

<<不丹的幸福配方>>

图书基本信息

书名：<<不丹的幸福配方>>

13位ISBN编号：9789862131985

10位ISBN编号：9862131985

出版时间：2010-10

出版公司：大块文化出版股份有限公司

作者：龔詠涵

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不丹的幸福配方>>

内容概要

不丹，是世界上公認幸福指數最高的國家，但因為觀光限制，極少人可以進入一探究竟。本書作者龔詠涵為具有二十年資歷的香氛保養品老師，她與她的生技工作團隊，曾協助各地農會將當季生產過剩的農產品，結合精油與現代科技理念，增加了許多令人驚奇的新產品，並在許多社區大學與工作坊授課。

多年來她一直試著在世界各地尋覓特殊的配方，希望可以增進全人類身心靈的幸福。終於在一趟不丹之旅中，她找到了關鍵素材。

她將她在不丹採收、提煉花草間靈氣的過程毫不藏私的公開，提供讀者如何以不丹的方式自行提升自己的幸福力。

書中深入淺出講解各種香氛、保養品配方、調理手法，讓讀者在台灣即可按圖索驥。

或許你無緣親臨這個幸福國度，卻可以藉由幸福花草香氛創造屬於自己的隨身幸福氛圍。學習在最純淨的國度，淬鍊最純淨的心靈，幸福的祕密就在隨手間。

<<不丹的幸福配方>>

作者简介

龔詠涵 一位具有調香魔力的幸福香氛專家。

從小立志成為醫者，卻因為女兒的健康，意外跨入精油的芳香世界，發願推廣以心能量為主軸的「禪定心香療法」，並朝著專業的禪定香氛調配專家之路邁進。

在二十年教學經歷中，曾擔任各大學推廣教育中心及社區大學與科技企業、學校社團、救國團的生活藝能講師，其工作團隊曾協助農會及觀光農場研發農產品活性萃取液，開啟農產品更高的經濟價值。

她以對植物香氛特有的心能量，祈願幫助每個人將幸福從日常的生活中淬鍊出來，透過芳香來薰芳心靈，達到至善的喜樂，讓歡悅的生活在幸福的氛圍之中不斷滋長。

攝影者簡介何經泰 1956年出生於韓國釜山，政大哲學系畢業。

曾任天下雜誌、時報周刊、民生報、自立早晚報、時報新聞刊、工商時報等攝影記者；Playboy中文版攝影指導、Smart智富月刊攝影主編、非凡新聞e周刊攝影主任。

現任明報週刊副總編輯。

2009 十二月，作品「玻璃框30 × 60 × 175」參加2009臺北 / 平遙攝影文化交流展。

2009 九月，「作食人」聯展於新港文化館，展出「農民嘩聲」。

2003 榮獲第7屆台北文化獎。

2003 五月，「勞動群像」聯展於高雄。

2003 台北NGO會館展出「工殤顯影II - 家族陰影」並出版攝影集「木棉的顏色」。

2002 觀想藝術中心「期許、批判與宣洩 - 台灣政治藝術聯展」。

2001 台灣攝影家五人聯展於中國「平遙國際攝影節」。

1999 四月，「台灣現代影像藝術展1990 - 1999」聯展於郭木生美術中心。

1998 七月，「台灣當代攝影1998」聯展於香港OP polo gallery。

1997 「台灣攝影家」聯展於巴黎華文中心。

1996 「台灣攝影新世紀」聯展於東京守護神花園藝廊。

1995 五月，於誠品書店及台北攝影藝廊展出「工傷顯影」。

1994 參加「中港台當代攝影展」，於香港藝術中心展出。

1993 參加布魯塞爾國際藝術節。

1992 三月，於香港展出「都市底層」、「白色檔案」。

1991 九月，於高雄串門藝廊展出「白色檔案」。

1991 八月，於台北爵士藝廊展出「白色檔案」，並出版同名攝影集。

1990 八月，於高雄串門藝廊展出「都市底層」。

1990 七月，於廈門攝影藝廊展出「都市底層」，並出版同名攝影集。

1982 於美國文化中心展出「我的感覺」。

<<不丹的幸福配方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>