

<<東大醫學生親授輕鬆考上第一志願的讀書法>>

图书基本信息

书名：<<東大醫學生親授輕鬆考上第一志願的讀書法>>

13位ISBN编号：9789861856667

10位ISBN编号：9861856668

出版时间：2012-01-01

出版时间：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

作者：吉永賢一

页数：240

译者：詹慕如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<東大醫學生親授輕鬆考上第一志願的讀書>>

### 內容概要

東大生之所以成為東大生，不只是用功而已！

關鍵細節對了，普通讀書方法就有倍數成果！

本書作者是全日本最難考進的東大醫科高材生，現為知名補教名師，曾幫助多名學生在短期內有突破性的進步，他有什麼獨門祕訣，可以幫你輕鬆準備、事半功倍考進第一志願？

翻開本書，跟東大生的老師學習最有效率的讀書方法吧！

「理解」、「記憶」與「熟練」三階段讀書法、閱讀參考書、上課抄筆記.....不騙你，光靠這樣平凡的方法就能考上理想學校！

關鍵在於：細節是否做對了！

讓真正的「東大生製造機」，點醒你那些似是而非的讀書方式！

## <<東大醫學生親授輕鬆考上第一志願的讀書>>

### 作者簡介

吉永賢一，1971年出生。

目前為誠心集團股份公司專任講師，同時也在郁文館高中任教。

從兩歲接受父親指導算數，小學時期深受藤田田、湯尼·布贊、卡內基等人書籍的感召。

取得袖珍電腦檢定1級及業餘無線技師資格。

1991年考上東京大學理科類（醫學部，是全日本最難考取的醫學院，曾被譽為只有天才與外星人才擠得進的窄門！

擁有東大理科類的頭銜，家庭教師的鐘點費甚至可以喊到一小時8000日圓），為了籌措學費曾經體驗過家庭教師、電話訪問、到宅推銷、補習班講師等近十種職業。

後來確定「教育」是自己的天職，於2005年放棄從醫之路。

從幼年時便經常自行摸索並實踐最理想的學習法。

在統一入學考中以三分鐘解完物理獲得滿分，在代代木補習班的模擬考中分別以五分鐘解完數學、以八分鐘解完英文並獲得滿分，穩固的方法論在正式考試中更能發揮到極致。

此外，不動產買賣資格也以五天時間準備並順利合格。

目前為止累積了十七年的教師經驗，過去曾指導的學生超過千名。

以「教導學生對將來有幫助的基礎知識」為宗旨，靠著親切誠懇的教學，幫助許多學生在短期內偏差值由五十幾分戲劇性地進步到七十幾分，獲得學生及家長們絕大的信賴。

## <<東大醫學生親授輕鬆考上第一志願的讀書>>

### 書籍目錄

序言第一章 利用「記憶」與「理解」確實輸入知識！

1 何謂提升成績的三大「關鍵」要素？

記憶 (1) 2 細分為小量記憶 (2) 3 不斷重複記憶 (3) 4 不限制輸入的領域理解 (1) 5 所謂「理解」是打從自己心理認同理解 (2) 6 找「好老師」不能偷懶理解 (3) 7 對「真正的老師」絕對不能問「為什麼」理解 8 把「書籍」和「網際網路」當成老師理解 (5) 9 如何聰明的和書籍的老師相處理解 (6)

10 不需要理解所有的內容第二章 利用高速輸入形成下意識層次的知識熟悉 (1) 1 關鍵字為「三百次」熟悉 (2) 2 快速解答題庫熟練 (3) 3 「白紙復原」熟悉 (4) 4 教導他人熟悉 (5) 5 為了「正式上場」而練習 6 如何發現「自以為了解的部分」 7 遇到瓶頸時的因應方法第三章 學會正式上場時能確實提高分數的「小技巧」 1 沒有把正式上場放在心上的學習，無法達到成效 2 運用除法和乘法安排計劃表 3 利用截止日期效果挑戰注意力的極限 4 邁入巔峰前休息 5 大量儲存需要背誦的內容將可有效運用時間 6 買來的參考書先折再說 7 無法振作時，請觀察自己的呼吸第四章 什麼是「降低成績的想法」？

1 成績無法提升的原因，在於自己的想法 2 因為錯誤就沮喪的人無法成長 3 歸咎於他人或環境，成長就會停滯 4 嫉妒會讓人頭腦變差 5 愈想馬上看到結果，愈會陷入空轉狀態 6 接受現狀是提升成績的第一步 7 有「想要改變的心情」成績便會上升第五章 助你上榜的話、讓你落榜的話 1 肯定一切 2 把「簡單」當作口頭禪 3 高唱夢想 4 不要祈禱夢想或目標能實現 5 感謝、稱讚 6 把諺語改為自己的說法 7 說「不可能」之前，先思考理由 8 說出負面話語時，以正面話語收束 9 「絕對不原諒」「絕對要原諒」 10 句子要說到最後第六章 掌握成功關鍵的心理習慣！

1 先訂立眼前的目標 2 全神貫注於眼前的事 3 定期確認、紀錄目前為止的成果 4 以幾年為目標，設定稍高的目標 5 摹仿成功人士的方法 6 捨棄不需要，提升專注力 7 以「一秒規則」迅速決定、往前邁進 8 對「錯誤」感到高興、並且謹記在心 9 以「本人不怕丟臉」的態度來行動！

後話

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>