

<<愈开心愈成功的秘密>>

图书基本信息

书名：<<愈开心愈成功的秘密>>

13位ISBN编号：9789866278020

10位ISBN编号：9866278026

出版时间：2010-3

出版地：奇幻基地

作者：郑博中 著

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<愈开心愈成功的秘密>>

### 内容概要

本書特色：每個人心中都有一個成功的祕密，每個人都有機會和權利過更好的人生！

這樣的機會不必別人給，而是掌握在自己的手上！

你開心嗎？

多數人都覺得自己不開心；感情、婚姻、工作、經濟所得、親子教養……許許多多的負面情緒、負面想法，成了我們追求開心、追求成功的詛咒。

現在，請想一想，從小到現在，做什麼讓你最開心？

唯有在這些事，才能燃起我們的熱情，受到挫折時，因為這些熱情才能支持我們繼續堅持下去，它，是我們成就感的來源，是我們的天賦所在！

夢想打造師鄭博中老師，以簡單而具體的實例和方

<<愈开心愈成功的秘密>>

作者简介

鄭博中 夢想打造師。

國內少數同時具有NAC（神經鍊調整術）、催眠、心理輔導、企業培訓與銷售實務之優質講師；透過NAC神經鍊調整術幫助超過數千名學員改變生命，課程生動有趣、深入人心。

更為國內僅見之擁有完整學、經歷背景之新生代講師。

擅長大型潛訓課程、心理輔導、激勵、銷售與團隊整合。

現任：打造生命奇蹟（股）公司執行長。

背景：政治大學經濟學學士、紐約聖若望大學MBA行銷碩士、第五屆亞太直銷論壇2008亞太區10佳金牌培訓師、美國潛能大師安東尼羅賓（Master Of University）訓練、美國知名教育機構Learning Annex訓練認證、美國催眠大師馬修史維課程訓練、富爸爸系列叢書作者、Robert Kiyosaki課程認證、房地產大亨Donald Trump課程認證、中國企業培訓師一級證照、中國心理諮商師二級證照。

<<愈开心愈成功的秘密>>

书籍目录

開場 你，值得過更好的生活第一堂課 十個「不成功致命傷」，你有嗎？

第二堂課 相信自己第四堂課 為自己創造更好的環境第六堂課 充分發揮想像力第七堂課 徹底粉碎無力感第八堂課 加快改變的速度，這樣做！

第九堂課 作情緒的主人第十堂課 向恐懼挑戰第十一堂課 潛意識的威力，無比驚人第十二堂課 調整信念系統第十三堂課 修正價值觀第十四堂課 讓夢想起飛～建立讓人生不同的目標尾聲 讓自己更有使命感～要好，大家一起好

## <<愈開心愈成功的秘密>>

### 章節摘錄

你，值得過更好的生活 人生，只能這樣嗎？

當然不是。

每個人，都有機會和權利過更好的人生！

這樣的機會，不必由別人來給，而是掌握在你的手上。

數年前，我獨自前往美國，向激勵、成功大師「安東尼·羅賓」學習，成為他的學生。

之後，為了學習正確且有效率的金錢課程，我轉向富爸爸學習，得到《富爸爸，窮爸爸》作者川普羅勃特·清崎的認證。

我發現，「過更好的生活」並非空想，而是人人都可以實現的，重點在於，你有沒有找到進入更好生活的鑰匙。

因此，當我回到台灣後，我展開了一系列的課程，將我數年來向大師們學習的「通往更好的人生」的秘密，告訴前來上課的人們，除了台灣外，也受邀至香港、馬來西亞等地開課，得到了十分熱烈的迴響。

現在，我決定將這十四把通往美好人生的鑰匙，在本書中一一公開，希望你和你的朋友們，大家一起過更好的生活。

第一堂課 十個「不成功致命傷」，你有嗎？

每個人都想要成功、想要過得更幸福、更快樂，然而，大多數的人都被自己的毛病或習慣所限制，甚至成為阻礙成功的致命傷！

這些致命傷，往往讓人無法實現自己的理想、過自己想要的生活，甚至錯失成功而不自知！

在第一堂課中，我將告訴大家十個導致不成功的致命傷，想要徹底改變生命，走向成功，就必須了解自己的致命傷，並且改正，向你想要的成功邁進！

因習慣而產生的麻木 我們都知道抽菸過量對身體不好，但為什麼這麼多人無法戒菸？難道是抽一口就愛上了嗎？

「其實，我第一次抽菸時，還被煙嗆到！

」不少癮君子在聊到第一口煙時，都這樣告訴我。

為什麼還要繼續抽？

「沒什麼原因啊，反正後來就習慣了！

」大家的答案幾乎都很一致，就是「習慣」。

你是否發現，生活中，我們所做的每一件事，背後都藏著我們的習慣。

像是習慣吃某一家的早餐，習慣早上洗澡……，有些習慣對於人生的影響不大，好的習慣甚至能帶領我們走向美好人生。

問題，就出在於因為「習慣於不良習慣造成的麻木」。

習慣的形成，來自生活當中每一次一點點的累積 好的習慣如此，不好的習慣也是如此。

我們，要留意生活當中的一點點，就像抽菸的人，也是一點一點、慢慢的習慣了抽菸；很多人十年後比十年前胖了十公斤，也是每年一點一點地累積體重而成。

請想想：一天中，你「習慣」如何生活？

如何決定所有的行動？

並檢視有沒有因習慣不良習慣而產生的麻木。

千萬別讓這樣的麻木，左右你的大好人生！

## <<愈开心愈成功的秘密>>

### 媒体关注与评论

鄭博中先生願意將過去幫助無數人改變的成功方法與菁華，著文成書，告訴大家十四堂邁向成功的秘密，你將會發現，只要你願意，你將可以開開心心地成功！

城邦文化執行長 何飛鵬 今年非看不可的一本書！  
想脫胎換骨，看這本書就對了！

「頂尖業務高手培育者」國際知名講師 莊秀鳳 這本書裡的十四把鑰匙，和我個人在網路產業十餘年一路上心路歷程不謀而合，相信它也能指點讀者一套修習美好人生的心法，讓我們能面對改變、擁抱自己的夢想。

網勁科技執行長 游士逸

<<愈开心愈成功的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>