

## <<为什么看不见>>

### 图书基本信息

书名：<<为什么看不见>>

13位ISBN编号：9789866091032

10位ISBN编号：9866091031

出版时间：2011-11

出版时间：众生出版社

作者：堪布 竹清嘉措仁波切

译者：阿里金洲,罗丝泰勒（英译/纂编）,施心慧（中译）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为什么看不见>>

### 内容概要

伟大的佛法大师们运用许多不同的善巧方法，在通往证悟之道上引导他们的弟子，这些不同的方法既考验弟子，也帮助弟子，让他们在自己身上开展出许多善功德。

这些功德能够克服迷惑和痛苦，甚至能更明显地揭示弟子们本具的智慧与慈悲，而此正是他们自心的真正本质。

如此使用不同的方式来进行修持，有助于确保弟子的修持之道不会变得了无新意或单向缺乏深度；有了可供自由运用的不同修持法，弟子们就能够发展出一种能力，知道在构成生活多样性的许多不同的经验和状况中，哪些方法是最有助益的。

堪布竹清嘉措仁波切，即是如此伟大的佛法大师的典范。

在西元2006年进入半闭关状态之前，有将近三十年的时间，堪布仁波切于全球各地弘法，教导一条多样化的佛法修持之道。

这条道路，让弟子的“意”对甚深义理进行分析性的探索，让弟子们的“语”唱着证道歌，让弟子们的“身”做瑜伽运动和舞蹈，并使他们的“心”致力于培养慈悲和做利他的祈愿。

仁波切的教导如此切实，也如此甚深；如此充满乐趣，也如此有意义；如此宽广而悲悯，也如此直接而精确。

## <<为什么看不见>>

### 作者简介

第十七世大宝法王的上师之一，藏传佛教噶玛噶举传承著名的学者、瑜伽行者、传法上师与诗人，有“现代密勒日巴”之称。

西元1934年，仁波切出生于藏东康区，一个游牧民族的帐篷里。

父亲在他二岁时去世，母亲是位精进的女修行人。

缘于母亲，仁波切特别了解女修行人的特质和困境，因此一生特别注重对女众的照顾和教育，在尼泊尔、不丹、西藏都建立了尼众寺院和闭关中心，训练女众成为独当一面的法器。

西元1975年起，仁波切在根本上师第十六世大宝法王的加持下，开始前往西方弘法，直到西元2006年起进入半闭关的状态。

仁波切三十载悠悠岁月，都在欧洲、北美、南美、亚洲、非洲、澳洲五大洲的虚空道上飞来飞去。

这位游方瑜伽士，终日居无定所，四处弘法，以他幽默而严格的风格，教导弟子从金刚歌中了悟自心。

在西方，仁波切尤以“擅长调伏弟子”闻名，特别是“概念坚固”的知识分子。

## <<为什么看不见>>

### 书籍目录

推薦序1 為佛教灌注活力 第十四世DALAI LAMA

推薦序2 這時代的偉大導師 第十七世大寶法王

導言

第一部 真實與想像之間

第一章 信心之道與論證之道

分析我們自身的經驗 / 「直接認知」與「念頭想像」 / 檢視顯現和真實的狀態 / 分析和領悟平等性 / 禪修的作用

第二章 了義心要之見次第

人無我 / 唯識宗 / 中觀自空派 / 中觀自續派和應成派 / 大中觀他空見 / 問與答

第二部 瑜伽禪修之歌

第一章 以旋律傳授的教法

為什麼要唱歌？

／運用自己的語言和曲調歌唱 / 密勒日巴大師的道歌 / 如何修持「歌唱禪修」

第二章 密勒日巴證道歌：七種內外顯現釋論

珍貴人身 / 出離輪迴與信奉佛法 / 上師的指引和自己的智慧 / 含括一切的悲心 / 自解脫的顯相，自生起的智慧 / 感官體驗和平等味的行持 / 從希望和恐懼解脫 / 問與答

第三章 密勒日巴證道歌：十八瑜伽樂釋論

師徒關係的喜樂 / 佛法修持之處的喜樂 / 禪修自心真正本質的喜樂 / 念頭、情緒、體驗的多樣性增益  
禪修 / 禪修迷惑真正本質的喜樂 / 恐懼是很好的 / 不受生、老、死影響的勇士 / 脅迫是很好的 / 生病和健康一樣好 / 痛苦即是大樂 / 自然的運動和舞蹈感覺真快樂 / 歌唱感覺真好 / 心本具的功德和喜樂  
／臨別贈禮 / 問與答

第三部 在祈願中修持

第一章 利他的祈願

佛性：祈願之力的根源 / 結合利他之行與智慧 / 祈願的轉化之力 / 佛陀的典範 / 如何以祈願做修持

第二章 祈願文：迅速成辦真言祈願文

第三章 祈願文：吉祥光照全宇宙

【附錄】

詞彙表

教法出處

致謝

序

推薦序

這時代的偉大導師

只要我們仔細想想堪布竹清嘉措仁波切的非凡成就，以及他對佛法的貢獻，就會知道：仁波切無疑是我們這個時代的偉大導師。

從非常年輕的時期開始，他就獻身於佛法，也追隨噶舉實修傳承其他偉大上師的典範，以多年的歲月精進修持。

我一直都很佩服仁波切訓練弟子的方式。

他的態度直接、真誠而不造作，在必要的時候，他也不會畏懼運用非傳統的方法。

我認為這非常獨特，而且值得讚歎。

他不僅培養了一群有共同目標的弟子，也栽培了很多訓練有素的翻譯，因此促成噶舉傳承的教法得以透過許多不同的語言來弘揚。

## <<为什么看不见>>

我們身處在動盪不安的時代，要找到像這樣經驗豐富的修行者和老師是極為困難的。我們是如此幸運，能夠有這樣的大好機會來聆聽和研讀他的教導和釋論，並且因他豐富的經驗而受益。

一位上師的行持中，最重要的就是他的開示、他的教導。

由於仁波切這本教言集的出版，投注了極大的心力，以確保仁波切「語」的事業將會被保存下，留傳給未來的世世代代，這讓我感到非常歡喜。

我祈願這本書中蘊含的智慧和經驗，將使所有閱讀這本書的讀者都獲益。

第十七世大寶法王噶瑪巴

鄔金欽列多傑

西元2009年2月24日

導言

偉大的佛法大師們運用許多不同的善巧方法，在通往證悟之道上引導他們的弟子。

這些不同的方法既考驗弟子，也幫助弟子，讓他們在自己身上開展出許多善功德。

這些功德能夠克服迷惑和痛苦，甚至能更明顯地揭示弟子們本具的智慧與慈悲，而這即是他們自心的真正本質。

使用不同的方式來進行修持，有助於確保弟子的修持之道不會變得了無新意或單向缺乏深度。

有了可供自由運用的不同修持法，弟子們就能夠發展出一種能力，知道在構成生活多樣性的許多不同的經驗和狀況中，哪些方法是最有助益的。

堪布竹清嘉措仁波切，即是如此偉大的佛法大師的典範。

在西元2006年進入半閉關狀態之前，有將近三十年的時間，堪布仁波切於全球各地弘法，教導一條多樣化的佛法修持之道。

這條道路，讓弟子們的「意」對甚深義理進行分析性的探索，讓弟子們的「語」唱著證道歌，讓弟子們的「身」做瑜伽運動和舞蹈，並使他們的「心」致力於培養慈悲和做利他的祈願。

仁波切的教導如此切實，也如此甚深；如此充滿樂趣，也如此有意義；如此寬廣而悲憫，也如此直接而精確。

《智慧之星》就是傳達仁波切這一類的主要教法和教學風格的教言集。

這本書分為三個部分：分析式禪修、證道歌和大乘祈願文。

對實相真正本質的分析式探索和禪修

佛教教導：了悟實相的真正本質（即心的真正本質），是掃除迷惑、煩惱和痛苦的關鍵。

這個真正的本質，也是所有能被了知的事物當中最甚深的，但是，憑藉著分析式的探索與禪修之道，我們就能夠瞭解並且體驗到它。

在這部分的第一章 信心之道與論證之道 中，仁波切介紹了分析式的探索與禪修。

仁波切一開始先解說了信心和論證的宗教或哲學之道的特質，這兩條道路的不同之處，以及這兩者如何互補。

仁波切談到透過探索和分析而獲得信心的利益，由論證而產生的信心，比不是由論證而生的信心要穩固得多。

接著，仁波切精要地教導如何分析佛陀的教法，看看這些教法是否是正確合理的，以及接下來我們可以怎麼樣直接應用佛教的分析，在我們自身的生活經驗中尋找實相的真正本質。

這樣的方式並非抽象的純理論，分析能夠產生直接利益自己和他人的智慧。

## <<为什么看不见>>

下一章 了義心要的見次第 是偈言的形式，仁波切造偈來解說對實相真正本質越來越細微而甚深的禪修層次。

這個順序形成了佛教主要思想派別的教法和禪修指引的次第。

佛陀本身並沒有特別去指出這些派別，是他的追隨者根據他們對佛陀教法的理解，創立並修正了這些宗派。

但是堪布仁波切教導的這個有系統的次第，並不強調那些有著固守唯一觀點的追隨者的不同思想派別。

這個次第反而提供了一個循序漸進的方法，來提升我們自己個人的理解和修持。

因此，如果佛陀的證悟是一座圓滿了悟的巍峨山峰，漸進的次第提供給我們一條上山的道路，我們可以在這條道上以不斷加大的步伐攀上同樣的高峰。

由於這個課題如此重要，仁波切廣博詳盡地教導了漸進的次第，他的第一本著作也就是在講述這個主題。

了義心要之見次第 的根本誦，就精要而清楚地傳達了每一個次第的要點，而且每一個次第都有一首關於禪修方法的偈言。

因此，這些偈言是思維和禪修的絕佳輔助。

這一章也包括了仁波切對每首偈言含義的闡釋，以及回答弟子的提問，為見地和禪修的進程提供了清楚的指引。

### 佛法修持中的證道歌

第二個部分描述了一個相當不同，但卻能完全互補的修持方式 證道歌。

唱道歌是一種極善巧和愉快的佛教修持法，仁波切以不同的方式將這個方法介紹給他的弟子：仁波切自己經常唱道歌；他對偉大上師們的甚深道歌做了富有啟發性的解說；他作了許多他自己的道歌；他指示並鼓勵弟子們將這些道歌翻譯成他們自己的語言，以他們自己民族和文化特有的旋律來唱這些歌。

這個部分一開始，先簡短地介紹了「歌唱」這種佛法修持的歷史和利益，以及瑜伽主密勒日巴（西元1040 - 1123）。

在藏傳佛教中，密勒日巴被視為是有史以來成就最高的上師和歌者當中的一位。

這部分的第二章中，仁波切解說了密勒日巴的道歌 七種內外顯現 和 十八種瑜伽樂 。

在教導這些甚深而美好的道歌時，仁波切對於如何禪修心的真正本質給予了循序漸進的指引。

### 大乘祈願文

為了要有能培養心、智功德兼備的全面性佛法修持，仁波切教導了他的弟子們做大乘祈願的重要性。

這些祈願的「大乘」面向，是這些祈願的動機是基於「利他」。

致使眾生受苦的種種不同嚴重問題是非常龐大的，因此我們可以做同等多樣而範圍廣大的祈願，願眾生能免於痛苦，能享有最純淨的喜樂。

我們也可以祈願我們自己智慧和慈悲的個人功德得以開展，如此我們就越來越能利他。

本書的最後這個部分，從介紹祈願的修持開始，接著則是兩篇仁波切所作的祈願文： 吉祥光照全宇宙 （Auspiciousness That Lights up the Universe）和 迅速圓滿真實語祈願文 （A Prayer That True Words Be Swiftly Fulfilled）。

此時，以祈願來結束這篇《智慧之星》的序言，似乎是再恰當不過了：願這本書的每一位讀者都能從中獲益，也祈願本書中的教導因而成為喜樂和祥和之源。

<<为什么看不见>>

## <<为什么看不见>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>