

<<零極限的美好生活>>

图书基本信息

书名：<<零極限的美好生活>>

13位ISBN编号：9789861752679

10位ISBN编号：9861752676

出版时间：2012-4

出版公司：方智出版社股份有限公司

作者：KR ( Kamaile Rafaelovich )

译者：龔婉如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零極限的美好生活>>

### 內容概要

回顧我自己的人生，  
如果沒有使用荷歐波諾波諾，  
我就不會是現在的我。

正因為我持續清理，  
才能放下過去的記憶，  
創造全新的明天！

世上清理最久的人，教你將神奇的四句話成功運用在愛情、金錢、土地、身體、工作、人際關係、生活……

修·藍博士：「這本書由KR的靈感而生，帶給我們返回『無的狀態』的睿智。  
『無』是所有的頓悟、靈感匯流的入口……本書教導我們以豐富的想法、完美的人際關係、健康、真正的富足，使生命更加圓滿。

」  
吉本芭娜娜：「實踐荷歐波諾波諾時，最重要的就是內在的富足。

」  
讀者：「這本書展示了荷歐波諾波諾的新面貌，讓我們明白清理的精髓所在。

」  
以荷歐波諾波諾持續清理了40年的KR女士，為夏威夷國寶莫兒娜的嫡傳弟子。  
在本書中，她透過自身經驗，告訴讀者如何活用荷歐波諾波諾這套睿智的方法，解決日常生活中體驗到的各種問題。

例如當她第一次購買土地時，剛好有一個著名的財團也想收購這塊地，而且出價比她還高。  
但她只是每天都到這塊地進行清理，最後不但成功買到這塊地，而且還是以她開出來的價格購得。

書中除了經驗分享外，KR女士更針對工作、戀愛、婚姻、人際關係、子女教養等大多數人的煩惱，提出具體的建議。

加上簡單易懂的實踐方法與Q&A，讓讀者備感親切。

此外，本書更獨家收錄KR女士與吉本芭娜娜的精采對談。

<<零極限的美好生活>>

作者简介

## <<零極限的美好生活>>

### 書籍目錄

前言 隨時進行清理吧！

#### 莫兒娜與我 1

##### 第一章 清理

清理帶我走向真正的自己

十九歲開始清理後，生活朝向完美綻放

荷歐波諾波諾裡的握拳

外文學不好時，我這麼清理

##### 第二章 期待

藉由清理得到的靈感與行動，就會完美

清理後，幸福湧現

對年齡進行清理的好處

Q&A：如何成為充滿魅力的女性？

##### 第三章 人際關係

藉由愛看見彼此，而不是期待

只要你本身是愛，沒有人是孤獨的

經常陪在身邊的人，最需要清理

Q&A：如何改變與丈夫之間的關係？

##### 第四章 金錢

取得靈魂、經濟、身體之間的平衡，就能自然的向前進

清理並獲得靈感，讓我得到想要的車子

需要錢的時候，請這麼做

##### 第五章 工作

重視辦公室裡的每個聲音，工作自然能順利進行

取得男女之間的平衡，立場就會不一樣

Q&A：如何決定該不該換工作？

##### 第六章 自然

荔枝樹的故事，讓我學會傾聽大自然的聲音

尊重萬事萬物的個別存在，重新取得真實自性

木瓜樹的故事，讓我體驗到愛

##### 第七章 土地與房子

與土地之間的邂逅，擁抱大自然的叢林裡的家

決定裝潢前，先與房子對話

藉由靈感蓋出來的房子，處處是驚喜

清理內在的記憶重播，使悲慘體驗的房子獲得解放

所遇到的一切都是意想不到的存在

##### 第八章 身體

善待身體的最好方法，就是傾聽內在小孩的聲音

消除痛苦的荷歐波諾波諾身體工作

##### 第九章 我的內在小孩

改變生活型態的做法

不原諒別人會對自己造成傷害

<<零極限的美好生活>>

藉由清理記憶撫平心理創傷  
與身邊的人保持適切的距離  
第十章 養育子女  
每天都以全新的心情面對孩子  
讓親子關係往愛的方向發展  
零極限的育兒法則  
KR & 吉本芭娜娜之零極限對談  
莫兒娜與我2  
後記 透過清理發現真正的自己

<<零極限的美好生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>