性，也強調共與不共的前行法。

他說在究竟上，教法和修行法門應該要讓我們直接認識心性。

他總是教導三大傳統之無別見地：大圓滿的本淨見、大手印的心無為見，以及中觀的心無造作見。

他說：請仔細觀見你的心性，這是所有大圓滿教法的精髓。

只認識心性是不夠的，我們必須發展這種認識的強度，然後獲得穩定的認識。

就是這樣！

透過不斷不斷地認識它、熟悉它，直到你瞥見它為止。

因為這將使你邁向勝者的迅捷之道。

當修行者透過上師的指點而認識自性時，這就是了知什麼是「如是」，即修持沒有受到二元執著染污的本初覺醒狀態，它代表所有顯現和存在的事物，都已經是遍在的清淨勝者們的壇城，這蘊含著了悟自身真正力量的關鍵。

<<如是(下)>>

作者簡介

祖古．烏金(1920-1996)

稱謂：

祖古烏金，藏傳佛教噶舉派領袖噶瑪巴所賜予的名字，意指「一位了證大師的功德」。

傳承：

藏傳佛教噶瑪噶舉派大圓滿瑜伽士。

祖母貢秋．巴炯（Konchok Paldron）為大伏藏師秋吉．林巴之女，婚配給倉薩家族的烏金．確波（Orgyen Chopel）。

祖古．烏金仁波切也終其一生，全心全意地修持、護持這些教法。

許多已經了證的大師都選擇從他那裡領受《新伏藏》灌頂。

轉世：

祖古．烏金仁波切在蓮花生大師時代，是蓮師二十五成就弟子中，以神通著稱的桑給．耶喜(努青巴)

。目前的轉世者為涅頓．邱林仁波切（現居於印度比爾）之子，名為烏金．吉美．惹瑟（Orgyen Jigme Rabse）。

成就：

卓越的大圓滿祕密瑜伽士。

在他的荼毘大典上，天空一片晴朗，空氣完全靜止無風。

大圓滿密續上說，「上方天空無雲影，下方地上無塵跡」薈晒衲ㄎ罇俗C次第的行者圓寂時的特徵。

教學：

祖古．烏金仁波切以深邃的禪修了悟聞名，也以傳授這些根本教法時，簡潔易懂又幽默的風格而為人所稱道。

他的方法是「透過個人自身經驗來指導」，不論對象是誰，他都能引領你一步步進入心的自性經驗；他會從每個可能的角度為你揭露心性，幾乎就是一再地向你灌輸，直到你瞥見它為止。

由於他的話語都直接出自他的體驗與智慧心，所以他每次給予的直指心性教授，都不會有所重複。

譯者簡介

項慧齡

國立政治大學新聞系學士，英國史特靈大學出版學碩士。

現專事翻譯，作品包括《當和尚遇見鑽石》、《修行百頌》、《你可以更慈悲》、《拙火之樂》等。

名人推薦top

如果你相信有一種東西稱為「心」，那麼它只是一種念頭；如果你相信沒有一種東西稱為「心」，那麼它只是另外一種念頭。

你的本然狀態，離於任何種類的念頭，那即是佛性。

祖古．烏金仁波切

在本質上，三毒是三智。

我們需要了知事物的「如是」面貌。

為了能夠把毒藥轉化成為藥物，你肯定需要口訣指引。

藉由口訣指引，有情眾生的痛苦可以被轉化成為智慧。

<<如是(下)>>

《阿底瑜伽》的道路是為了擁有萬靈丹，即可以治療一切疾病的普世療法。

敦珠 (Dudjom) 仁波切

就佛法和家族傳承而言，祖古．烏金仁波切都是秋吉．林巴的心子。

他了證的力量已經全然展現。

就大圓滿的次第而言，他已經超越了四相 (four visions)，達到「法性遍盡」的最後階段。

換句話說，他已經圓滿了本淨明覺之大力。

這樣的人確實稀有罕見。

堪千．創古 (Khenchen Thrangu) 仁波切

祖古．烏金仁波切是一個有著非凡覺受與證量的人物，這個事實舉世皆知，這一點我根本不需要加以說明。

當我們談到直指心性，並確定人們認識心性，且產生一些真實的覺受時，祖古．烏金是與眾不同的，這一點對每個人而言，都再明顯不過。

塔湯 (Tarthang) 仁波切

祖古．烏金仁波切是一個深藏不露的瑜伽士。

他不僅精通各種佛教的修行法門，也是通曉究竟自性的學者。

然而，他把他所有的功德隱藏在內。

<<如是(下)>>

書籍目錄

目錄

【序言】

【導言一】真正的謙遜/塔立仁波切 (Tarik Rinpoche) 講述

【導言二】真正的大圓滿瑜伽士/天噶仁波切 (Tenga Rinpoche) 講述

【導言三】面對挑戰/塔湯祖古 (Tarthang Tulku) 撰

【導言四】非凡的覺受與證量/創古仁波切 (Thrangu Rinpoche) 講述

【導言五】頂嚴/烏金·托賈仁波切 (Orgyen Tobgyal) 講述

第一章 傳承

我們的心性不可思議地殊勝，它是我們此時此刻所擁有的本然傳承。

領受如何認識心性的教法，並且如實地應用教法，即所謂的「佛陀被放在你自己的手掌中。

」

第二章 加持與證悟

為了達到證悟，你需要直接體驗心的空性。

「空」意指不生、不住、不滅，如同環繞在我們周圍的虛空，這虛空來自某處嗎？

它停留在某一個地點嗎？

它走向某個處所嗎？

第三章 鐵條技巧

如果你想要停止感官和念頭，那麼就用鐵條。

這將幫助你達到究竟的愚痴！

這是完全失去感覺的愚痴狀態的「直指教導」。

第四章 止與觀

「止」使心習慣於平靜，並且全神貫注於平靜，修行者老是在維持某個東西，那種狀態是一種技巧的產物，他們用大量的心力去造作一種特定的心所造的狀態。

第五章 轉化煩惱

當我們認識到某種煩惱的本質是空覺時，我們就不需要去轉化它。

這不是說煩惱必須被轉化成為空覺，在本質上，煩惱已經是空覺，它僅僅是不自知的心所產生出來的活動。

第六章 佛陀的供養

法身普賢如來是老父親，老母親被稱為「法身母」，一切諸佛和有情眾生都是這對夫婦的子女，但是這對夫婦不是真正的實體，而是無礙之空覺。

第七章 勝者的迅捷之道

所有不同的經典和密續教法或許有許多細節，但是究竟而言，這些教法都只關乎一個要點，也就是充滿了知的無別空覺。

第八章 把修行融入日常生活之中

我們應該把如魔術般虛幻的想法，加諸在日常活動中所有的體驗之上，提醒自己：「這只不過是一場夢，它完全不是真實的。

」

第九章 疑慮

疑慮純粹只是另一個念頭。

<<如是(下)>>

如果你認識它的本質，念頭自然而然地消失。
在你認識其本質時，念頭無法停駐。
所有的執著消失了，這種的了無執著自然而然地揭露了當下的覺醒。

第十章 修學的核心

不觀修「在那裡」的某件事物，而要自在安住；不緊緊執著於「在這裡」的某件事物，而要保持遍在；不住於在「那裡」和「這裡」兩者之間的任何事物，而要保持全然的開放。

第十一章 與帝釋天共餐

當在清閒無為的心性狀態達到穩定時，你自動就會升到輪迴三界之上，甚至會超越天眾之王帝釋天。你會變得更加開放，更加自在無慮。

第十二章 大圓滿的專門術語

大圓滿的「根」、「道」、「果」和「見」、「修」、「行」，如同畫在半空中的三條線。一旦你往後看，那三條線在哪裡？這三條線之間沒有分隔，沒有區別。

第十三章 了證的故事

已了證的瑜珈士不執著於事物的堅實性，他們把一切事物視為「如是」，可見的空性，可聽的空性，以及本初覺醒的戲耍。

第十四章 給死囚的忠告

死亡只是身體的死亡，心不會死亡。
當死亡的時刻來臨，你要這麼準備自己：想像你布施一切——整個宇宙、你和其他人所建立的所有因緣、你的財物，甚至自己的身體。

第十五章 白晝的星辰

在這個世界上，沒有從事修行的有情眾生的數量，有如夜晚的星辰般不可計數；那些有興趣修持佛法的眾生，如白晝的星辰般稀有。

<<如是(下)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>