

<<青春，一趟充满惊喜的旅行>>

图书基本信息

书名：<<青春，一趟充满惊喜的旅行>>

13位ISBN编号：9789866247132

10位ISBN编号：9866247139

出版时间：2010-12

出版时间：養沛文化館

作者：邱思敏

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春，一趟充满惊喜的旅行>>

### 内容概要

從青春小少女到熟齡氣質女，女人的一生就像是一趟旅行。

在踏上每一階段的行程之前，你是否都做好了身心準備？

雖然你所扮演的每一個角色，不管你願不願意都被賦予了期待與責任，但你仍然可以成為自己生命的主人，為自己做出定位，為三十之後的自己做好迎接幸福的準備，你將可以擁有更自在的每一天。

生命的美好在於它僅有一次，生命的美好也在於它有盡頭，請你從此刻開始，重新審視自己的生命，並找到那屬於自己的、趨於幸福且歸於喜悅的最佳答案。

<<青春，一趟充满惊喜的旅行>>

作者简介

邱思敏 從事心理應用方面的培訓工作，為心理諮詢師、得覺催眠培訓師、自由撰稿人。  
曾為《女友·校園》《時尚健康男士》等知名雜誌撰稿，擅長個人規劃、情感、書評等文字。

## <<青春，一趟充满惊喜的旅行>>

### 书籍目录

PART1 擁有愉快自在的生活看清自己不作無謂的比較和忌妒接納別人比自己年輕美麗的事實 熟齡也可以活出自信重新實現自我PART2 兩性、家庭與人際關係愛是什麼？  
從親情到婚姻經營你的婚姻正向看婚姻中的問題孩子需要你陪伴長大你想當孩子的朋友嗎喜歡自己，喜歡朋友PART3 職場生存之考驗如何在職場站穩腳步？  
突破瓶頸，重新定位自己尊重每一個人拒當沸水中的青蛙明白可為和不可為只能有一份收入嗎？PART4 提早準備迎接身心變化和好朋友當好朋友開心一分鐘，賺到一分鐘吃好多動放輕鬆搞定關係，交流情感PART5 為老作準備今天開始存一筆退休金拓展人際關係增添人生樂趣培養休閒與興趣自我充實，提升心靈學習享受獨處

<<青春，一趟充满惊喜的旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>