

<<蔬食味自慢>>

图书基本信息

书名：<<蔬食味自慢>>

13位ISBN编号：9789866086373

10位ISBN编号：9866086372

出版时间：2011-8-4

出版人：麥浩斯資訊股份有限公司

作者：La Vie 編輯部

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬食味自慢>>

内容概要

這是國內第一本介紹精緻蔬食餐廳的專書，從無菜單創意料理、精緻的日式懷石料理、中式的養生料理以及日式、法式與義式的異國料理……等。

《蔬食味自慢》深入淺出地帶領讀者進入30間特色蔬食餐廳空間，以「少鹽少油、有機食材與空間設計」為挑選的基礎，完整描述餐廳主人從的選用食材、料理的用心、器皿的挑選與餐廳氛圍空間設計哲學態度，舒壓的用餐空間搭配零負擔的飲食樂趣；發掘台灣蔬食文化全新的一面。

<<蔬食味自慢>>

书籍目录

異國風味餐廳斐麗巴黎廳--從產地到餐桌，尋找端上盤子的星星伊藤料理--老屋重生、原味重現，慈悲與堅毅的真實體現松露之家--法國的百年歷史與蔬食的完美結合 pH--在摩登時髦夜店空間，享用東西融合的創意蔬食 TRiO 義式庭園蔬食--天然簡單就能很美味 香草園--美術館綠園道旁，平價的法式饗宴蘭莊--香草佐蔬食咖啡，每一口都是樂活自在舒果--以陽光佐餐，感受蔬果原味的美好哈里歐--簡單、自然與原味的法式蔬食料理 SU法式蔬食--從法式出發，找出台灣人口味的蔬食料理預約制無菜單餐廳 食養山房--樸素之美，無味之美培仁烹調工作室--鬧中取靜，山腰上的別有洞天 水來青舍--老天爺給的人文素宴麟--辦桌世家的創新台灣料理 陽明春天--滿園春意的四季無國界料理素顏齋房--日式枯山水庭園中的西洋蔬食饗宴中式養生 在地料理 寬心園--讓美味標準化的陶鍋蔬食好風味梅門食踐堂--氣功大師的功夫料理，體驗中國食養文化 百二歲--南投名間茶園直送的幸福滋味 卓也小屋--鳥嘯、蛙鳴、蟬唱，以自然伴奏的田園農村菜人間食解--盤中色香味裡的回味溯源山外山創意蔬食--茶園與群山環繞的幸福滋味創意美食料理莫內的花園--印象派大師莫內名畫中的客家創意蔬食跨界蔬房--讓吃菜變輕盈的蔬食速食吧明水禪悅--禪風深度蔬香料理澄石．食尚心天畝--素食外食者的救星，多國料理總匯的家庭味餐館隨光呼吸--陽光、老宅、蔬食，讓生活呼吸的料理廚房禪與食時尚異國蔬食料理--時尚混搭 分享與推動夢想的場域 OM阿Hum--居家風味蔬食料理

<<蔬食味自慢>>

编辑推荐

1. 說吃素太沈重！

挖掘全台30間讓人不知不覺很蔬食的風格餐廳。

2. 減法烹調+有機食材+有味道的空間+說故事的人，在台灣發現引領全球的蔬食風潮。

3. 預約制無菜單餐廳、異國風味餐廳、中式在地料理、創意美食料理，四大風格料理全面吃出新蔬食風潮。

藝人大S 徐熙媛美食家 Gary 徐天麟週一無肉日活動發起人 徐仁修聯合推薦

<<蔬食味自慢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>