

<<旅活>>

图书基本信息

书名：<<旅活>>

13位ISBN编号：9789865916367

10位ISBN编号：9865916363

出版时间：2013-10-30

出版时间：凯信企管

作者：吴蚊蚊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<旅活>>

### 內容概要

現實雖然磨人，但只要心中有所想，就有繼續的力量！

只有提起勇氣走出去，生活才能改變、理想才能實現！

旅途的顛簸，更能讓我看清世界的真實，自己的真實！

走下主播台，不顧一切去流浪，  
用215個旅活的日子，全程陸路走遍喜馬拉雅山！

就算只是白日夢，也要努力用旅行活出內心的理想與勇氣！

吳蚊蚊獨特的「旅活215天」——  
旅活式的遊法，深入體會地方底蘊。

每流浪到一個地方，就要住上幾個月，感受當地生活。  
把自己從遊客變成當地人，才能真切嘗到在世界各地生活的滋味，如實體驗人生。

相信「年輕的流浪是一生的養分」！

辭職出走流浪四年，損失的是物質；得到的，卻是一生得以心安理得的，對自己心中理想的交代。

成都到西藏，全走陸路，越野轉山！

從成都出發，用5天的時間，百轉千迴2000公里，搭越野車進入西藏，零下天氣，經5200海拔唐古拉山口及珠峰大本營，不但沒有高山反應，反而從容自在，破解遊人入藏迷思！

尼泊爾深度志工旅，找到第二故鄉。

出走旅遊，不一定要當個觀光客。  
帶著認識、關懷世界的心去流浪，若有能幫得上的就幫：那種互相需要的緊密，讓尼泊爾成為她的第二故鄉！  
在尼泊爾孤兒院服務，更感受到尼泊爾人特有的那種堅毅與勇敢，再苦也微笑度過，不流一滴苦澀眼淚。

賭命闖印度，最終愛上她獨特的美！

到了印度，眩目的烈日高溫和惡劣的環境，差點讓他告退回家。  
誰知一路向北，天氣越宜人，做瑜珈做上癮、色彩和諧好看的天空之城讓他不肯走，一留就是75天！  
其實旅途最不需要的就是成見，多給那地方一些時間，自然能看見別人未見的美好！

【熱情推薦】 依姓氏筆畫順序排列  
旅行趣聞 X 求生技巧 X 人生體悟 各路英雄好評推薦！

旅遊界最權威達人 背包客棧棧主 小眼睛  
「謝謝這本書，讓我重新想起旅行的滋味，與曾經有過的感動。」

<<旅活>>

」  
時代週刊亞洲英雄 香港中文大學校長 沈祖堯  
「大家讀這本書既可增廣見聞，更能觸發各位的善念……」

西藏最自由的聲音 美國國際婦女勇氣獎得主 唯色  
「隨著她的感性文字我可以分享這樣（旅行）的自由，更覺自由的可貴……」

## <<旅活>>

### 作者簡介

吳蚊蚊

畢業於香港中文大學社會學系，曾任香港bbTV新聞台電視主播／記者，及中英文雜誌編輯。

熱愛旅遊，周遊列國，四海為家。

不顧一切、率性而為流浪。

過去四年一直在路上。

最近一年由西藏出發、經尼泊爾到印度215天，全程陸路征服6000多里路。

窮，但一樣要去旅行。

前主播記者，現全職旅人，半個寫字讀書人。

我不上班，但我工作。

旅居和浮遊以外，經營著一個小小旅行雜貨店。

潦倒而快活。

曾接受各大報章雜誌訪問印度之旅，現為 主場新聞 及明報 評台 .....等香港主流網上媒體專欄作者，亦為海外旅行雜誌撰寫專欄。為大眾介紹旅遊資訊。

主場新聞 : [thehousenews.com/author/吳蚊蚊/](http://thehousenews.com/author/吳蚊蚊/)

明報網站 評台 : [www.pentoy.hk/author/n46/](http://www.pentoy.hk/author/n46/)

TravelQnA : [www.travelqna.org/travel/?s=吳蚊蚊](http://www.travelqna.org/travel/?s=吳蚊蚊)

旅行書 : [bookofmiles.com/?p=17031](http://bookofmiles.com/?p=17031)

馬來西亞 旅行家 雜誌專欄作者

香港Yahoo旅遊星級用戶 : [hk.gotrip.travel.yahoo.net/member/index.php?id=942](http://hk.gotrip.travel.yahoo.net/member/index.php?id=942)

旅遊Facebook專頁 : [www.facebook.com/IntoTheWildMunMunNg](http://www.facebook.com/IntoTheWildMunMunNg)

個人遊記 : [munmun-hohoho.blogspot.com/](http://munmun-hohoho.blogspot.com/)

<<旅活>>

书籍目录

旅活 女主播西藏、尼泊爾、印度六千公里的奇幻之旅

啟程：回憶，再出發—四川

第一章：札西德勒 西藏

佛光閃閃的高原，三兩步便是天堂

在路上，越野轉山

最近天堂之處

往天路的鐵皮車

日光之城

西藏．迷思

五千米的神聖．納木錯

一個人的理想下午

最近天堂的修行．青樸

那些旅行的人們

背包女生救命法寶

一個人的旅行．羊湖

第二章：早安，山之城 尼泊爾

純樸強韌的溫暖山城，是我的第二個故鄉

山城記

尼泊爾，我來了

浮遊路

萬水千山走遍

蚊以食為天

停電記

我在尼泊爾跳崖

窮遊．賭場隨想

靜謐的湖邊生活

相約在天堂

我是小店長

最可愛的笑臉

你們所擁抱的

天地—沙鷗

在森林和原野

尋找吸血鬼

生病記

喜馬拉雅登山小隊長

第三章：喝一口恆河水 印度

眩目的烈陽和髒混之後，意外找到天空之城

天竺取經的日子

關關難過 關關過

瓦拉納西

喝一口恆河水

一念地堂，一念地獄

印度三寶

齊來穿印度裙

不得不知三金句

<<旅活>>

印度的女兒

Hello India

來洗罪孽去

懶蛇換皮記

巧克力夢想

情迷喀什米爾

天空之城

列城第一個香港人

那淡淡的薄荷香

延續不可能的印簽

邊境朝聖

走在顛簸的路上

神之右手，惡魔之左手 旅印生存術

印度之後

最終章

你被寫在我的書裡

流浪記

沒有終點的旅程：寫於29歲

你被寫在我的書裡

給親愛的未知旅人

你的大家姐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>