

<<瑜伽之心>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽之心>>

13位ISBN编号：9789866362170

10位ISBN编号：9866362175

出版时间：2010-9

出版时间：橡實文化

译者：陳麗舟,朱怡康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瑜伽之心>>

### 内容概要

想真正了解瑜伽

閱讀《瑜伽之心》是一輩子的任務

每讀一次，你就能多了解一些和上次不同的東西

沒有心識的狀態就叫瑜伽，從瑜伽而來的收穫，是一個更為平靜、不沉重也不躁動的生命

<<瑜伽之心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>