

图书基本信息

书名：<<一次就爱对：快速觅得心灵伴侣18法>>

13位ISBN编号：9789864170890

10位ISBN编号：9864170899

出版时间：2003-1-17

出版时间：天下文化

作者：雅可夫·戴诺Yaacov Deyo,苏·戴诺Sue Deyo

译者：孙俪文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一次就爱对：快速觅得心灵伴侣18法>>

内容概要

一般人總認為，要經過長時間的戀愛，才能確定交往的對象是不是適合自己的「真命天子」。在投入了寶貴的青春、情感、心力之後，一旦失戀分手，得到的往往是難以忍受的痛苦和傷心。

源自流傳千年的猶太智慧，短短一年即風行全球二十五個城市的「效率約會法」，強調「先找到正確的人，再投入戀愛」的觀念。

提供十八個在約會中必問的問題，幫助你在投入大量時間及感情之前，快速評估一段關係，是否有長久發展的可能？

約會的對象，是否可以成為終身相伴的心靈伴侶？

應用效率約會法調整你的約會策略，以最具尊嚴與最少的傷心程度，做出最周詳的決定。

你可以「約會得聰明些，而非更久些」，時間與失戀，不再是找到真愛的必然代價。

<<一次就愛對：快速覓得心靈伴侶18法>>

書籍目錄

- 【前言】 效率約會法：追求永恆愛戀，更聰明、更快的方法
- 第一部 約會前的準備
- 【問答一】 我渴望的結果是什麼？
- 【問答二】 如何得知我在戀愛中？
又怎麼知道這份愛會長久不渝？
- 【問答三】 我迷戀的是他的人、他所擁有的，或是他為我所做的一切？
- 【問答四】 我們有哪些共同點？
這些共同點重要嗎？
- 【問答五】 我喜歡對什麼樣的人付出？
- 【問答六】 我是否一再重複和差勁的人交往？
- 【問答七】 我是否花費與「市場行銷」等量的時間在「產品研發」上？
- 【問答八】 我最喜歡和尊敬自己的什麼特質？
- 【問答九】 誰是我的團隊成員？
- 【問答十】 我真的相信自己會找到心靈伴侶嗎？
- 第二部 效率約會法的男女交往方式效率約會法進程：第一次與第二次約會
- 【問答十一】 我喜歡和這個人在一起嗎？
- 【問答十二】 我的想法有何意義？
哪些我該聽從，哪些又是我該忽略的？
- 【問答十三】 這是對方的行為，或是我對此行為的詮釋？
- 【問答十四】 這段關係已經成熟到可以有肉體的親密嗎？
效率約會法進程：交往的第一個月或第三到六次約會
- 【問答十五】 這次約會我將會發現什麼呢？
效率約會法進程：交往的第一個月結束時
- 【問答十六】 我的約會對象通過我的團隊成員的檢測了嗎？
效率約會法進程：交往的第二個月或第七到十二次約會
- 【問答十七】 對方沒有和我約會時表現如何？
效率約會法進程：交往的第三個月
- 【問答十八】 這份感情會面臨什麼挑戰？
我準備好去處理或長期面對這些問題嗎？
- 【結論】 這個人是我的心靈伴侶嗎？

後記

【附錄甲】 七分鐘約會成功的秘訣【附錄乙】

如何進行七分鐘不分次序的約會，以及該問的問題

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>