

<<爱与和解>>

图书基本信息

书名：<<爱与和解>>

13位ISBN编号：9789866112232

10位ISBN编号：9866112233

出版时间：2011-10

出版时间：心灵工坊

作者：周鼎文 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱与和解>>

### 内容概要

第一本系統排列中文著作 內容涵括各種「關係」，包含兩性，父母，親子，手足和身心關係，切合現代人關心的主題。

論點扼要有條有理，案例生動，書中另有大量練習，讓讀者能實際操作，受益更多。

架構清晰完整，內容輕鬆易讀，無論是一般大眾或聽過系統排列的讀者都值得一看！

光有愛是不夠的，唯有站在正確的位置上，並且尊重系統裡的每一個人，才能創造真正的幸福關係。

累積數以萬計的真實案例經驗，第一本系統排列中文著作，終於問世！

為什麼，當她釋放了對丈夫的憤怒，孩子就不再叛逆？

為什麼，他要享受金錢，她要減肥成功，都必須先跟父母和解？

為什麼，想擁有快樂的婚姻，一定要尊重對方的前任伴侶？

人和人的關係並不是孤立的，背後都存在著一個系統，尤其家庭關係，是跟我們最親近，最重要的系統，一旦愛的流動阻塞了，不只影響個人情感和身心健康，甚至會跨越世代，在親子之間形成難題。

系統排列是一個有效方法，以清楚的圖像，呈現出家人間的深層心理互動，有哪些未竟之事在默默影響我們？

問題癥結在哪裡？

透過愛與和解，我們能讓堵塞的能量再次流動，重拾家人間的快樂與親密。

周鼎文是將海寧格系統排列引進台灣的第一人，《愛與和解》以十六則精彩的華人家庭案例，呈現家人間的深層心理動力，並且示範如何回歸正確序位，以接納，和解的正向態度，創造健康平衡的家庭關係！

全書輕鬆易讀，超級實用，在好看故事中蘊含溫暖的智慧與啟示。

## <<爱与和解>>

### 书籍目录

要如何愛？

如何能幸福成功？  
是否有什麼法則可以依循？

這就是本書探討的主題 「關係法則」。

你知道什麼是「關係法則」嗎？

「關係法則」就是「愛的法則」、「幸福成功的法則」，也就是「生命的法則」。

自序

前言

目錄

第一章 關係的深層奧祕 11

透過關係成長

了解系統排列

什麼是「系統」？

系統排列的發展

系統排列進行過程與運用

關係五大法則

檢視你的關係

第二章 兩性關係 29

男女 - 不同且互補的圓

尊重序位，平衡兩性

1. 外遇，發生在我身上關於婚外情婚外情的承認與寬恕

2. 墮胎，我心中的痛

3. 囍，背後家族的助力與阻力

第三章 父母關係 生命 - 最珍貴的禮物 67

1. 爸爸，其實我很愛你 - 單親家庭

2. 媽媽，對不起 - 序位與身材

3. 媽媽我愛你，我也愛爸爸 - 面對父母衝突

第四章 親子關係 94

孩子 - 家庭的鏡子

系統排列對孩子的協助

1. 孩子的症狀行為 - 幫孩子面對離婚

2. 媽媽的第二次陣痛 - 青春期孩子

3. 為了新芽，枯葉落 - 教孩子死亡

4. 家族的黑洞 - 孩子不良行為

第五章 手足親人關係 家族 - 命運共同體 127

1. 你是我們的一份子 - 手足的序位

2. 金錢糾葛

3. 無意識的衝突 - 加害與受害

第六章 身心關係 身心家庭 整體系統觀 153

## <<爱与和解>>

1. 愛流動，心跳動 - 心肌梗塞
  2. 我要回家 - 抑鬱與恐慌
  3. 一個悲劇就夠了 - 自殺與重生
- 第七章 開始活用關係法則 175
- 覺察你的愛，化成行動
- 關係檢視表
- 化成具體行動
- 尾聲：喚醒內在的力量

<<爱与和解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>