

<<逆境力>>

图书基本信息

书名：<<逆境力>>

13位ISBN编号：9789862481141

10位ISBN编号：9862481145

出版时间：2010年09月01日

出版公司：日月文化出版股份有限公司

作者：宫本延春

译者：王岑文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆境力>>

内容概要

翻轉人生，你需要逆境力！

宮本延春告訴我們：「人生是可以改變的！

」

宮本延春．逆轉人生 5 關鍵

- 1．用心思考「想過怎樣的生活」！
- 2．堅信「忍耐」是成功的關鍵！
- 3．坦然面對生活中的不公平！
- 4．以「強烈的憧憬」、「敢於挑戰的勇氣」鞭策自我！
- 5．只要重新開始，永不嫌晚！

一個連九九乘法都背不出來，學生時期成績總是排名倒數，險些迷失自我的劣等生，卻成為作育英才的高中教師。

他曾飽受校園暴力之苦而試圖自殺，在中學畢業後不久，雙親逝世，靠打零工度日，一個月的生活費只有13日圓.....在歷經一連串慘痛遭遇後，本書作者克服生命的低潮，將苦澀熬成甜味，找到重新向上的原動力，徹底改變人生！

他23歲進入高中夜校，接著考取名古屋大學，搖身一變成為高中教師。

他是如何辦到的？

讓我們一同找出逆境學習的動力！

「所有激勵我成長的機會、給我勇氣，讓我跨步向前的機會、教會我忍受痛苦，以及如何在逆境中自處的機會、讓我學會愛人的機會.....我要向人生中的每一次機會，表達我的感謝之意。

」

「失敗絕不只是失敗而已，一定能從中攫取寶貴的教訓。

失敗的本身，便是一種學習和成長。

因此，最重要的，不是小心翼翼地防止跌倒，而是『跌倒之後，再站起來』，以及『訓練自己站起來的力量』。

」

本書收錄宮本延春vs. 陰山英男（日本知名教育工作者）對談

<<逆境力>>

作者简介

宮本延春

1969年，出生於日本愛知縣。

小學階段 因遭受校園暴力，而厭惡上學，成績從此一落千丈，無法繼續就讀高中。

15歲 中學畢業後，成為一名木工學徒。

16歲 母親過世。

18歲 失去父親。

孤身一人，過著四處打零工的生活，摸索自己的人生道路。

23歲 偶然看到愛因斯坦博士的節目，對物理學產生了興趣，進而開始自修。

24歲 進入高中補校。

27歲 考上名古屋大學後，繼續唸研究所深造；歷經9年時間，埋首鑽研物理學。

現況 於母校豐川高中擔任教師，每天仍不斷鞭策自我，精益求精。

著作：《劣等生也能成為老師（暫譯）》（角川書店）《看見未來的你 老師也曾被欺負（暫譯）》（講談社）、《我能為你做的事（暫譯）》（WAVE出版）等書。

<<逆境力>>

书籍目录

〔前言〕

谷底翻身，人生妙不可言！

第 1 章 跌倒，再站起來就好
我的學業為何跟不上進度？

每個人都有跌倒的時候
學業落後的心情
學業落後，我該怎麼做？

第 2 章 促使我開始唸書的原因
決定發憤唸書的動機 痛下決心的理由
探索唸書的方法 所謂適合自己的唸書方法為何？

我為何厭惡唸書？
利於學習的環境是必要條件
關於指導者的功用 該以誰為目標學習呢？

第 3 章 當努力有了成果，自己也會隨之改變
認真面對自己的人生！
用心思考「想過怎樣的生活」
別吝嗇付出努力 重要的是可能性、夢想和學習的成就感
沒有「做不到」的人 從跨出第一步開始

第 4 章 受挫時，該如何自處
克服痛苦的障礙 我就是這樣超越難關的！

坦然面對生活中的不公平 真正的平等為何？

莫為旁人的價值觀而活 自己決定的人生，才能永不後悔
放棄不想做的事情吧！
不合適或不情願的工作，不過是浪費時間

第 5 章 人時時刻刻都在成長
將唸書的衝勁付諸工作 保持動力的祕訣
把握每一次的「機會」 從機會中尋找正向能量
鍛鍊「說話技巧」，心懷感恩 將幸福帶給自己和周遭的人
提升心靈層次的方法 人際關係幫助我們培養「成長力」

<<逆境力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>