

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

图书基本信息

书名：<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

13位ISBN编号：9789866006050

10位ISBN编号：9866006050

出版时间：2012-1-16

出版时间：如果出版事業股份有限公司

作者：千田琢哉

页数：240

译者：王蘊潔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

前言

序 你怎麼想，決定你的人生！

這是我以顧問的身份訪談三千三百位主管，和一萬名商務人士後所得出的結論。

二十歲到三十歲這段期間，是人生的關鍵期。

請仔細觀察一下周遭的人。

如果很幸運地，你身邊有符合你未來目標的人，請隨時留意他的日常言論。

相反地，如果周遭有人是負面榜樣，也請留意他說的話。

也許你已經發現 沒錯，一個人說什麼樣的話，決定了他過怎樣的人生。

所以，如果你現在二十多歲，發自內心地希望走向一個美好的人生，就要多和好話語結緣。

如果三十歲以前非要去做一件事，而且只能做一件事，我會說 「接受好話語的洗禮，身處

被好話語圍繞的環境。

」 方法有兩種。

第一種方法，就是多和別人接觸。

另一種方法，就是多看書。

有時雖想和別人約見面，但對方有自己的生活，不一定能夠如願約到想見的人。

有時候甚至可能遭到拒絕。

但是，只要與書為友，便可以隨時隨地與好話語。

無論是歷史上的偉人，還是優秀的成功楷模，都可以在書店或網路上買到他們的書，盡情閱讀，深入擁有。

而且，書本的價格便宜。

想到書中公開了作者耗盡自己的生命，所體會到的人生智慧結晶，就不得不說，書價實在太便宜了。

每年市面上出版的書籍不計其數，只要花一點點錢，就可以據為己有。

只要翻開這些書，一定會發現別人也曾經面臨和你相同的煩惱，全天下的書道盡了該使用什麼方法突破你以後可能遇到的困難。

以我個人為例，我在大學四年期間，看了一萬本書。

當時，我認為那一萬本書上所寫的內容，充其量只是紙上談兵。

但基於好奇心，還是想在工作上驗證一下書上所寫的內容。

然而，在和三千三百位主管和一萬名商務人士談話後，我驚訝地發現一件事。

書上所寫的一切，在真實社會中都會發生。

回顧我個人的經驗，也完全驗證了這一點。

我熱愛閱讀，所以，無論遇到任何困難，都是「意料之中」的事，無論遇到任何困難，都能夠充滿樂趣地克服。

本書為各位嚴格挑選了在三十歲前不知道絕對會後悔的話。

我從至今為止所看的書中，以及從至今為止所遇到的人身上學習、發現後，總結出的這一百句話

。

不是說有了這一百句格言，人生從此一帆風順。

只希望能以這一百句格言作為起點，讓各位讀者在生活經驗中發現更多好話語。

二 一一年三月吉日 於南青山的書房 千田琢哉

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

內容概要

人生很多事都和你想的不一樣。

在日本引爆「言葉風潮」，暢銷20萬冊，來自10,000名上班族 × 3,300位主管的親身經驗，《你不知道絕對會後悔的100句話》終於堂堂上市！

這本書是給你個人的珍貴禮物，裡面的字字句句都一定會在你的現實生活中發生，善用這100句話，它將成為你面對人生最有力量的武器！

早知道，你的人生就會不一樣！

從年輕時代起就熱愛閱讀的作者，為了驗證書中所說的道理，分別訪談了一萬名各階層上班族和三千三百位主管，總結眾人在職場及生活中的實際經驗，他歸納出「你不知道絕對會後悔」的一百句話，針對人生、工作、時間、組織、讀書、資訊、交涉、友情、愛情、決斷，告訴你句句帶刺的真心話，只要善用這100句話，你的人生中無論遇到怎樣的困難，都能充滿信心地克服，並且活得不一樣。

這將是你一生都用得上的一本書。

關於人生：忘我投入的人比充滿自信的人更勝一籌 - - 讓自己徹底感覺良好，比努力培養自信更強。

關於工作：愛加班的人在工作上絕對不可能有出色的表現 - - 在你拖拖拉拉地加班時，市場在持續地變化、發展。

關於時間：忙碌的人無法實現夢想 - - 整天把「忙死了」掛在嘴上的人，一輩子無法成為有錢人。
真正的有錢人都有充裕的時間。

關於團隊：把上司當成老主顧，工作人生從此不一樣 - - 無法改變現實，卻可以在一念之間改變認識現實的角度。

關於學習：比起乏善可陳的標準答案，令人眼睛為之一亮的錯誤答案更寶貴。

- - 踏上社會後，無趣的解答即便是可圈可點的標準答案，也是錯誤的答案。

關於談判：談判不是要擊敗對方，而是包容對方。

- - 只要有輸贏，長期下來，就會變成雙輸。

一定可以找到雙贏的方法。

關於資訊：捨棄資訊比蒐集資訊更重要。

- - 自然界的生物無法在真空狀態下生存，資訊也討厭真空。

捨棄不需要的資訊，有用的資訊才能進入。

關於友情：友情不是目的，只是結果 - - 堅持自己的信念，勇往直前地向前衝了十年後，回頭一看，發現身後有幾個朋友追隨自己。

關於愛情：不和第二喜歡的人上床 - - 人生中，只做第一志願的事，就會有很多充裕的時間。

關於決斷：總是說「都可以」的人不算是活著。

- - 從人生中摒除「都可以」這句話，就開始長大成人。

第二彈《你這樣想一定會後悔的100句話》，預計於2012年4月上市！

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

作者簡介

千田琢哉 新世代創造館代表，創新創意家（innovationcreator） 出生於愛知縣犬山市，在岐阜縣各務原市長大。

東北大學教育學院教育系畢業，在日系保險公司總部、大型經營顧問公司工作後自行創業。

在顧問公司期間，擔任各行各業大案子的負責人，指揮從策略制定到實際執行的支援工作。

曾經和三千三百位主管和超過一萬名商務人士對話。

顧問業界的人材流動性高，必須在短時間內做出成果。

作者主動投入這個行業，並運用在這個行業瞭解到的現實，和逐漸累積的智慧，投入寫作、演講、商業顧問等活動。

同時，還擔任多家股票上市公司、商工會議所、TSUTAYA商業學校的進修講師，並擔任多家機構的顧問。

近期作品有《三十歲前不斷進步的人、不斷退步的人》、《有前途的人，在三十歲後比二十多歲時更常挨罵》、《學校不教的〔二十歲後辭典〕》、《轉職第一年的工作術》、《三十歲前就學會說No》、《魔法明信片術讓顧客人數倍增》等。

曾經接受《鑽石周刊》、《人事管理月刊》、《SPA！

周刊》等採訪。

目前住在南青山。

王蘊潔 在翻譯領域打滾十幾年，曾經譯介山崎豐子、小川洋子、白石一文等多位文壇重量級作家的著作，用心對待經手的每一部作品。

譯有《不毛地帶》、《博士熱愛的算式》、《洗錢》等，翻譯的文學作品數量已超越體重。

臉書交流專頁：綿羊的譯心譯意

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

書籍目錄

CHAPTER 1 人生 LIFE1 忘我投入的人比充滿自信的人更勝一籌。

- 2 尋求他人的認同之前，先認同自己。
- 3 百分之九十九的人，一輩子都在做準備。
- 4 通常選擇父母和學校老師反對的選項，十之八九錯不了。
- 5 遠離會說「大家都差不多」這種話的人。
- 6 一旦出現空穴來風的流言，代表成功已經離你不遠。
- 7 「對不起」的次數和一個人的人脈成正比。
- 8 創造每天都像在「放暑假」的人生。
- 9 抽到凶籤，代表機會在招手。
- 10 當你惹人厭時，就代表機會來了。

CHAPTER 2 工作 WORK11 越想逃避雜務，愈會一輩子被雜務追著跑。

- 12 讓經手的雜務充滿藝術性。
- 13 最惡劣的職場環境創造未來的英雄。
- 14 加班的人在工作上絕對不可能有出色的表現。
- 15 非做企畫不可的人，往往不適合企畫。
- 16 累積足夠的經驗，才能體會做事的竅門。
- 17 世上沒有輕鬆愉快的工作，只有快樂工作的人。
- 18 懂得偷懶之道，才能出色完成工作。
- 19 合作夥伴比合作內容更重要。
- 20 電話留言達人，就是日後大案子的負責人。

CHAPTER 3 時間 TIME21 「Time is lift.」遲到和殺人同罪。

- 22 擺脫小團體，時間就變多了。
- 23 停止抱怨，時間更充裕。
- 24 和第二喜歡的人共度時光，是在浪費生命。
- 25 對時間的態度，決定你所屬的階層。
- 26 時間是不公平的。
- 27 時間才是終極的禮物。
- 28 與其為了追求一百分而拖延，不如準時交件，即使零分也無妨。
- 29 忙碌的人無法實現夢想。
- 30 考慮要做什麼之前，先決定不要做什麼。

CHAPTER 4 團隊 TEAM31 一進公司就很活躍的員工，都會在兩年之內打包走人。

- 32 把上司當成老主顧，工作人生從此不一樣。
- 33 從否定升職的那一刻起，就註定成為包袱員工。
- 34 既然知道自己沒實力，就絕對不能在背後說三道四。
- 35 幫慢郎中做事，遲早會讓慢郎中被裁員。
- 36 對公司造成威脅的傲慢明星員工遲早會失勢。
- 37 相處時很輕鬆自在的上司，就是你未來的樣子。
- 38 你現在所處的群體，將決定你的一生。
- 39 出人頭地的不是有實力的人，而是做出實績的人。
- 40 再了不起的上班族，百分之百都是靠公司這塊招牌的加持。

CHAPTER 5 學習 STUDY41 走彎路累積的經驗，才是屬於你的財產。

- 42 「應該沒有人選這個吧」，這個選項才更重要。
- 43 比起乏善可陳的標準答案，令人眼睛為之一亮的錯誤答案更寶貴。
- 44 只在書店站著看書的人，註定一輩子都是人生的旁觀者。
- 45 常把「我不同意」這句話掛在嘴上的人，一定會被淘汰。

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

- 46 習慣說「這不可能」的人，日後將被裁員。
- 47 不要因為立志考證照，就自以為是。
- 48 成年人的學習，就是盡情投入以前偷偷摸摸才能做的事。
- 49 每年挑選一個課題，四十年就可以學習四十個課題。
- 50 期限和及格分數都由你決定。
- CHAPTER 6 資訊51 勇於說「不知道」，才是真正站在進步的起點。
- 52 「自認為」消息通，都不是真正的消息通。
- 53 「自認為」的消息通只是用完即丟的耗材。
- 54 情報是一種「感情回報」。
- 55 一定要確認消息來源。
- 56 一條資訊要從三個不同地方蒐集。
- 57 想在短時間內掌握有價值的資訊，只有花錢才能搞定。
- 58 只有人才能把資訊昇華為知識，把知識昇華為智慧。
- 59 捨棄資訊比蒐集資訊更重要。
- 60 第一手資訊才是致勝關鍵。
- CHAPTER 7 談判 NEGOTIATE61 惜字如金，才能當最後的贏家。
- 62 談判不是為了擊敗對方，而是包容對方。
- 63 「意見不同才是理所當然」。
- 64 把「絕對要說清楚」的一件事明確記在記事本上。
- 65 避免抽象，具體攻擊。
- 66 和滿嘴歪理的上司相處，可以隨時磨練自己。
- 67 不要當解說者，要努力當發問者。
- 68 話要輕聲說。
- 69 由對方打破沉默。
- 70 被對方戳中痛處時，要笑著回答：「你說的對。」
- CHAPTER 8 友情 FRIENDSHIP71 這輩子只要有一個真心朋友，夫復何求。
- 72 友情不是目的，只是結果。
- 73 「對不起」的次數和一個人的受歡迎程度成正比。
- 74 老同學突然打電話上門，除了借錢，不會有第二件事。
- 75 當停止拼命結交朋友，人生從此變輕鬆。
- 76 能夠為朋友的成功鼓掌的人，將是下一個成功者。
- 77 彼此孤獨的人，才能建立友情。
- 78 在背後說你壞話的人，其實是想和你做朋友。
- 79 三行人，必造成他人的困擾。
- 80 私生活中沒有摯友的人，才害怕一個人吃午餐。
- CHAPTER 9 戀愛 LOVE81 你過度依賴對方，才會生對方的氣。
- 82 整天和同性朋友形影不離，就會成為異性絕緣體。
- 83 無法尊敬自己，所以才無法尊敬他人。
- 84 為錢而結婚，註定會為錢而離婚。
- 85 不和第二喜歡的人上床。
- 86 如果「因為他……，所以我喜歡他」，代表你並不愛他。
- 87 「……卻還是喜歡他」，代表你已經愛上了他。
- 88 在存錢準備結婚之前，先用這些錢投資自己。
- 89 喜歡說人八卦的女人會被劈腿。
- 90 二十一世紀，是女人帶男人回家的時代。
- CHAPTER 10 決定 DECISION91 一旦脫離「非學英語不可」黨，從此邁向自由人生。
- 92 「都可以」的人不算是活著。

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

- 93 不必緊張，輕鬆淡然做決定。
- 94 事先決定一個可以請教意見的朋友，一旦猶豫不決，就找他商量。
- 95 遲來的決定，再正確也枉然。
- 96 花很多時間做決定，最後就會覺得「還是算了」。
- 97 遠離常說「我先研究研究」、「先保留意見」的人。
- 98 先舉手，再思考。
- 99 逃避做決定，這件事就會一直對你糾纏不清，至死方休。
- 100 自己做出的決定才稱得上是決定。

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

章節摘錄

內文試閱 作者序 你怎麼想，決定你的人生！

這是我以顧問的身份訪談三千三百位主管，和一萬名商務人士後所得出的結論。

二十歲到三十歲這段期間，是人生的關鍵期。

請仔細觀察一下周遭的人。

如果很幸運地，你身邊有符合你未來目標的人，請隨時留意他的日常言論。

相反地，如果周遭有人是負面榜樣，也請留意他說的話。

也許你已經發現 沒錯，一個人說什麼樣的話，決定了他過怎樣的人生。

所以，如果你現在二十多歲，發自內心地希望走向一個美好的人生，就要多和好話語結緣。

如果三十歲以前非要去做一件事，而且只能做一件事，我會說 「接受好話語的洗禮，身處

被好話語圍繞的環境。

」 方法有兩種。

第一種方法，就是多和別人接觸。

另一種方法，就是多看書。

有時雖想和別人約見面，但對方有自己的生活，不一定能夠如願約到想見的人。

有時候甚至可能遭到拒絕。

但是，只要與書為友，便可以隨時隨地與好話語。

無論是歷史上的偉人，還是優秀的成功楷模，都可以在書店或網路上買到他們的書，盡情閱讀，深入擁有。

而且，書本的價格便宜。

想到書中公開了作者耗盡自己的生命，所體會到的人生智慧結晶，就不得不說，書價實在太便宜了。

每年市面上出版的書籍不計其數，只要花一點點錢，就可以據為己有。

只要翻開這些書，一定會發現別人也曾經面臨和你相同的煩惱，全天下的書道盡了該使用什麼方法突破你以後可能遇到的困難。

以我個人為例，我在大學四年期間，看了一萬本書。

當時，我認為那一萬本書上所寫的內容，充其量只是紙上談兵。

但基於好奇心，還是在工作上驗證一下書上所寫的內容。

然而，在和三千三百位主管和一萬名商務人士談話後，我驚訝地發現一件事。

書上所寫的一切，在真實社會中都會發生。

回顧我個人的經驗，也完全驗證了這一點。

我熱愛閱讀，所以，無論遇到任何困難，都是「意料之中」的事，無論遇到任何困難，都能夠充滿樂趣地克服。

本書為各位嚴格挑選了在三十歲前不知道絕對會後悔的話。

我從至今為止所看的書中，以及從至今為止所遇到的人身上學習、發現後，總結出的這一百句話

。

不是說有了這一百句格言，人生從此一帆風順。

只希望能以這一百句格言作為起點，讓各位讀者在生活經驗中發現更多好話語。

二 一一年三月吉日 於南青山的書房 千田琢哉 內文試讀 1.如果你正為「也許目前的工作不適合我」煩惱，送你這句話 忘我投入的人比充滿自信的人更勝一籌。

每個人都很脆弱，越有自信的人越脆弱。

自信比我們想像中更不堪一擊。

一旦遇到實力遠遠超過自己的人，自信立刻就瓦解土崩。

甚至因此深受打擊，遍體鱗傷，從此一蹶不振。

所以，有自信的人要特別小心。

相較之下，忘我投入感覺良好的人卻所向無敵。

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

如果感覺超好，即使面對再有實力的人，信心也不會動搖，那才是真正的狠角色。

「我年輕時太傻太天真，太過感覺良好了。

」這種話，死也不能說。

讓自己忘我投入感覺良好，比努力培養自信更容易。

2.如果你因為得不到他人認同而鬱鬱寡歡，送你這句話

尋求他人的認同之前，先認同自

己。

訪談眾多成功人士後，我發現這些職場贏家都有一個驚人的共同點。

在別人認為這些成功者「優秀」之前，他們已經認為自己「太優秀」了。

在因為成功而受眾人矚目之前，他們已經知道自己是優秀的人材。

這不是說笑。

因為，認同自己的那一刻，就是邁向成功的起點。

無論受到再多人的認同，如果無法認同自己，就是一種不幸。

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

媒体关注与评论

「有的時候，人生還是需要這些短句提醒，才不會在不小心跌落的黑洞停留太久。這一百句不知道絕對會後悔的話，對我來說，就像是把人生所有會遇到會猶豫的事全都挑出來的濃縮精華版。

其實箇中道理大部分都曾聽過，不過卻很常忘在腦後，不打算勉強背誦的我的做法是，每日出門前隨便打開一頁，閱讀那一頁的提醒，當做送給自己的小禮物。

」 - - Ceyes, 26歲，設計師 「從國高中時期我就有記錄一些佳句的習慣。前陣子搬家，那些小本子一冊冊被翻了出來，看著當時手寫的一筆一畫字句，以現在都年過三十來看，早就不是同一

<<你不知道絕對會後悔的100句話>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>