

<<超自然心理學>>

图书基本信息

书名：<<超自然心理學>>

13位ISBN编号：9789866272813

10位ISBN编号：9866272818

出版时间：2012-12-7

出版时间：漫遊者文化

作者：李察·韋斯曼

页数：320

译者：洪慧芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超自然心理學>>

前言

我凝視傑堤 (Jaytee) 的雙眼時，腦中閃過了幾個想法。
這隻可愛的小獵犬真的有超能力嗎？
如果不能，牠是怎麼上遍全球報紙的頭條？
如果牠能預測未來，牠是否已經知道我們的實驗會成功呢？
就在這時，傑堤輕輕咳了一聲，身子前傾，吐在我的鞋子上。

我和傑堤共處的美好時光，大約發生在十年前。
當年我三十出頭，做了一項實驗，測試這隻聽說有超能力的狗是否真的能預知主人回家的時間。
那時，我已經花了十年以上的時間，探索各種超自然現象，在鬼屋住了幾夜，測試靈媒和算命師，對心電感應進行實驗。

我是八歲時第一次看到魔術表演後，開始迷上這些不可能的事情。
祖父叫我把名字的字首寫在錢幣上，他讓錢幣消失，接著那錢幣神奇地出現在一個密封的盒子裡。
幾週後，他對我揭露這個奇跡背後的祕密，我從此迷上了魔術。
後續幾年，我竭盡所能地發掘魔術的祕法與伎倆，去二手書店搜尋魔術戲法的奧祕，加入當地的魔術社團，在親朋好友面前表演。
十幾歲時，我已經做過兩百多場魔術秀，在知名的魔術圈協會 (Magic Circle) 裡也是最年輕的成員。

魔術師為了成功欺騙觀眾，必須了解觀眾的想法和行為。
具體來說，他們需要知道如何讓觀眾誤解眼前發生的事情，避免你思考破解伎倆的方法，說服你記錯眼前發生的事情。

有幾年，我每晚會表演兩場魔術，那經驗讓我迷上了人性的諸多面向，最後決定到倫敦大學學院 (University College London) 攻讀心理學學位。

我像多數的魔術師一樣，對超自然現象深感懷疑，在腦海中把這些現象歸為「不真實，但是派對上拿出來聊聊還挺有趣」的東西。

後來，我念心理學系的最後一年，一次偶然的機緣改變了一切。

某天，我在學生宿舍裡打開電視，剛好看到一個談科學和超自然現象的節目。

年輕的心理學家蘇·布萊克摩 (Sue Blackmore) 出現在螢幕上，她表示，她也對那些據說夜晚會撞見的東西很感興趣。

她接下來說的話，對我的職業生涯產生了深遠的影響，她沒探索那些靈異現象究竟是不是真的，她覺得比較值得探索的是，人為什麼會有這些奇怪的感覺。

為什麼母親會覺得自己和孩子有心電感應？

為什麼有人會覺得自己撞鬼了？

為什麼有人那麼確定自己命中註定會發生什麼事？

突然間，我豁然開朗。

在那之前，我沒認真想過深入研究超自然現象。

畢竟，我何必浪費時間探索這些看似真實、但實際上可能不存在的東西？

不過，布萊克摩的那番話讓我明白，如果我不去管那些現象是否存在，而是探索導致大家相信與感受到那些現象的深層心理，那樣的研究可能值得我去一探究竟。

我更深入探索後發現，布萊克摩不是唯一採用這種方式研究超自然現象的學者。

事實上，古往今來已有一些研究人員窮其一身，致力探索這些超自然現象，以了解人類的行為、信念和大腦。

這些見解獨到的先驅，勇敢地跨入這個詭異的領域，做了一些史上最怪的研究，例如探索全球頂尖讀心術專家的大腦、混入一些異端邪教、衡量垂死者的靈魂重量、測試一隻會講話的 等等。

就像《綠野仙蹤》裡那個神祕的奧茲巫師，後來被發現是在簾幕後面按著按鈕、拉動操作桿的老頭子一樣，這些研究人員的努力，也讓我們對日常生活背後的心理與人類心靈，有了驚奇的發現及重要的理解。

我對據稱有超能力的小獵犬傑堤所做的研究，就是運用這種方法的例子。

<<超自然心理學>>

保羅·麥肯納 (Paul McKenna) 在成為知名的自我激勵大師以前，曾主持一個探討超自然現象的電視節目。

我受邀擔任節目的固定班底，為各種驚奇的現象、實驗與事件提出我的專業看法。

那個節目的內容五花八門，某週來了一個男人，他的手指可以釋放電流。

還有一次，麥肯納邀請數百萬觀眾，在英國樂透彩開獎時，請大家集中意念思考七個特定的數字，用意念影響開獎的結果（後來開出其中三碼）。

有一集是探討一段特別有趣的影片，那段影片描述一隻名叫傑堤的小獵犬，說牠有一種神奇的能力，可以預測主人小潘何時回家。

小潘和父母同住，他們注意到傑堤似乎每次坐到窗邊時，就表示女兒快回家了。

英國某家報紙報導了傑堤的神奇能力，奧地利一家電視台對牠做了初步測試，那測試片段在麥肯納的節目裡播出。

影片中，一位攝影師跟著小潘在市中心走動，另一位攝影師持續在她家拍攝傑堤。

小潘決定回家時，傑堤就走到窗邊，一直在那裡待到主人回到家。

小潘、傑堤和我都在節目現場討論那段影片。

我說，我覺得這很奇怪，小潘客氣地邀我對她那隻似乎有超能力的狗，做一次比較正式的實驗。

幾個月後，我的研究助理馬修·史密斯 (Matthew Smith) 和我開車到英國西北部的藍斯波頓 (Ramsbottom) 對傑堤做測試。

我們又聚在一起了，一切似乎都很順利。

小潘相當友善，馬修和我都很喜歡傑堤，傑堤似乎也喜歡我們。

第一次測試時，馬修和小潘開車到約十三公里外的酒館，到達當地後，他們用隨機顯示數字的機器，挑一個回來的時間，結果是挑中晚上九點。

在此同時，我持續拍攝傑堤最愛的窗口，以便完整記錄他在窗邊的行為。

小潘和馬修從酒館回到家時，我們把影片倒帶來看，急著觀察傑堤的行為。

有趣的是，傑堤每隔一段時間就會出現在窗邊，看起來還好。

不過，當我們看到影片後面時，傑堤貌似神奇的能力開始露餡，我們發現牠其實很愛那個窗口，實驗期間總共走到那窗口13次。

隔天第二次實驗時，傑堤走到那窗口12次，他到窗口的時間似乎不像之前奧地利電視台拍攝的影片那樣明確。

小潘解釋，夏天或許不適合實驗，因為有太多的旁騖干擾，例如附近有母狗發情、魚販經過。

同年十二月，我們又回到藍斯波頓做了兩次實驗。

第一次實驗中，傑堤走到窗口四次，其中一次是在馬修和小潘準備回家前的十分鐘。

時間很接近，但還是沒猜中。

第二次實驗時，傑堤走到窗口八次，其中一次就在馬修和小潘開始回家的時候，但是他只在窗口停留了幾秒，就跑到花園裡，在我的鞋子上吐了東西。

整體來說，我們沒看到證明這隻狗有超能力的有力證據。

不過，有趣的不是動物是否真的有超能力，而是人為什麼會相信他們和動物之間有心電感應？

這個答案透露了許多我們思考世界時，所使用的一種基本方法。

同樣的道理也適用在超能力現象上。

我們都喜歡認為自己有未開發的特異潛力，當我們想到某人，這時電話響了，正好又是對方打來的，我們總是相當興奮。

這樣一來，我們忽略了每次想到朋友，結果電話響起卻是推銷人員打來的情況；或是沒在想朋友時，卻意外接到他們電話的情況。

同樣的，如果我們夢到隔天發生的事情，我們馬上就推斷自己有預知的潛力，但是這樣一來，我們也忽略了夢境沒實現的情況。

動物的神奇能力也是一樣的道理，如果我們相信主人和寵物之間有心電感應，我們會特別注意動物猜中主人回家時間的情況，忽略動物猜錯或沒料到主人突然回家的情況。

我對傑堤做的研究，是從探索一隻據說有超能力的狗出發，最後發現我們對世界產生錯誤認知的

<<超自然心理學>>

根本原因，這也說明了我為什麼會對超自然現象那麼著迷。

每次探索我們都帶你深入未知境地，你永遠不知道會遇到誰，或發現什麼。

我們即將展開這段旅程，深入探索這個迄今未明的超自然世界。

在連串的奇聞軼事中，我們會遇上五花八門的人物，跟著專業魔術師到後台，觀察充滿群眾魅力的教派領導人展現威力，參與令人吃驚的通靈會。

每次冒險都會帶我們見證那些主導我們日常生活的隱藏心理，例如你為什麼會害怕晚上撞見怪東西，你的潛意識威力為什麼比你想的還強大，別人如何掌控你的想法。

這個旅程不單是被動的觀光之旅而已，過程中，我們會鼓勵你一起參與幾項實驗。

每個測試都是深入探索心靈神祕層面的機會，例如鼓勵你衡量你的直覺，評估你的暗示力有多強，發掘你是否先天就擅長說謊。

現在我們該啟程了，準備好進入這個一切看似可能、但其實不然的世界，這是個真相比虛幻還要離奇的世界，也是我過去二十年來再熟悉不過的世界。

快點，風暴就要來襲，我們即將展開旅程，踏進比奧茲更精彩的世界…… 編輯室報告 暢銷書《怪咖心理學》作者、心理學博士李察·韋斯曼，這次要帶我們挑戰與破解種種超自然現象。

你將會看到一連串的奇聞軼事與不可思議的研究，例如探索全球頂尖讀心術專家的大腦、科學家親自混入異端邪教、訪問捉鬼專家，秤出靈魂的重量，以及測試一隻會講話的貓鼬……。

此外，作者還帶著我們跟著專業魔術師到後台，觀察充滿群眾魅力的教派領導人展現威力，參與令人吃驚的通靈會，以及接受英國漢普頓宮的邀請去捉鬼……。

這些緊湊又刺激的科學大冒險，以及歷史上各種刁鑽到匪夷所思的科學實驗，不僅解開了算命、通靈、預言、念力等超能力背後運作的原理與奧祕，更讓我們第一次見識到那些主導我們日常生活的隱藏心理，例如你為什麼會害怕晚上撞見怪東西，你的潛意識威力為什麼比你想的還強大，別人如何掌控你的想法。

這個旅程不單是被動的觀光之旅而已，每個測試都是深入探索心靈神祕層面的機會，鼓勵你衡量你的直覺，評估你的暗示力有多強，發掘你是否先天就擅長說謊。

帶你深入了解大腦、行為與信念的運作真相。

讀完全書你將會大驚：原來，我們這麼容易被操縱！

<<超自然心理學>>

內容概要

世界上真的有超自然現象嗎？

對心理學家而言，最有趣的現象是，為什麼我們都會有這些奇怪的感覺：為什麼母親會覺得自己和孩子有心電感應？

- 為什麼有人會覺得自己撞鬼了？
- 為什麼有人那麼確定自己命中註定會發生什麼事？
- 為什麼我們夢到的事情竟然會成真？

原來，這些都可以用科學實驗來解釋！

這些奇蹟的本質是什麼？

是人為的精心操縱，還是大腦騙了你？

讓頂尖的心理學家替你逐一揭露：冷讀術為什麼可以看穿真實的你？

- 靈魂出竅時，你的大腦正瞞著你做什麼？
- 為什麼念力表演，可以證實「眼見並不為憑」？
- 你真的是撞鬼了，還是你暗示自己遇到鬼？
- 我們真的有辦法主控自己的夢境嗎？

還有更多更多…… 隨書再送兩大好康：【好康一】書末特別贈送「超級英雄速成班」教材 教你六種可以現學現賣、讓親朋好友刮目相看的心理技巧，讓你擁有「特異功能」，從此成為最受歡迎的人。

【好康二】隨書附上多組QR碼，線上收看精彩實驗片段 用智慧手機掃描後即可欣賞線上影片，包括「測試通靈小狗」、「漢普頓宮捉鬼」等等。

<<超自然心理學>>

作者簡介

李察·韋斯曼 是獲獎肯定的專業魔術師，取得心理學的大學學位後，進入愛丁堡大學的凱斯勒超心理學研究中心（Koestler Parapsychology Unit）攻讀博士學位，花了四年的時間測試算命師和靈媒。

過去二十年間，他深入探索超自然的心理，到鬧鬼的城堡度過不眠的夜晚，研究印度大師，試圖和死者對話，檢測通靈犬。

韋斯曼教授針對超自然現象發表過五十篇以上的學術論文，是超自然現象科學調查委員會（Committee for the Scientific Investigation of Claims of the Paranormal）的成員。

他曾在英國皇家學會、微軟、加州理工學院、Google、皇家學院演講。

逾百萬人參與過韋斯曼教授的群眾實驗，他的YouTube頻道已有千萬人次收看。

《泰晤士高等教育》（Times Higher Education）的研究顯示，韋斯曼教授是英國媒體最常引述的心理學家。

Twitter名人錄（The Celebrity Twitter Directory）也把他列為「最多人追蹤」的科學家，二〇一〇年《週日獨立報》（Independent on Sunday）把他列入改善英國居住環境的百大名人榜。

暢銷著作有：《怪咖心理學》、《心理學家教你59秒變A咖》（以上皆為漫遊者出版）。

洪慧芳 **台灣大學國際企業學系畢業，美國伊利諾大學香檳分校管理碩士，現為專職譯者，從事書籍、雜誌、電腦與遊戲軟體的翻譯工作。

<<超自然心理學>>

書籍目錄

簡介對一隻號稱有超能力的狗進行測試，看會發生什麼事，從而開啟我們的探索之旅，踏進這個似是而非的世界。

1. 算命我們見到神祕的D先生，造訪不存在的烏比岡湖小鎮，學習如何說服陌生人相信你對他們的一切瞭若指掌，發現我們實際上是什麼樣的人。
 2. 靈魂出竅的體驗聽聽想拍攝靈魂的科學家怎麼說，發現橡膠手透露了靈魂出竅的背後真相，學習如何離開軀體，了解大腦如何判斷我們現在在哪裡。
 3. 意志力發現一個人如何欺騙世界，學習如何運用心念讓金屬彎曲，探索印度大師，了解為什麼我們有時看不到眼前發生的事物。
 4. 與幽靈對話我們訪問兩位自創新宗教的女子，了解世界最偉大的科學家面對惡魔時會發生什麼事，學習如何和不存在的幽靈交談，充分發揮潛意識的威力。
- 中場休息我們暫停探索之旅，訪問了不起的捉鬼專家哈利·普萊斯，造訪曼島以探索一隻會說話的貓鼬，最後到了高等法院。
5. 抓鬼我們和一位女巫共度了一段美好時光，了解搗亂鬼的研究人員為什麼曾把一棟房子弄得四分五裂，會見不存在的雷克利夫碼頭幽靈，學習如何看見鬼魂，探索暗示的心理。
 6. 思想控制我們潛入全球最厲害的讀心術大師腦中，了解催眠是否可以讓我們做違反個人意志的事情，潛入一些教派內，了解如何避免遭到洗腦及探索宗教勸說的心理。
 7. 預言了解林肯是否真的預知自己的死期，學習如何掌控夢想，深入探索睡眠科學的驚人世界。
- 結語了解我們為何會相信詭異的事情，思索奇蹟的本質。
- 附錄：超級英雄速成班再會禮：六種讓親朋好友刮目相看的心理技巧謝辭

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>