第一图书网, tushu007.com

# <<女人要有型>>

## 图书基本信息

书名：<<女人要有型>>

13位ISBN编号：9789862167106

10位ISBN编号：9862167106

出版时间：2011-3-25

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：齋藤薰

页数：248

译者：陳光棻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

不過就是衣服　　「不過就是衣服。」　　身為女人，一生中應該不只一次有過這樣的心情。
但若小看服裝，覺得「不過就是愛打扮」，女人將慘遭服裝的無情背叛；如果瞧不起打扮，對時尚不屑一顧，服裝甚至會冷不防地打亂你的人生。
上述的狀況提醒我們打扮是如此舉足輕重。
換言之，就是因為輕忽打扮這件事，覺得「不過就是衣服」，反而讓人更了解到打扮的重要性。
只是，當滿腦子都為了打扮而費盡思量時，反而愈看不清服裝的意義。
女人年輕時總是在服裝上費盡心思，怎樣也不覺得「不過就是愛打扮」。
然而，隨著人生閱歷不斷累積，打扮這件事在某時、某刻、某處會再度成為人生的絆腳石，但此時若將所有心思放在打扮上，未免也太辛苦。
換句話說，我希望各位要了解一個事實，就是在人生的某些部分，服裝發揮了極大影響力。
當你熱中於打扮時，偶爾會看不清某些狀況，但有些狀況卻直到你有了「不過就是愛打扮」的心情時才會浮現。
這是一本希望女性在不同人生階段、心境之下都可以閱讀的一本書，也是當你覺得人生不順遂時能夠讀的一本書。
我希望所有女性在人生路上感到挫折時，能夠試著懷疑，或許就是「不過就是衣服」這個態度出了錯，也希望各位在情海沉浮，或不知為何就是無法擺脫霉運時，能夠發現這一切或許都是因為自己在打扮上出了些小問題。
當然，當你看不清打扮的意義、不想再費力氣打扮，或打扮的結果反而讓自己變得愈來愈黯淡無光時，不妨也把這本書拿起來讀一讀。
說穿了，如果想要學習打扮，只要多看時尚雜誌或服裝目錄就已足夠。
但是，如果你想多了解衣服或外貌如何與人的命運習習相關，歡迎你翻開這本用衣服解讀人生，用衣服修正生活態度的書。

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

如果你有「時尚焦慮症」　　恭喜你找到這本「時尚百優解」！
◎大部分的女性都是天生麗質，也很努力再打扮，但總是「只差一步」就稱得上是時尚。
◎真正的品味不是挑戰極限，而是把人人都能穿的衣服，用一種誰也模仿不來的穿法呈現。
◎名牌一旦失去力量，連人的能量都會一併奪走，彷彿過氣女明星，散發出令人心酸的感覺。
對於穿著打扮，你常有「不過就是衣服」的感嘆嗎？
本書作者、日本時尚達人齋藤 薰，從職場、家庭、男女關係與各種場合為出發點，探討時尚與生活的關係，提出獨到見解以及一針見血的打扮建議，無論是「覺得因為衣服而吃了悶虧的人」、「每天煩惱不知道要穿什麼的人」、「想知道自己適合什麼衣服的人」或是「想要打扮得讓人敬佩不已的人」，都能在這本用衣服解讀人生，用打扮修正生活態度的時尚寶典中找到滿意的答案，並做個充滿自信、魅力無限的新時代有型美女！

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

齋藤薰　　曾任女性雜誌編輯，後成為知名美容記者，在許多日本知名女性雜誌上都有專欄連載，並身兼化妝品開發、美容專題企劃、美容顧問等職。
著作包括《你有「教養」嗎？
》（講談社）、《端正人心的196句話》（Sony Magazines）等。

第一图书网, tushu007.com

# <<女人要有型>>

## 书籍目录

前言　不過就是衣服給覺得因為衣服而吃了悶虧的人．「被愛服」的真相與謊言．他山之石，可以攻錯．與同性或異性見面時的打扮．女性朋友的影響力．吃虧的衣服vs占便宜的衣服．女人真正換上熟女服的時機給每天煩惱不知道要穿什麼的人．對打扮感到倦怠時……．風水學的開運時尚．不畏風雨．穿上幸福的時尚療法．戀愛服的三段活用給想知道自己適合什麼衣服的人．大個子的衣服vs小個子的衣服．臉與衣服．金飾女、銀飾女、珍珠女．從大衣看出自我風格．女人與包包．年輕服、顯老服、扮年輕服．「害羞服」的真諦給想要打扮得讓人敬佩不已的人．擺脫重複穿搭．牛仔褲哲學．桃花女的黑色魔法．真的需要換季嗎？
．打扮也要走出國界．用腦袋和衣服變瘦．用餐時的打扮後記　女人要有型

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com