

<<有些事现在不做,一辈子都不会做>>

图书基本信息

书名：<<有些事现在不做,一辈子都不会做了>>

13位ISBN编号：9789866072550

10位ISBN编号：986607255X

出版时间：2012-1

出版时间：韓梅梅 悅知文化 (2012-01出版)

作者：韓梅梅

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有些事現在不做,一輩子都不會做>>

### 內容概要

一本看了會讓你想去做點什麼的書，已溫暖感動二十萬人，暢銷上市！

現在的你是否正陷入一成不變的無限迴圈，每天走一樣的路上下班，吃一樣的便當，喝一樣的飲料...日復一日。

擔心就這樣在生活的奔走中迷失了自我，忘記了初衷。

其實，快樂就在某個轉角處等待著你，放慢腳步，給自己空間，很多看似微不足道的小事只要勇於去做，永保美麗人生的賞味期，一點也不難。

「如果沒有這種小確幸，人生只不過像乾巴巴的沙漠而已」 - 村上春樹《終於悲哀的外國語》  
身體健康、心智健全、平平穩穩過著一天又一天的人，有什麼遺憾的地方嗎？

無論在哪個季節翻開這本書，請發自內心地做好調整自我的準備與計畫，誰說只有新年才可以是「新的開始」，每一天，你都可以拋開過往，邁向嶄新的自我。

準備好了嗎？

從今天開始，就讓接下來的人生，過得更充實、愉快。

每個人都會逐漸老去，時間更不會因為任何人、任何理由而停留。

而本書所想倡導的是擁有、把握屬於自己的時間。

不要浪費任何一分鐘，去做「想做的事情」，享受自由的時刻。

「長大後，你牽過媽媽的手嗎？」

牽著手，用最簡單而微妙的方式把兩個人牽引在一起。

感覺你們的心是在一起的。

相信這問題讓不少人感到驚訝，震撼的程度也許遠遠超過了「你知不知道媽媽的生日」這樣的問題。

在忙碌的生活中打轉，很多應該記住的東西，往往最容易被人們忽略或者遺忘。

尤其當我們長成大人，整天為了生活而汲汲營營時，誰會去仔細端詳那雙曾經撫育我們的手？

有誰曾認真地去握一握那雙已佈滿老繭的手呢？

今天，請緊緊握住某個特別的人的手吧！

除了名片上的頭銜，人生還有很多值得你去追求的，只要現在開始去做，生活就會有意外的改變，搭上火車，展開一次沒有目的地的旅行。

在平日一個人去看電影，隨著劇情在黑暗的角落大哭一場。

從現在開始，每週一天吃素。

忘掉某個長久以來一直困擾你的人或事。

給你未來的孩子寫一封信。

陪父親散步。

開始運動。

感受深呼吸的美好。

慎選生命中的訪客。

<<有些事現在不做,一輩子都不會做>>

作者簡介

韓梅梅女，金牛座。

畢業於北京電影學院導演系 性格認真固執、熱愛生活。

愛好：小說，唱歌，烹飪，攝影。

著有《寫給親愛的妹妹》、《有些事現在不做，一輩子都不會做了》、《全新遇見一些人。流淚》等暢銷著作。

## <<有些事現在不做,一輩子都不會做>>

### 書籍目錄

假如，你只能再活一個月安靜下來，想想什麼才是你真正想要的問問自己。

你現在位居人生什麼階段？

從現在開始，只吃健康的食物從現在開始，把已經做了一半的工作統統完成從現在開始，改變說話的方式從現在開始，感受深呼吸的美麗長大後，你握過媽媽的手嗎？

從現在開始，對不了解的領域做一番探索和研究在家裡，掛個小黑板從現在開始運動對減肥最有成效的四種運動最讓心情愉快的五種運動享受泡泡浴三種推薦的沐浴用品買個存錢筒吧找個小孩共度一天清理衣櫃請朋友來家裡一起看DVD每個禮拜抽一天吃素去一條離你很近，但從沒去過的巷弄裡轉一轉從今天開始，忘掉某個長久以來一直困擾你的人或事為想要買的夢幻逸品開一個銀行帳戶拿起鋼筆，給某個特別的人寫信動手畫一幅畫，並且把它裱起來準備一本夢境日記做過義工嗎？

行動吧！

來一次徹底的改頭換面在廁所裡放一本笑話集舉辦一個讀書會和父親一起散散步給未來的孩子寫一封信為愛下廚閱讀一本藝術設計書今晚，就去開懷暢飲吧！

開始減肥開始寫小說，並且嘗試出版尋找失聯已久的朋友帶個帳篷，去露營清理你的冰箱動手做一張別出心裁的卡片就你自己，與月亮相對在旅行前，看完一本關於這個國度的書到錄音室唱歌定期做體檢找機會幫朋友牽紅線去遊樂園盡情地玩耍拜訪老朋友學習品茶重新擺設傢俱在黑暗中獨處在白天，到電影院看一場讓你感動流淚的電影拿下手錶，關掉手機，安靜度過一天買本喜歡的筆記，開始寫日記找個時間，修補舊物沈浸在佈滿幸福感的烘焙時光整理你的舊照片種植一棵新鮮的植物佈置你的辦公桌參加一門感興趣的課程勞動一下筋骨吧！

展開一次沒有目的地的旅行不知道去哪裡時，就去博物館多看紀錄片有問題，就上維基百科逛逛二手市集觀察花開的過程睡前讀一本書聽一首動人的老歌在冬天來臨前，織一條圍巾乘船遠行，到海的中央如果無聊，何不學一樣樂器找個寺院，聽法師開示睡個午覺和一位老人聊天參加化妝舞會去機場，度過猶豫不決的時間勇敢去捐血塗鴉搭火車，去旅行從內到外，清理你的電腦信奉簡單生活的人，不看電視現在開始，慎選生命中的訪客安排並維持規律的作息開始溫柔地對待他人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>