

<<厚片人的美感生活>>

图书基本信息

书名：<<厚片人的美感生活>>

13位ISBN编号：9789861751573

10位ISBN编号：9861751572

出版时间：2009

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：厚片人,四小折

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<厚片人的美感生活>>

### 內容概要

史上超強！

不用減重也可以變美的部落格！

超過60萬人次見證的厚片人穿搭術！

各大新聞媒體好評報導你是不瘦也不胖的厚片人嗎？

紙片人有麻豆穿的衣服可以買，噸位大的人也有大尺碼專賣店，那厚片人該怎麼辦？

你常為了遮掩身材的小缺點，穿衣服時總是困擾不已，甚至感到有些自卑嗎？

你不需要再辛苦的減重或擔心身材不夠完美了！

現在就讓厚片人教主來教你輕鬆變身，成為凹凸有致的正妹！

厚片人小測驗； 你不是紙片人，只是身體的某些地方肉肉多一點點 你不敢穿無袖的上衣，一定要加件小外套，因為手臂上的蝴蝶袖會像波浪般抖動 如果穿娃娃裝，坐公車就會有人讓座 不能穿袖子太窄的衣服，一不小心，手臂就會變成肉蓮藕 沒辦法穿太合身的襯衫，因為第二顆鈕扣會被爆開，甚至彈飛出去 穿T恤時，豐滿的胸圍會將T恤上的圖案撐大 很難買到衣服，M的太小，L的又太大 買褲子時，腰圍合、臀圍就不合，臀圍合、腰圍就不合 去婦產科看病，隔壁的媽媽會問：「恭喜啊，幾個月啦？」

穿以前的褲子，緊繃到只能站、不能坐如果你符合了五項，恭喜你，你是厚片人！

不過，別擔心！

翻開這本書就教你從厚片人變身大美人！

厚片人穿搭變美指南．穿娃娃裝像孕婦怎麼辦？

厚片人：洋裝的剪裁是決勝的關鍵，挑選搭配的小外套也是有技巧的。

．穿五分褲，腿看起來胖胖短短的，好醜哦！

厚片人：挑褲子要看長度與寬度，顏色也是決勝的關鍵。

．穿上牛仔褲卻露出大屁股與粗大腿，好尷尬！

厚片人：特殊的剪裁與圖案，有助於修飾與隱藏缺點。

．穿上A字裙，肚子看起來變大了，還被誤會懷孕三個月，好糗！

厚片人：挑選A字裙，布料是很重要的。

．有人說穿蛋糕裙會顯得更胖？

難道我一輩子都不能穿蛋糕裙？

厚片人：整件是單一顏色就不會顯胖，布料也是挑選重點。

有了這本書，你就不用再辛苦減重，也不用去練瑜伽，更不需要去健身房！

你可以當自己最佳的造型師！

## <<厚片人的美感生活>>

### 作者简介

厚片人 身為一個整天關在實驗室的台大博班生，從事著有潛力把全人類都變成僵屍的病毒學研究，身材會慢慢變成厚片人只能說是不意外。

不過，開了blog，寫著跟病毒毫不相關的厚片人blog就比較意外了。

由於厚片人我並不是服飾世界的什麼流行教主，只能用一般民眾的眼光和心態來看厚片人的各種行為和打扮，再快樂的分享給大家，能夠引起厚片人們的共鳴就太好了！

在瘦子當道的現今社會中，我們一定要殺出一條血路啊！

《厚片人》部落格網址：[thicky.pixnet.net/blog](http://thicky.pixnet.net/blog)四小折 我的名字就是百貨公司打四折的四折，畢業於數學系但卻不務正業，從小就喜歡看漫畫、打電玩，所以自然也就喜歡畫畫，在網路上把自己的生活故事、興趣畫成漫畫繪本，目前是個專職部落客兼SOHO，希望能夠畫出更多更有趣的圖！

《四小折's繪本日誌》網址：[off60.com](http://off60.com) 作品：《兔出沒注意：呵呵可樂生活日誌》圖文書

## <<厚片人的美感生活>>

### 书籍目录

【自序】我們一起把自己包裝得更漂亮！

厚片人【自序】盡情享用這本美味的厚片吧！

四小折第一章 原來我是厚片人！

怎樣才叫厚片人？

大家對厚片人的刻板印象厚片人的生活困擾厚片人的穿衣困擾厚片人的糗事為什麼會變成厚片人呢？

厚片人的自卑厚片人的怒吼第二章 只要穿對衣服，厚片人也可以是超級正妹選對衣服穿，做個快樂、自信的厚片人寬鬆衣服是大忌！

別用寬鬆衣服來遮掩身材缺陷錯的高腰衣服會顯胖，娃娃裝更會讓你像孕婦掌握褲子長度、寬度的些微差距，讓你變成長腿模特兒褲子的顏色、長度、鬆緊，決定你的身材選對裙子當個有女人味的薄片人【知識】直條紋竟然比橫條紋顯胖！

？

第三章 調整好站姿和坐姿，讓你輕鬆瘦下來姿勢錯誤會讓你亂胖一通！

站姿不良，駝背腿開開，會屁股大、大腿粗喔！

走路姿勢不良，導致O型腿，大腿粗、下半身肥胖！

想瘦哪就瘦哪，隨心所欲的瘦身操【知識】哪些水果吃了不會胖？

第四章 你的打扮真的沒問題嗎？

男生、女生打扮觀點大不同女生很喜歡，但是男生很討厭的裝扮男生很喜歡，但是女生很討厭的裝扮

【後記】一年來與脂肪的搏鬥

<<厚片人的美感生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>