

<<改变别人不如掌控自己>>

图书基本信息

书名：<<改变别人不如掌控自己>>

13位ISBN编号：9789866152269

10位ISBN编号：986615226X

出版时间：2011-10

出版时间：w文化有限公司

作者：孙大为 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变别人不如掌控自己>>

前言

前言 剛柔並濟轉換思維 今天的社會，是一個充滿了競爭的社會。競爭無處不在，競爭殘酷激烈。

面對競爭，我們要有足夠的堅強來接受失敗的打擊和考驗。

但有些打擊和失敗不是來自於對手，而往往是我們傳統的思維、自以為是的經驗在作怪，這時，我們如果變換一下思維，運用大腦發揮我們的智慧，就容易取得最佳效果。

變換思維的角度，是解決問題的一種有效策略。

在解決實際問題的過程中，當運用常規的思路陷入困境時，如果能及時地變換思維的角度，往往能產生意想不到的效果。

要懂得用道理去征服別人，而不是用力量來壓制他人屈服。

以謙虛、理性的態度來表達自己的意見，不但容易被他人接受，還能減少了一些衝突。

在謙虛之中，我們還要主動。

主動是一種精神，反映在人的思維、行動以及整體的氣質風貌上。

主動，就能廣開人的思維，更大限度地促進人的潛能開發。

這個世界很公平，你缺什麼，生活就給你考驗與機會，讓你補什麼，只要你積極主動地思考或行動，你總會在磕磕碰碰中找到一條完善自我、通向成功的路。

愈是積極主動，就愈能掌握人生方向，有效管理人生。

能夠不斷砥礪自己的人，方懂得如何了解別人，尋求圓滿的解決之道。

同理，一個人愈主動，愈獨立，就愈善於與人相處。

一個人對自己應該有個客觀的評價，實事求是，不貶低自己，也不抬高自己，既能堅持正確的觀點，又能虛心向別人請教。

例如向上司進言時，不是直陳自己的觀點，應該謙虛地說：「還有不少問題，請多加指教。」

有時這會是決定你成功和失敗的關鍵。

在人生的旅途中，你是你自己唯一的司機，千萬不要讓別人駕駛你的生命之車。

你要穩穩地坐在司機的位置上，決定自己何時要停、要倒車、要轉彎、要加速、要煞車等等。

人生的旅途十分短暫，你應該珍惜自己所擁有的選擇和決策的權利，雖然可以參考別人的意見，但千萬不要隨波逐流。

一件事情的成敗，關鍵取決於你有沒有變換思考的能力。

發揮自己的智慧，往往就能打開局面，取得成功。

<<改变别人不如掌控自己>>

内容概要

人生苦短，你不能等待改變別人來符合你的期望，掌控自己意謂著有能力選擇自己想要過的生活，當你有能力去選擇並能規畫自己的人生，幸福也就掌握在自己的手裡。

成功的方法不難，難在於，我們總是希望改變別人來快速獲得成果，卻忘了離成功最短的距離其實是掌控自己!

俗語說，一樣米養百樣人，這個世界上存在著各型各類的人，如果你試圖改變別人，那將只會帶來對立和爭執，因為沒有人想要別人告訴他如何改變。

曾子說：吾日三省吾身。

這句話讓我們體會---要求別人不如透過內省做到掌控自己，我們想要和形形色色的人相處，就要放下自己的主觀認知和偏執，學習更圓融和變通，當個少說多做的實踐者，從掌控自己中汲取力量，活出不抱怨的快意人生。

作者簡介 孫大為

行銷企管專家，兼任大學講師，目前於某前500大企業擔任人力資源顧問，除善於組織經營外，亦對養生、溝通與人際關係等方面有深入研究，曾於各報章雜誌上發表文章。

著有暢銷書《今天比昨天更健康》、《溝通 沒有解不開的結》、《人脈 = 錢脈 改變一生的人際關係經營術》和《交際是一種習慣》等。

<<改变别人不如掌控自己>>

作者简介

孫大為 行銷企管專家，兼任大學講師，目前於某前500大企業擔任人力資源顧問，除善於組織經營外，亦對養生、溝通與人際關係等方面有深入研究，曾於各報章雜誌上發表文章。

著有暢銷書《今天比昨天更健康》、《溝通 沒有解不開的結》、《人脈 = 錢脈 改變一生的人際關係經營術》和《交際是一種習慣》等。

<<改变别人不如掌控自己>>

书籍目录

前言 第一篇 賦予工作真實意義 第二篇 帶著信心向前出發 第三篇 凡事主動積極正向 第四篇 確立價值把握方向 第五篇 群體生活需要溝通 第六篇 尊重自己尊重他人 第七篇 通權達變以退為進 第八篇 激發潛能超越自我 第九篇 創造團隊共同願景

<<改变别人不如掌控自己>>

章节摘录

以情理服人得人心 富蘭克林還是個毛躁的年輕人時，有一天，一位教友會的老朋友把富蘭克林叫到一旁，把他尖刻地訓斥了一頓：「你真是無可救藥，你已經打擊了每一位和你意見不同的人。你的意見變得太珍貴了，以至於沒有人承受得起。你的朋友發覺，如果你不在場，他們會自在得多。你知道得太多了，沒有人能再教你什麼，因為那樣會費力不討好，又弄得很不愉快。因此你不可能再吸收新知識了，但你的舊知識又很有限。

」富蘭克林接受了那次嚴厲的批評。他決定立即改掉傲慢、粗野的性格。

於是，富蘭克林給自己立下了這樣一條規矩：絕不正面反對別人的意見，也不准自己太武斷。

他甚至不允許自己在文字或言辭上太肯定。

他不說「當然」、「無疑」等，而改用「我想」。

當別人陳述一件他不以為然的事情時，他絕不立刻駁斥，或立即指出錯誤。

他會在回答的時候，表示在某些條件或情況下，別人的意見並沒錯，但在目前看來好像稍有不當等等。

他很快就領會到改變態度的收穫，凡是參與的談話，氣氛都融洽得多了。

要懂得用道理去征服別人，而不是用力量來壓制他人屈服。

以謙虛、理性的態度來表達自己的意見，不但容易被他人接受，還能減少了一些衝突。

變換思維悟真諦 今天的社會，是一個充滿了競爭的社會。

競爭無處不在，競爭殘酷激烈。

面對競爭，我們要有足夠的堅強來接受失敗的打擊和考驗。

但有些打擊和失敗不是來自於對手，而往往是我們傳統的思維、自以為是的經驗在作怪，這時，我們如果變換一下思維，運用大腦發揮我們的智慧，就容易取得最佳效果。

變換思維的角度，是解決問題的一種有效策略。

在解決實際問題的過程中，當運用常規的思路陷入困境時，如果能及時地變換思維的角度，往往能產生意想不到的效果。

有個教徒在教堂祈禱時想吸菸，他問在場的神父：「祈禱時可以抽菸嗎？」

」神父冷冷地掃了他一眼：「不行！」

」這時另一個教徒也想吸菸，他便換了一種方式問神父：「在抽菸時可不可以做祈禱？」

」神父想了想回答說：「當然可以。」

」同樣是抽菸加祈禱，用要求祈禱時抽菸的方式表達，就似乎意味著對耶穌的不尊重；而用抽菸時可不可以祈禱的方式表達，則可以表示在休閒、抽菸時都在想著神的恩典，神父當然就沒有理由反對了。

可見，用顛倒過來的智慧，從相反的角度去考慮你所要解決的問題，也許就會得到你想要的結果。

當然，世界上的事情是不斷變化的，光靠相反的角度有時並得不到連續性的效果，而是要把一個問題折幾個來回，調幾個角度，方能顯出變換思維而取得的最佳效益。

一件事情的成敗，關鍵取決於你有沒有變換思考的能力。

發揮自己的智慧，往往就能打開局面，取得成功。

要有積極主動的人生態度 主動是一種精神，反映在人的思維、行動以及整體的氣質風貌上。

主動，就能廣開人的思維，更大限度地促進人的潛能開發。

這個世界很公平，你缺什麼，生活就給你考驗與機會，讓你補什麼，只要你積極主動地思考或行動，你總會在磕磕碰碰中找到一條完善自我、通向成功的路。

積極主動這個詞最早是由著名心理學家維克托·弗蘭克（Viktor E. Frankl）推介給大眾的。

而弗蘭克本人就是一個積極主動、永不向困難低頭的典型。

弗蘭克原本是一位受佛洛德心理學派影響頗深的決定論心理學家，但是，他在納粹集中營裡經歷

<<改变别人不如掌控自己>>

了一段凄慘的歲月後，開創出了獨具一格的心理學流派。

弗蘭克的父母、妻子、兄弟都死於納粹魔掌，而他本人則在納粹集中營裡受到嚴刑拷打。有一天，他赤身獨處於囚室之中，突然意識到了一種全新的感受——也許，正是集中營裡的惡劣環境讓他猛然警醒：「在任何極端的環境裡，人們總會擁有一種最後的自由，那就是選擇自己的態度的自由。

」 弗蘭克的意思是說，在一個人極端痛苦無助的時候，他依然可以自行決定他的人生態度。在最為艱苦的歲月裡，弗蘭克選擇了積極向上的態度。

他沒有悲觀絕望，反而在腦海中設想，自己獲釋以後該如何站在講臺上，把這一段痛苦的經歷介紹給自己的學生。

憑著這種積極、樂觀的思維方式，他在獄中不斷磨練自己的意志，直到自己的心靈超越了牢籠的禁錮，在自由的天地裡任意馳騁。

弗蘭克在獄中發現的思維準則，正是我們每一個追求成功的人所必須具有的人生態度——積極主動。

愈是積極主動，就愈能掌握人生方向，有效管理人生。能夠不斷砥礪自己的人，方懂得如何了解別人，尋求圓滿的解決之道。同理，一個人愈主動，愈獨立，就愈善於與人相處。

在人生的旅途中，你是你自己唯一的司機，千萬不要讓別人駕駛你的生命之車。你要穩穩地坐在司機的位置上，決定自己何時要停、要倒車、要轉彎、要加速、要剎車等等。人生的旅途十分短暫，你應該珍惜自己所擁有的選擇和決策的權利，雖然可以參考別人的意見，但千萬不要隨波逐流。

謙虛是一種高尚的品德 一塊岩石長年累月地經受風侵雨蝕，裂開了一道縫隙。一棵小草的種子被沿途經過的大雁扔了下來，恰好落到這塊岩石的縫隙裡。春天來臨的時候，經過陣陣春雨的滋潤，種子終於發芽了，一棵嫩嫩的小草從岩石縫裡冒了出來。這裡的條件非常艱苦，沒有廣闊的草原，沒有小鳥的歌唱，沒有野花的清香，更重要的是，這裡沒有她的兄弟姐妹。

還好，這裡還有一塊岩石，與小草相依為命，要不，小草就只能自己一個人孤零零地遠離故土了。

雖然這裡的條件相當艱苦，但小草仍然過得很開心。每天清晨醒來，她都會在微風中唱歌、跳舞，在無聊的時候，就會找岩石聊天。

岩石對小草說：「孩子，你怎麼到這裡來了呢？」

我們這裡太貧瘠了，養不活你啊！」

小草說：「老媽媽，你別擔心，我一樣會長得很好。」

就這樣，陽光愛撫地照耀著她，春風柔和地撫摸著她，雨露更不斷地給予這顆不平凡的幼芽以最慈愛的關懷和哺育。

有了陽光和雨露的滋潤，小草漸漸地長大了，長得很健康，也很結實。

雖然這裡經常會有大風大雨，但是小草每次都堅強地挺過去了。

岩石高興地說：「孩子，不錯，你是堅強的，值得我們驕傲！」

接著，她用自己風化了的塵泥，把小草的根擁抱得更緊。

後來，一個詩人來到這裡，看見了這棵從岩縫裡長出的小草，不禁欣喜地吟詠道：「呵！」

小草的生命多麼頑強，我要千百遍地讚美它！」

小草謙虛地說：「值得讚美的不是我，是春風、陽光和雨露，還有緊抱著我的根的岩石媽媽。我要感謝她們，是她們，給了我生命，哺育我成長。」

一個人對自己應該有個客觀的評價，實事求是，不貶低自己，也不抬高自己，既能堅持正確的觀點，又能虛心向別人請教。

提建議也要謹慎 有一位職員小王制訂了一套工作方案，他和自己的直屬科長事先商量過，科長表示贊同。

現在需要獲得老闆最後的認可。

要這樣去找科長商量，小王有些為難。

<<改变别人不如掌控自己>>

科長說：「如果你要去老闆那裡，我們一起去。」

科長的行動鼓足了小王的信心，兩人立即一起到老闆的辦公室，向老闆說明建議的內容。

老闆聽過後，問科長：「你認為怎樣？」

在小王的心目中，科長是位熱心人，待人很謙和。

他認為，科長一定會積極推薦自己的方案，眼看就要大功告成了。

可是科長說：「我看這個方案馬馬虎虎還可以。」

小王一聽，馬上就有一種受欺騙的感覺。

他想：我們不是都說好了的嗎，怎麼說是「馬馬虎虎」呢？

科長接著說：「小王對此事很熱心，一定要我和他一起來找您。」

小王一聽，心裡開始「憤慨」了：你這科長，怎麼如此不講信用，明明是你自己願意來的，怎麼是我要你來的呢？

老闆看了看科長，再把眼光轉向小王說：「這件事很重要，就這樣做吧！」

後來，小王悟出了科長所說的「馬馬虎虎」、「小王太熱心了」等話的深刻含義：他要老闆自己來做決定，而不是他自己同意這個建議。

這時，小王才領悟了科長的高明之處。

向上司進言時，不是直陳自己的觀點，應該謙虛地說：「還有不少問題，請多加指教。」

有時這會是決定你成功和失敗的關鍵。

<<改变别人不如掌控自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>